JORNADAS TÉCNICAS TRIATLÓN 2022

Sábado 17 diciembre
9.30 h a 14.00 h
CULLERA - Casa de la Cultura

TRICV
Federació de Triatló
Comunitat Valenciana

JORNADAS TÉCNICAS TRIATLÓN 2022

Fecha: Sábado, 17 de diciembre
Lugar: Cullera - Casa de la Cultura

Dirigido a:

- Técnicos y entrenadores
- Deportistas
- Grado, licenciados, diplomados y estudiantes de Ciencias del Deporte
- Personas interesadas en la preparación y formación deportiva del triatleta

Precio:

- Federados de la Comunidad Valenciana: gratuito
- No federados de la Comunidad Valenciana: 25€

Inscripciones: www.triatlocv.org/inscribete

Persona de contacto: Javier Quirós Ballester – javier.quiros@triatlocv.org

Ponencias

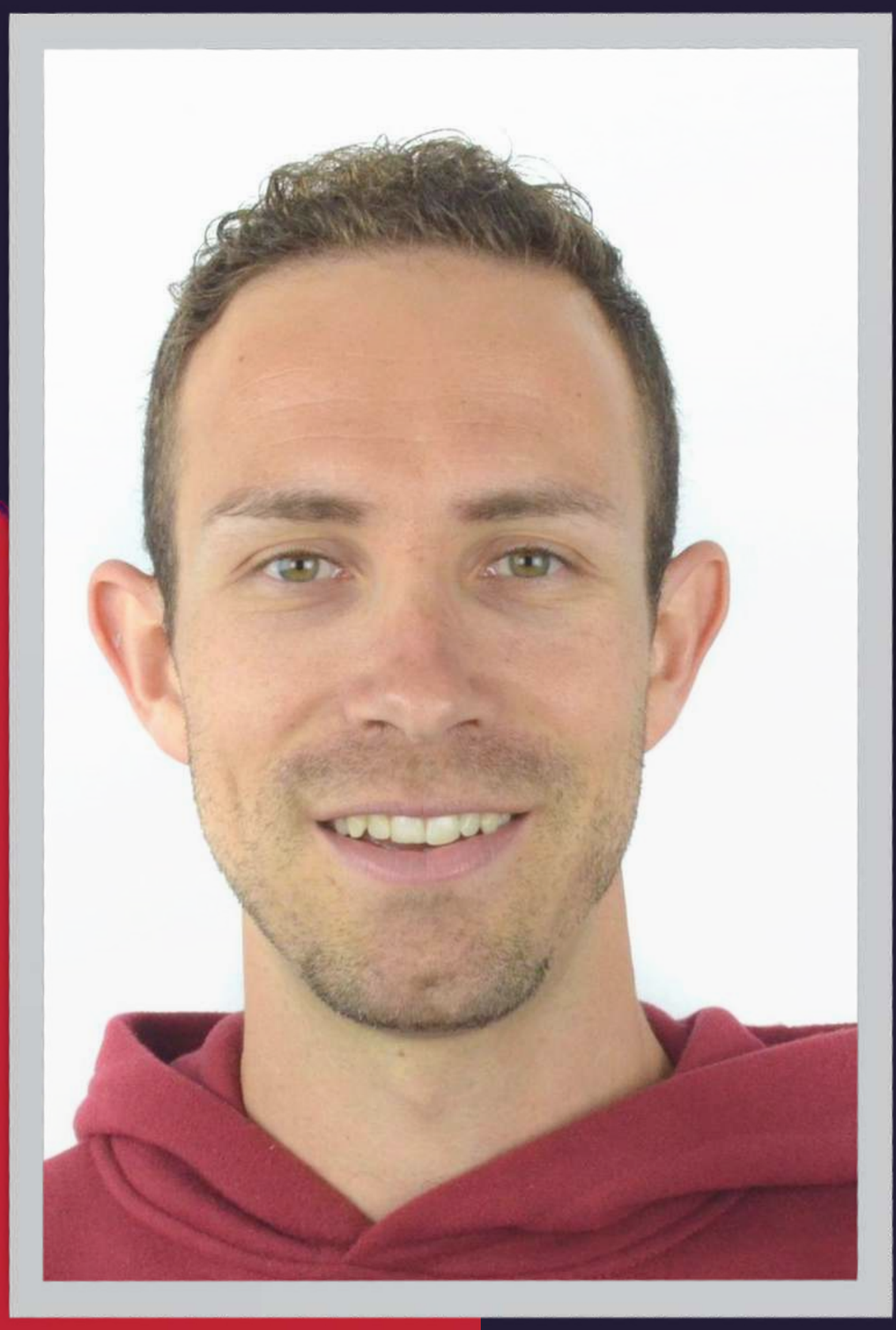
9:30 h – VICENT TORRES
“Control, programación y cuantificación del entrenamiento a partir de pruebas de lactato sanguíneo”

