

PISCINAS MUNICIPALES  
COMPLEJO DEPORTIVO

# JUEGOS DEPORTIVOS LA RIOJA

# DUATLÓN CROS

## SANTO DOMINGO DE LA CALZADA

10:00H

Sábado 13 de abril de 2019

## INSCRIPCIÓN

Desde los JUEGOS DEPORTIVOS a través de **centros de enseñanza, AMPAS, clubes y asociaciones**. Hasta 10 días antes de la fecha de la jornada. Una vez realizada la inscripción en los Juegos Deportivos, para participar en esta jornada en concreto, los responsables de cada entidad o los padres o tutores legales del niño deberán inscribirle a través de la plataforma [www.rockthesport.com](http://www.rockthesport.com) en la página habilitada en web de la Delegación Riojana de Triatlón [www.delegacionriojanadetrialton.es](http://www.delegacionriojanadetrialton.es) antes del las 23:59 horas del miércoles anterior a la prueba (10 de abril).

## CATEGORÍAS

**CADETE** Edades: 2002-2003-2004 Horario: 10.00 horas Distancias: 3.000 m. carrera a pie + 10.000 m. en BTT + 1.500 m. carrera a pie

**INFANTIL** 2005-2006 Horario: 11.00 horas Distancias: 2.000 m. carrera a pie + 8.000 m. en BTT + 1.000 m. carrera a pie

**ALEVÍN** Edades: 2007-2008 Horario: 12.00 horas Distancias: 1.000 m. carrera a pie + 4.000 m. en BTT + 500 m. carrera a pie

**BENJAMÍN** Edades: 2009-2010 Horario: 12.45 horas Distancias: 500 m. carrera a pie + 2.000 m. en BTT + 250 m. carrera a pie

**PREBENJAMÍN** Edades: 2011 – 2012 Horario: 13.15 horas Distancias: 250 m. carrera a pie + 1.000 m. en BTT + 1.25 m. carrera a pie

## HORARIOS

**8.45 horas** Apertura Secretaría para recogida de dorsales **9.00horas** Apertura del área de transición **10.00 horas** Inicio de la pruebas

**12.30 horas** Acto de entrega de premios de la prueba Cadete. Cierre del área de transición **09:45** para todas las pruebas



# ÍNDICE

1. Ficha técnica	3
2. Recorridos	4
· Prueba Cadete	4
· Prueba Infantil	5
· Prueba Alevín	6
· Prueba Benjamín	7
· Prueba Prebenjamín	8
3. Categorías	9
4. Premios	9
5. Inscripción	9
6. Reglamento	10

# 1. FICHA TÉCNICA

Nombre de la prueba	Duatlón Cros Escolar de Santo Domingo de la Calzada	
Tipo de prueba	2 Jornada de Duatlón Cros de los Juegos Deportivos de La Rioja	
Especialidad	Duatlón Cros	
Lugar de salida y meta	Piscinas Municipales de Santo Domingo de la Calzada	
Fecha	Sábado 13 de abril de 2019	
Apertura Secretaría para recogida de dorsales	8.45 horas	
Apertura del área de transición	9.00 horas	
Cierre del área de transición	09:45 para todas las pruebas	
Inicio de la pruebas	10.00 horas	
Acto de entrega de premios de la prueba Cadete	12.30 horas	
Segmentos	Sector 1 de carrera a pie: Sector 2 de BTT Sector 3 de carrera a pie:	

Inscripción Hasta el 3 de abril solo a través de Centros de Enseñanza, APAS, Clubes y otras Asociaciones legalmente constituidas e inscritas en el Registro Público correspondiente de la Comunidad Autónoma de La Rioja.. ( sólo quienes no se hayan inscrito anteriormente en los Juegos Deportivos).

Posteriormente inscribirse en la prueba de Sto. Domingo de la Calzada [www.rockthesport.com](http://www.rockthesport.com) hasta el 10 de abril.

