VIII MEDIA MARATÓN 'CIUDAD DE PUNTA UMBRÍA'
2ª 10 K. y VII CARRERA POPULAR '50 ANIVERSARIO'

REGLAMENTO

La ***VIII Media Maratón 'Ciudad de Punta Umbría', 10 K. y VII Carrera Popular '50 Aniversario'*** están organizadas por el Servicio Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Punta Umbría con la colaboración de la Diputación Provincial de Huelva, Junta de Andalucía, Delegación Onubense de Atletismo y del Club Atlético Punta Umbría.

La ***VIII Media Maratón 'Ciudad de Punta Umbría'*** está incluida en el Circuito Provincial de Gran Fondo de la Diputación Provincial de Huelva 2019.

Fecha: **3 de noviembre de 2019.**
Salida y Meta: **Polideportivo Municipal Antonio Gil Hernández**
Horarios:

- **9:30 h.: 10 K.**
- **9:50 h.: MEDIA MARATÓN.**
- **9:55 h.: CARRERA POPULAR 3 Km.**
- **A partir de las 12:35 h.: CARRERA POPULAR SUB 12, SUB 10, SUB 8, SUB 6 Y PITUFOS.**

Las categorías, distancias y horarios convocados son:

Media Maratón 'Ciudad de Punta Umbría'.

SUB 20* (M. y F.):	Nacidos/as entre 2000 – 2001*.
Senior (M. y F.):	Nacidos/as entre 1984 – 1999.
Veteranos A 35 (M y F.):	Nacidos entre 1979 - 1983.
Veteranos B 40 (M y F.):	Nacidos entre 1974 - 1978.
Veteranos C 45 (M y F.):	Nacidos entre 1969 - 1973.
Veteranos D 50 (M y F.):	Nacidos entre 1964 - 1968.
Veteranos E 55 (M y F.):	Nacidos entre 1959 - 1963.
Veteranos F 60 (M y F.):	Nacidos en 1958 y con anterioridad.

*Se podrá participar en la Media Maratón siempre que se tengan cumplidos 18 años el día de la prueba.

10 K. 'Ciudad de Punta Umbría'. Longitud: 10,000 m. (1 vuelta circuito urbano). Salida: 9:30 h.	
SUB 20 (M. y F.):	Nacidos/as entre 2000 – 2001.
Senior (M. y F.):	Nacidos/as en 1984 – 1999.
Veteranos A (M. y F):	Nacidos entre 1983 - 1974.
Veteranos B (M. y F.):	Nacidos entre 1973 - 1964.
Veteranos C (M. y F.):	Nacidos en 1963 y con anterioridad.

Carrera Popular 'Ciudad de Punta Umbría'	Distancia	Horario aproximado
Las categorías (Masculinas y Femeninas) convocadas son:		
Absoluta (M.). nacidos en 2003 o anterior.	3000 mtrs.	(9:55 h.)
Absoluta (F.). nacidas en 2003 o anterior.	3000 mtrs.	(9:55 h.)
SUB 16 (M. y F.): nacidos/as en 2004 – 2005.	3000 mtrs.	(9:55 h.)
SUB 14 (M. y F.): nacidos/as en 2006 – 2007.	3000 mtrs.	(9:55 h.)
SUB 12 (M. y F.): nacidos/as en 2008 – 2009.	800 mtrs.	(12:35 h.)
SUB 10 (M. y F.): nacidos/as en 2010 – 2011.	400 mtrs.	(12:45 h.)
SUB 8 (M. y F.): nacidos/as en 2012 – 2013.	200 mtrs.	(12:55 h.)
SUB 6 (M. y F.): nacidos/as en 2014 – 2015.	100 mtrs.	(13:05 h.)
Pitufos (M. y F.): nacidos/as en 2016.	50 mtrs.	(13:15 h.)

Inscripciones:

Se trata de una carrera solidaria, en la que 2 € de la cuota de inscripción de cada participante de la Media Maratón y los 10 K. y la comida no perecedera que se recoja, serán donados a Cáritas Parroquial Punta Umbría. Además, se instalará un punto de recogida de alimentos el día de la carrera para todas las personas que quieran colaborar con esta asociación.

Las Inscripciones se pueden realizar online en http://www.rockthesport.com o presencialmente en Atmósfera Sport Puntiti (C/ Ancha nº 72, Punta Umbría - C/ San Sebastián nº 5, Aljaraque).

Media Maratón 'Ciudad de Punta Umbría'. Fin plazo de inscripción: 31/10/19.

Cuota de inscripción:

12 € + aportación voluntaria de alimentos no perecederos.

10 K. 'Ciudad de Punta Umbría'. Fin plazo de inscripción: 31/10/19,

Cuota de inscripción:

10 € + aportación voluntaria de alimentos no perecederos.

Carrera Popular '50 Aniversario'. Fin plazo de inscripción: 31/10/19,

Categoría Absoluta, SUB 16 y SUB 14 (M. y F.):

5 € + aportación voluntaria de alimentos no perecederos.