10:30h – XIMO RUBERT
“Mujeres, deporte, intersexualidad y transgénero, el futuro ya está aquí, ¿el futuro?

12:00h – CAROLINA DOMÍNGUEZ
“Mujer, tecnificación y alto rendimiento”

13:00h – MARCOS GREUS Y VICENTE JARA
"De triatlón a paratriatlón. Una T3 sinuosa"

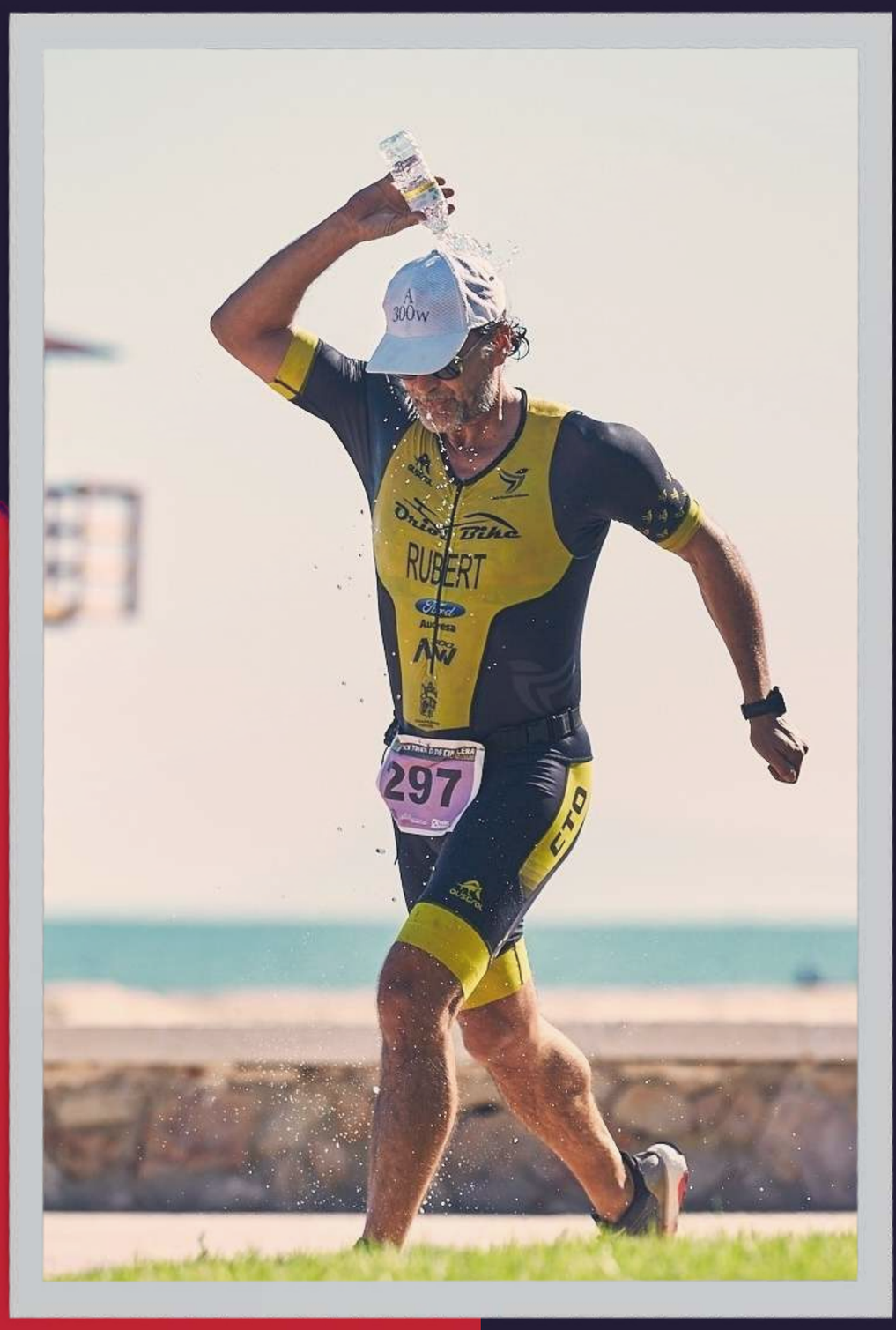
TRICV
Federació de Triatló
Comunitat Valenciana