Organización Gobierno de La Rioja: Dirección General del Deporte y del IRJ  
Ayuntamiento de Santo Domingo de la Calzada  
Tritones Rioja  
Delegación Riojana de Triatlón

## 2. RECORRIDOS

### PRUEBA CADETE

Edades: 2002-2003-2004

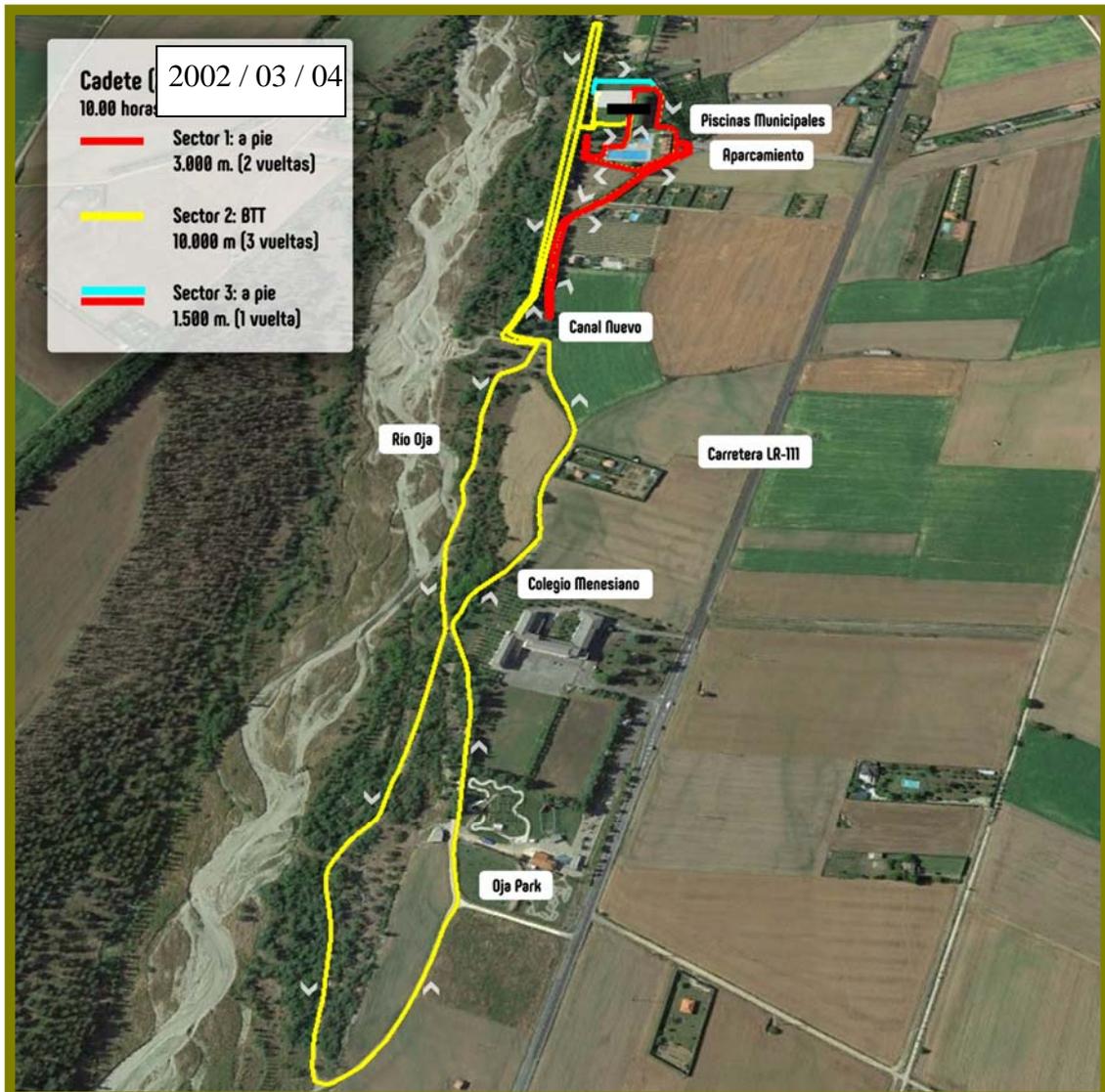
Horario: 10.00 horas

Distancias: 3.000 m. carrera a pie + 10.000 m. en BTT + 1.500 m. carrera a pie

Sectores:

- Sector 1 · carrera a pie:
  - Distancia: 3.000 m. (interior y exterior)
  - Número de vueltas: 2 vueltas
  - Superficie: Hierba natural y asfalto
- Sector 2 · BTT:
  - Distancia: 10.000 m.
  - Número de vueltas: 3 vueltas
  - Superficie: Hierba natural, gravilla, tierra compactada y asfalto
- Sector 3 · carrera a pie:
  - Distancia: 1.500 m. (interior y exterior)
  - Número de vueltas: 1 vuelta
  - Superficie: Hierba natural y asfalto

Recorrido:



## PRUEBA INFANTIL

Edades: 2005-2006

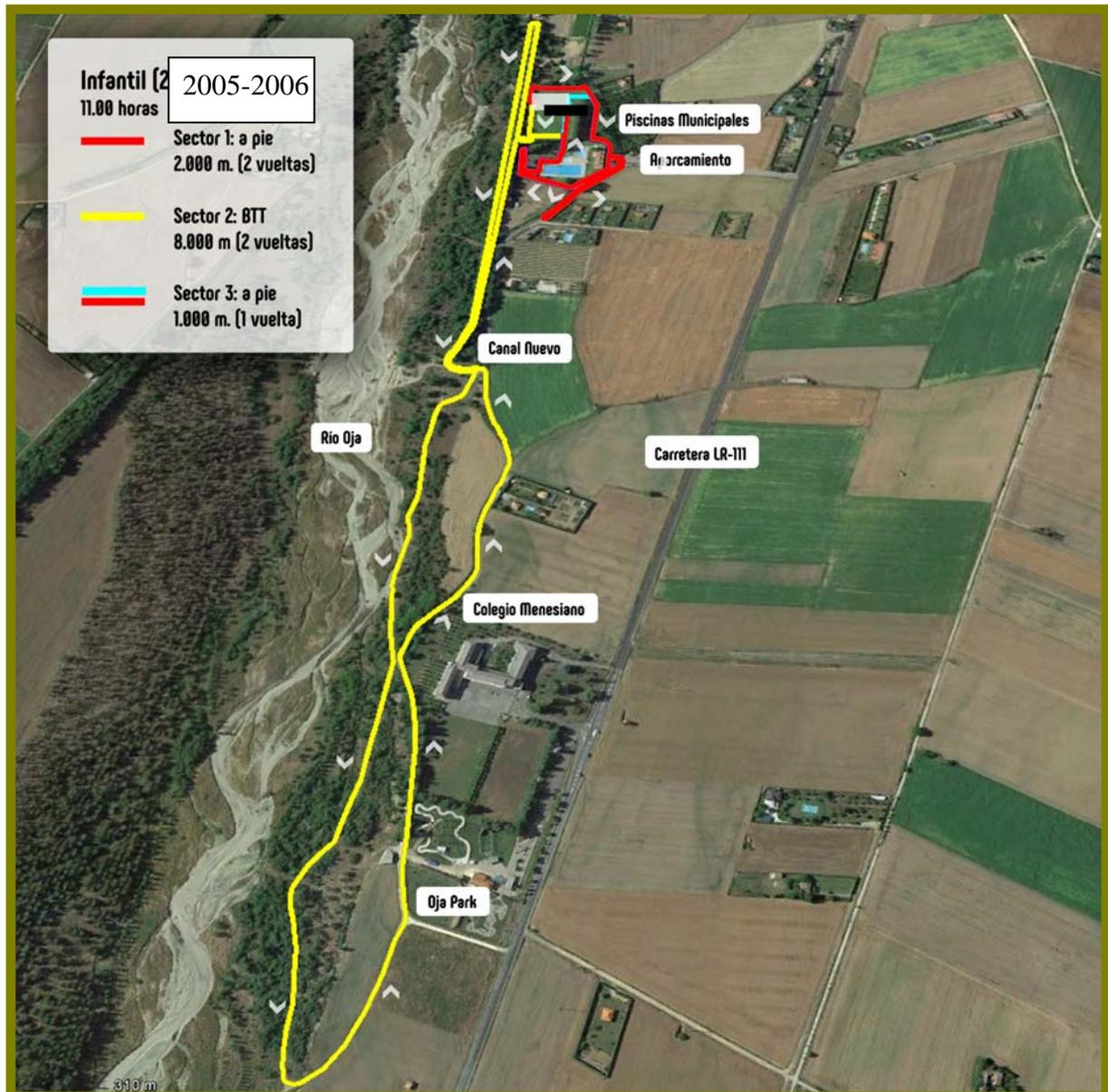
Horario: 11.00 horas

Distancias: 2.000 m. carrera a pie + 8.000 m. en BTT + 1.000 m. carrera a pie

Sectores:

- Sector 1 · carrera a pie:
  - Distancia: 2.000 m. (interior y exterior)
  - Número de vueltas: 2 vueltas
  - Superficie: Hierba natural y asfalto
- Sector 2 · BTT:
  - Distancia: 8.000 m.
  - Número de vueltas: 2 vueltas
  - Superficie: Hierba natural, gravilla, tierra compactada y asfalto
- Sector 3 · carrera a pie:
  - Distancia: 1.000 m. (interior y exterior)
  - Número de vueltas: 1 vuelta
  - Superficie: Hierba natural y asfalto

Recorrido:



## PRUEBA ALEVÍN

Edades: 2007-2008

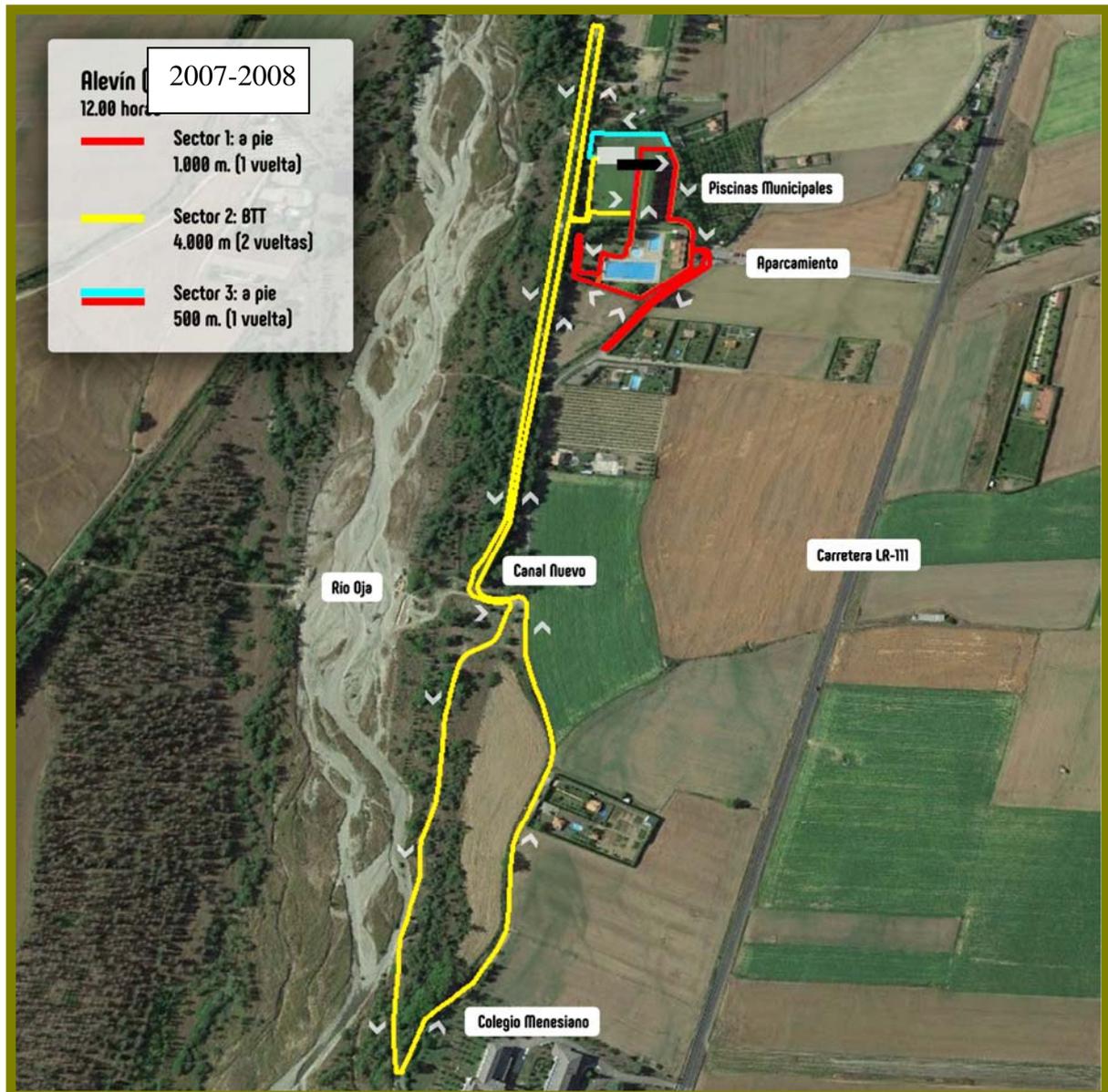
Horario: 12:00 horas

Distancias: 1.000 m. carrera a pie + 4.000 m. en BTT + 500 m. carrera a pie

Sectores:

- Sector 1 · carrera a pie:
  - Distancia: 1.000 m. (interior y exterior)
  - Número de vueltas: 1 vueltas
  - Superficie: Hierba natural y asfalto
- Sector 2 · BTT:
  - Distancia: 4.000 m.
  - Número de vueltas: 2 vueltas
  - Superficie: Hierba natural, gravilla, tierra compactada y asfalto
- Sector 3 · carrera a pie:
  - Distancia: 500 m. (interior y exterior)
  - Número de vueltas: 1 vuelta
  - Superficie: Hierba natural y asfalto

Recorrido:



## PRUEBA BENJAMÍN

Edades: 2009-2010

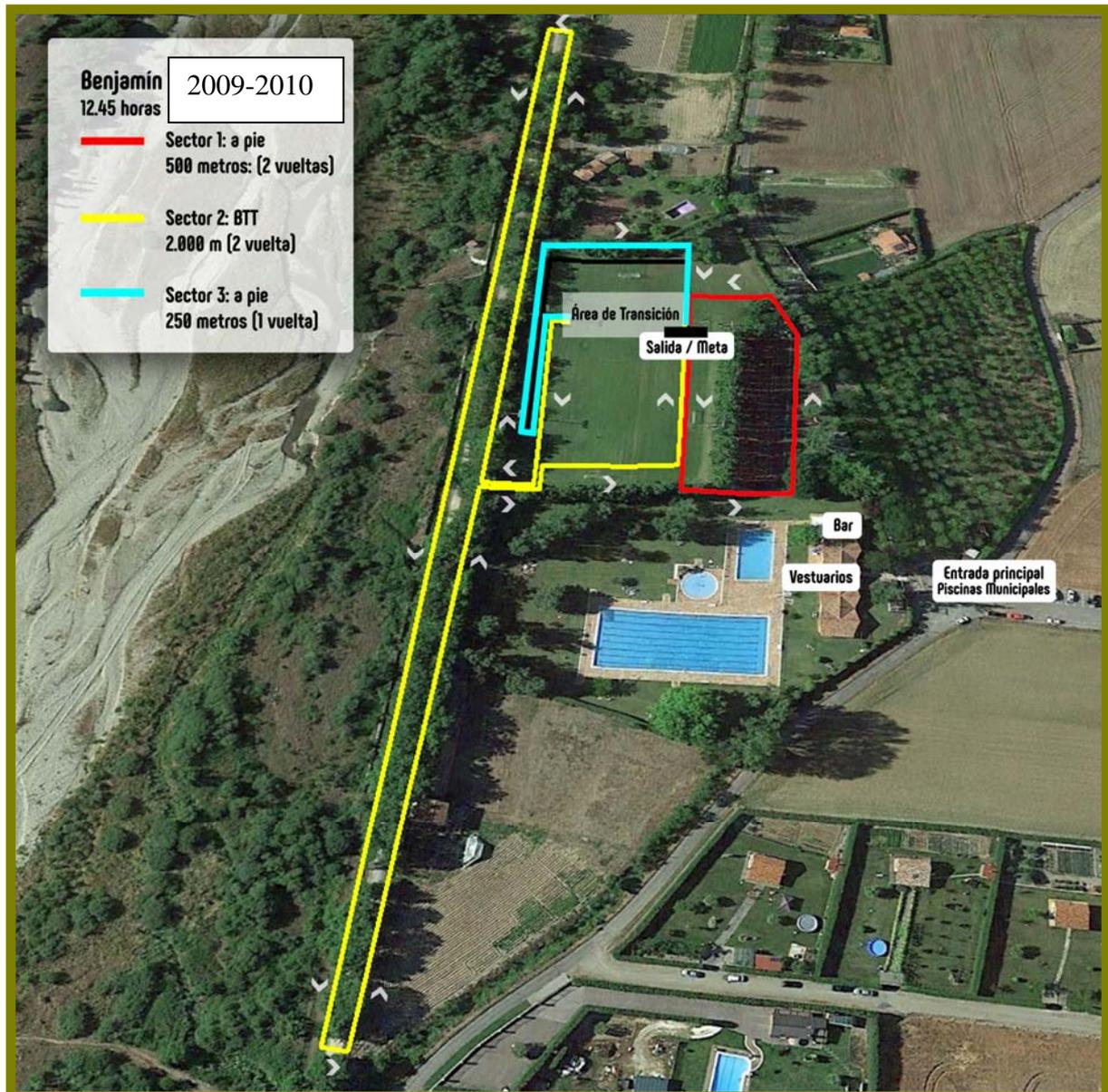
Horario: 12.45 horas

Distancias: 500 m. carrera a pie + 2.000 m. en BTT + 250 m. carrera a pie

Sectores:

- Sector 1 · carrera a pie:
  - Distancia: 500 m.
  - Número de vueltas: 2 vueltas
  - Superficie: Hierba natural
- Sector 2 · BTT:
  - Distancia: 2.000 m.
  - Número de vueltas: 2 vueltas
  - Superficie: Hierba natural, gravilla y tierra compactada
- Sector 3 · carrera a pie:
  - Distancia: 250 m.
  - Número de vueltas: 1 vuelta
  - Superficie: Hierba natural

Recorrido:



# PRUEBA PREBENJAMÍN

Edades: 2011 - 2012

Horario: 13.15 horas

Distancias: 250 m. carrera a pie + 1.000 m. en BTT + 1.25 m. carrera a pie

Sectores:

- Sector 1 · carrera a pie:
  - Distancia: 250 m.
  - Número de vueltas: 1 vuelta
  - Superficie: Hierba natural
- Sector 2 · BTT:
  - Distancia: 1.000 m.
  - Número de vueltas: 1 vuelta
  - Superficie: Hierba natural, gravilla y tierra compactada
- Sector 3 · carrera a pie:
  - Distancia: 125 m.
  - Número de vueltas: 1 vuelta
  - Superficie: Hierba natural

Recorrido:



## 3. CATEGORÍAS

- **Categoría Cadete:** a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2002, 2003 y 2004.
- **Categoría Infantil:** a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2005 y 2006.
- **Categoría Alevín:** a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2007 y 2008.
- **Categoría Benjamín:** a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2009 y 2010.
- **Categoría Prebenjamín:** a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2011 y 2012.

## 4. PREMIOS

- **Categoría Cadete:** medallas para los tres primeros clasificados, tanto en chicas como en chicos.
- **Categoría Cadete, Infantil, Alevín, Benjamín y Prebenjamín:** 'Medalla de chocolate' para todos los participantes.

## 5. INSCRIPCIÓN

Para participar en el Duatlón Cros Escolar de Santo Domingo de la Calzada se deberán realizar los dos siguientes procedimientos:

### 1. Inscripción en los Juegos Deportivos de La Rioja

Las inscripciones a los Juegos Deportivos podrán realizarse a lo largo de toda la temporada y la deberá tramitar el club, colegio, AMPA, asociación,.... disponiendo de hasta 10 días antes de la fecha de la jornada. Para realizar las inscripciones se deberán seguir estos pasos:

1. Rellenar el '**Formulario Deportes Individuales**', por parte de la entidad.
2. Rellenar '**Relación de Jugadores**' o '**Inscripción Afiliaciones**', por orden de categorías y con los nombres de todos los inscritos.
3. Adjuntar fotografía del DNI (o libro de familia en caso de no tener DNI), fotografía tipo carnet y fotografía del recibo bancario de pago de **6 euros** en la siguiente entidad bancaria BANKIA: **IBAN ES60 2038-7494-80-6000182946**, con concepto 'Triatlón' seguido por el nombre de la entidad o del deportista.
4. Enviarlos vía email a [juegosdeportivos.escolares@larioja.org](mailto:juegosdeportivos.escolares@larioja.org) o de forma presencial en C/ Muro de la Mata, 8 de Logroño. Los formularios están disponibles tanto en [www.larioja.org/deporte](http://www.larioja.org/deporte) como en [www.delegacionriojanadetrialton.es](http://www.delegacionriojanadetrialton.es)

## 2. Inscripción par participar en esta prueba

Una vez realizada la inscripción en los Juegos Deportivos, para participar en esta jornada en concreto, los responsables de cada entidad o los padres o tutores legales del niño deberán inscribirle a través de la plataforma [www.rockthesport.com](http://www.rockthesport.com) en la página habilitada en web de la Delegación Riojana de Triatlón [www.delegacionriojanadetrialton.es](http://www.delegacionriojanadetrialton.es) antes del las 23:59 horas del miércoles anterior a la prueba (10 de abril).

# 6. REGLAMENTO

1. El **Duatlón Cros Escolar de Santo Domingo de la Calzada** es una prueba incluida en el calendario de duatlón cros de los Juegos Deportivos de La Rioja en cuya organización participan la Dirección General del Deporte y del IRJ, el Ayuntamiento de Santo Domingo de la Calzada, Tritones Rioja y la Delegación Riojana de Triatlón.
2. La prueba se celebrará el **sábado 13 de abril de 2019**, a las **10.00 horas** en el Complejo Deportivo Piscinas Municipales de Santo Domingo de la Calzada.
3. Podrán participar todos aquellos niños y niñas nacidos entre los años 2002 y 2012 que cuenten con licencia de los Juegos Deportivos de La Rioja.
4. Habrá 5 categorías, con sus correspondientes pruebas, cuyos horarios de salida, destinatarios y distancias son los siguientes:
  - **10.00 H: Categoría Cadete:** a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2002, 2003 y 2004 y constará de un sector 1 de 3.000 metros (2 vueltas), un sector 2 de 10.000 metros (3 vueltas) y un sector 3 de 1.500 metros (1 vuelta).
  - **11.00 H: Categoría Infantil:** a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2005 y 2006 y constará de un sector 1 de 2.000 metros (2 vueltas), un sector 2 de 8.000 metros (2 vueltas) y un sector 3 de 1.000 metros (1 vuelta).
  - **12.00 H: Categoría Alevín:** a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2007 y 2008 y constará de un sector 1 de 1.000 metros (1 vuelta), un sector 2 de 4.000 metros (2 vueltas) y un sector 3 de 500 metros (1 vuelta).
  - **12.45 H: Categoría Benjamín:** a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2009 y 2010 y constará de un sector 1 de 500 metros (2 vueltas), un sector 2 de 2.000 metros (2 vueltas) y un sector 3 de 250 metros (1 vuelta).