Resto de categorías: Inscripción gratuita + aportación voluntaria de alimentos no perecederos

El día de la prueba no se realizarán inscripciones para la Media Maratón, 10 K. o la Carrera Popular '50 Aniversario' en sus categorías Absoluta, SUB 16 y SUB 14.

Retirada de dorsales:

- Los dorsales se podrán retirar los días:

  - **Sábado 2 de noviembre:** de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas en las la carpa de Organización, situada en la zona de salida
  - **El día de la prueba** se podrán retirar a partir de las 8:00 h. en la carpa de Organización, situada en la zona de salida. Los dorsales de la Carrera Popular SUB 12, SUB 10, SUB 8, SUB 6 y PITUFOS se retirarán a partir de las 10:00 h.
- Será necesario presentar el DNI del participante y /o justificante de la inscripción.
- No se podrá realizar cambio ni devolución de las inscripciones el mismo día de la prueba.

Servicio de guardarropa:

- Se habilitará un módulo de guardarropa para los atletas que requieran de este servicio.
- Se ruega a los participantes que acudan con la suficiente antelación a dejar sus pertenencias, así como no dejar objetos de valor en las bolsas.

Servicio de duchas:

- Se habilitarán los vestuarios del Polideportivo Municipal 'Antonio Gil Hernández', C/ Andévalo s/n (Pistas de Atletismo), tlfno.: 959 49 51 59, para la ducha de los participantes.

Otras normas importantes:

- La Organización no se hace responsable de los daños que se pudieran causar los atletas participantes por imprudencias o negligencias de los mismos. Así mismo, el atleta declara estar en condiciones óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la Organización de la Prueba de dicha responsabilidad.
- El inscribirse en esta prueba supone la aceptación plena de estas normas, además, da su consentimiento a los organizadores de la prueba a grabar cualquier o toda participación suya en este evento en fotos, televisión, radio, cintas de vídeo u otros medios para utilizarlos en cualquier forma de publicidad, promociones, anuncios, etc.
- Todo lo no previsto en el presente Reglamento se regirá por la Normativa para las pruebas de carreras en ruta, marcha y montaña 2018/2019 de la F.A.A. o en su defecto por las Normas Generales de Competición de la F.A.A., R.F.E.A, I.A.A.F, vigentes.

Premios: **(los trofeos no serán acumulables)**

Media Maratón 'Ciudad de Punta Umbría'.

		Con retención 19%	Con retención 25%
Clasificación general: (masculina y femenina)	1º/a - 150 euros*	(121,50 euros	/ 112,50 euros).
	2º/a - 100 euros*	(081,00 euros	/ 075,00 euros).
	3º/a - 050 euros*	(040,50 euros	/ 037,50 euros).

** A los premios en metálico se les aplicará una retención fiscal del 19% en caso de deportistas españoles y el 25% en caso de deportistas extranjeros.*

(Los impuestos correspondientes al premio tendrán la consideración de renta irregular y la consecuente carga fiscal. Ésta tendrá un primer impacto sobre el pago en metálico, la retención del importe del premio; con posterioridad, cuando al año siguiente se complete la declaración, esta primera retención se tendrá en cuenta, deduciéndose de la cantidad a abonar por el beneficiario.)

Para recoger el premio se deberá entregar la documentación acreditativa (DNI o pasaporte) y no estar sujeto a sanción alguna que le impida su participación.

- Trofeo para los/las 3 primeros/as clasificados/as de la general.
- Medalla para los/las 3 primeros/as clasificados/as de cada categoría.
- Medalla para los/las 3 primeros/as clasificados/as locales** masculinos y femeninas.
- Para todos los/las participantes de la Media Maratón 'Ciudad de Punta Umbría':

  · Medalla finisher + camiseta técnica conmemorativa.
  · Bebida isotónica, agua, fruta

****para optar al premio local hay que estar empadronado en Punta Umbría.**

10 K. 'Ciudad de Punta Umbría'

- Clasificación general (masculina y femenina): 1º/a - 100 euros en material deportivo.
- Trofeo para los/las 3 primeros/as clasificados/as de la general.
- Medalla para los/las 3 primeros/as clasificados/as de cada categoría.
- Medalla para los/las 3 primeros/as clasificados/as locales** masculinos y femeninas.
- Para todos/as los/as participantes:

  · Medalla finisher.
  · Camiseta técnica.
  · Bebida isotónica, agua, fruta

Carrera Popular '50 Aniversario'.

- Medalla a los 3 primeros clasificados de las categorías Absoluta, SUB 16 y SUB 14
- Camiseta técnica
- Medalla para los/las 3 primeros/as clasificados/as del resto de categorías.
- Medalla para todos/as los/las participantes a partir del 4º clasificado/a de las categorías SUB 12, SUB 10, SUB 8, SUB 6 y Pitufos/as.

Trofeo para el Club con más participación en la Media Maratón, 10 k. y Carrera Popular '50 Aniversario' en sus categorías Absoluta, SUB 16 y SUB 14 (se sumarán los participantes en ambas pruebas.