Vicent Torres Navarro

- Fisiólogo del ejercicio e investigador del Grupo de Investigación en Actividad Física, Rendimiento y Calidad de Vida de la Universidad Católica de Valencia (UCV).
- Creador de una metodología innovadora de evaluación a partir del análisis cinético del consumo de oxígeno (VO2) y lactato sanguíneo en atletas de medio fondo.
- Línea de investigación: Evaluación de parámetros fisiológicos y energéticos en pruebas de laboratorio y campo que determinan el rendimiento deportivo.
- Supervisión de pruebas fisiológicas a atletas de nivel nacional e internacional.

TRICV
Federació de Triatló
Comunitat Valenciana



Ximo Rubert Alemán

- Triatleta
- Doctor en ciencias por el Institut National Polytechnique de Lorraine, Nancy, Francia
- Máster en “Formación en Alto Rendimiento” por la Universidad Miguel Hernández de Elche
- Investigador externo del Centro de Investigación de Estudios de Género – GIEG – de la Universidad Miguel Hernández de Elche

TRICV
Federació de Triatló
Comunitat Valenciana



Carolina Muñoz Domínguez

- Directora Técnica Federación Madrileña de Triatlón
- Técnica Responsable del Programa de Tecnificación Federación Madrileña de Triatlón.
- Doctoranda Universidad Autónoma de Madrid (Ciclo Menstrual y Entrenamiento).
- Licencia en CC de la Actividad Física y del Deporte (Universidad Politécnica de Madrid)

TRICV
Federació de Triatló
Comunitat Valenciana



Marcos Greus Girona

- Licenciado en Ciencias del Deporte (IVEF, 2002), itinerario Alto Rendimiento Deportivo, especializado en Deportes de Resistencia. Universitat de València.
- Entrenador Nacional Triatlón (FETRI).
- Entrenador Especialista en Larga Distancia (FETRI).
- Técnico Deportivo Especializado en Paratriatlón (FETRICV).
- Entrenador de duatletas y triatletas de distancia sprint, olímpica (Campeonatos de España GGEE y Élite), media y larga distancia, con más de 40 "finishers" en Ironman como Roth, Niza, Zurich, Klagenfurt, Lanzarote, Frankfurt, Vitoria, Barcelona, Malaysia o Hawaii (Campeonato del Mundo) desde 1999 hasta la actualidad.
- Entrenador de ciclistas profesionales del CCM, Comunitat Valenciana-Kelme-Costa Blanca (equipo Continental Profesional) y Élites Sub23, además de ciclistas amateurs.
- Preparador físico en el equipo Ajevo Motor Racing donde compite Carlos Tatay, ganador de la Red Bull Roockies Cup (2019) y subcampeón del mundo Junior de MotoGP (2019).

TRICV
Federació de Triatló
Comunitat Valenciana



Vicente Jara Vera

- Se inicia en el triatlón ya como veterano, destacando sus resultados en media y larga distancia. Por ejemplo, 3º en el campeonato de España de LD en 2013, tercero en el IM de Malasya y tercero en el IM de Klagenfurt en 2017 (9h24’). Ha disputado 8 IMs y se clasificó para el campeonato del mundo de MD en Niza en 2019, para el campeonato del mundo de IM en Kona, Hawaii, en 2018 (9h35’) y para el campeonato del mundo de Oceanman en Benidorm en 2017.
- 4 meses después del accidente se sube por primera vez en una handbike en el hospital nacional de parapléjicos de Toledo, y decide junto con su entrenador de triatlón de siempre, Marcos Greus, que volverá a hacer un IM en algún momento, aunque sea en silla de ruedas.

TRICV
Federació de Triatló
Comunitat Valenciana