- **13.15 H: Categoría Prebenjamín:** a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2011 y 2012 y constará de un sector 1 de 250 metros (1 vuelta), un sector 2 de 1.000 metros (1 vuelta) y un sector 3 de 1.25 metros (1 vuelta).
5. Todas las pruebas constarán de 3 segmentos: el primero de carrera a pie, el segundo de carrera en bicicleta todo terreno (BTT) y el tercero, de nuevo de carrera a pie, cuyas normas básicas serán:
- **Segmento 1 y 3: carrera a pie:**
    - Los corredores deberán colocarse el dorsal en el pecho, de forma que queda bien visible.
    - Las transiciones en el área de transición se realizarán siempre en el mismo sentido, entrando siempre por un acceso y saliendo por el otro.
  - **Segmento 2: carrera en bicicleta BTT**
    - Al comienzo de este segmento, los corredores estarán obligados a subirse a la bicicleta fuera del área de transición.
    - Al finalizar, deberán bajarse de la bicicleta antes de entrar en dicho área de transición.
    - La bicicleta deberá dejarse en el espacio asignado para cada corredor en el interior del área de transición.
    - Se deberá usar casco rígido y atado en todo momento.
    - Ante una avería de la bicicleta en las categorías Infantil, Alevín, Benjamín y Prebenjamín, se permite la ayuda externa para solucionar la avería por parte de oficiales, técnicos u organización.
6. Será responsabilidad del corredor, padre, madre o responsable legal estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.
7. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de **seguro de Responsabilidad Civil** por daños a terceros, así como por la póliza de **seguro de accidentes** vinculada a su licencia que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. Asimismo, los corredores contarán con la cobertura de una **unidad de asistencia sanitaria**.
8. Con el fin de los promover una práctica deportiva alejada de la búsqueda de la victoria y de la competitividad en edades tempranas, se establecerán **premios** únicamente para la categoría Cadete (medallas para los tres primeros clasificados, en la clasificación masculina y femenina). Todos los participantes de todas las categorías recibirán su **'Medalla de chocolate'**.
9. Para participar en el Duatlón Cros Escolar de Santo Domingo de la Calzada se deberán realizar los dos siguientes procedimientos:
1. **Inscripción en los Juegos Deportivos de La Rioja**

Las inscripciones a los Juegos Deportivos podrán realizarse a lo largo de toda la temporada y la deberá tramitar el club, colegio, AMPA, asociación,... disponiendo de hasta 10 días antes de la fecha de la jornada. Para realizar las inscripciones se deben seguir estos pasos:

1. Rellenar el '**Formulario Deportes Individuales**', por parte de la entidad.
2. Rellenar '**Relación de Jugadores**' o '**Inscripción Afiliaciones**', por orden de categorías y con los nombres de todos los inscritos.
3. Adjuntar fotografía del DNI (o libro de familia en caso de no tener DNI), fotografía tipo carnet y fotografía del recibo bancario de pago de 6 euros en la siguiente entidad bancaria BANKIA: IBAN ES60 2038-7494-80-6000182946, con concepto 'Triatlón' seguido por el nombre de la entidad o del deportista
4. Enviarlos vía email a [juegosdeportivos.escolares@larioja.org](mailto:juegosdeportivos.escolares@larioja.org) o de forma presencial en C/ Muro de la Mata, 8 de Logroño. Los formularios están disponibles tanto en [www.larioja.org/deporte](http://www.larioja.org/deporte) como en [www.delegacionriojanadetrialton.es](http://www.delegacionriojanadetrialton.es)

## 2. Inscripción para participar en esta prueba

Una vez realizada la inscripción en los Juegos Deportivos, para participar en esta jornada en concreto, los responsables de cada entidad o los padres o tutores legales del niño deberán inscribirse a través de la plataforma [www.rockthesport.com](http://www.rockthesport.com) en la página habilitada en web de la Delegación Riojana de Triatlón [www.delegacionriojanadetrialton.es](http://www.delegacionriojanadetrialton.es) antes del las 23:59 horas del miércoles anterior a la prueba (10 de abril).

10. La entrada al "Área de Transición" de todas las categorías se realizará entre las 9:00 h y las 9:45 h siendo imprescindible presentar la licencia de los Juegos Deportivos de La Rioja. Además los corredores deberán presentarse en la **cámara de llamadas** al menos 5 minutos antes del inicio de cada prueba.
11. El **Delgado Técnico** tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El Delegado Técnico estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento.
13. Se insta a los corredores a respetar el **medio ambiente**, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido.
14. Los únicos **vehículos autorizados** a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta.

16. Los corredores deberán cumplir todos los aspectos recogidos en el '**Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón**' vigente.
17. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir **modificaciones**.
18. La organización se reserva el derecho de **resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento** y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.
19. Esta prueba pertenece al **calendario de Duatlón Cros de los Juegos Deportivos de La Rioja**. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la organización. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición.
20. De acuerdo a los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad,...), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el **derecho a reproducir** el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido.
21. La participación en este Duatlón Cros Escolar de Santo Domingo de la Calzada supone la **plena aceptación de estas normas**.