CIUDAD DE VIANA
CAMPEONATO NAVARRO 10K

GUIA DEL CORREDOR

Disponemos de **ZONA SEGURA DE CORREDORES:**

Esta zona está ubicada en la Plaza Sor Simona (plano al final de este documento), en la misma estará la zona de retirada de dorsales y bolsa del corredor, zona de avituallamiento final de la prueba, zona de calentamiento y estiramientos.

En esta zona SÓLO podrán acceder l@s participantes y con MASCARILLA, igualmente deberán llevar puesta la mascarilla durante los primeros metros del recorrido**. Se indicará con carteles el momento en el que se pueden quitar la mascarilla y una vez se ha entrado en meta se debe volver a poner.**

El avituallamiento post-meta se dará **INDIVIDUALMENTE** en bolsas, con el fin de evitar las aglomeraciones.

NO HABRÁ SERVICIO DE DUCHAS.

SERVICIO DE GUARDARROPA: SÓLO se admitirán bolsas/mochilas pequeñas, las cuales cada participantes deberá traer metida en una bolsa de plástico bien cerrada.

Entrega de dorsales:

Sábado 4/9/2021: de 19:00 a 20:30 horas
Domingo 5/9/2021: de 8:30 a 9:30 horas

Lugar: Plaza Sor Simona (Zona Segura de corredores)

SÓLO se entregará el dorsal y la camiseta oficial de la prueba. El resto de la bolsa del corredor con agua (que también habrá en los puntos de avituallamiento), isotónico, fruta, frutos secos, dulces, etc., se entregará una vez se haya finalizado la prueba.

CIUDAD DE VIANA CAMPEONATO NAVARRO 10K

<u>Día de la carrera:</u> 5 de septiembre de 2021

<u>Circuito:</u>

CIUDAD DE VIANA CAMPEONATO NAVARRO 10K

<u>Hora de salida:</u>

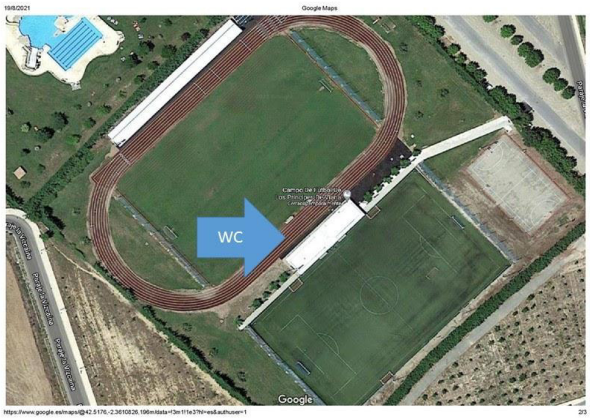
Carrera 5K: 10:00 horas. Horario CÁMARA DE LLAMADA será de 9:47 a 9:57 horas. No pudiendo entrar nadie más tarde de este horario.

Carrera 10K: 11:00 horas. Horario CÁMARA DE LLAMADA será de 10:47 a 10:57 horas. No pudiendo entrar nadie más tarde de este horario.

Las salidas se harán de manera escalonada con distancia de seguridad entre corredores. Habrá una primera salida conjunta de la carrera de 5K y posteriormente en la carrera de 10K se harán dos salidas separadas con 1’ entre grupos.

Los tiempos empezarán a contar desde el momento de salida de cada participante.

DURANTE LA CARRERA HABRÁ WC ABIERTOS PARA QUIEN LO NECESITE EN LA ZONA DE LA PISTA DE ATLETISMO, LOS WC DE LOS VESTUARIOS DEL CAMPO DE FÚTBOL.



CIUDAD DE VIANA
CAMPEONATO NAVARRO 10K

ENTREGA DE TROFEOS

Horario: a las 12:30 horas en la zona próxima a la salida/meta

Los premios NO son acumulativos.
Si por ejemplo el primer clasificad@ de la carrera es a la vez el primer@ navarr@ a ést@ le corresponderá la comida pasando al siguiente clasificad@ el jamón.

Premios:

Campeonato Navarro 10K

1er clasificad@: medalla + ondarre + comida para dos personas
2º clasificad@: medalla + ondarre
3er clasificad@: medalla + ondarre

Carrera Popular 10K

1er clasificad@: trofeo + ondarre + jamón
2º clasificad@: trofeo + ondarre
3er clasificad@: trofeo + ondarre

Carrera Popular 5K

1er clasificad@: trofeo + ondarre + obsequio Rutas
2º clasificad@: trofeo + ondarre
3er clasificad@: trofeo + ondarre

Carrera Popular 10K local

1er clasificado: trofeo+ondarre+obsequio M&M fisioterapeutas
1ª clasificada: trofeo+ondarre+obseguio SAGAINZA
2º clasificado: trofeo+ondarre+obsequio M&M fisioterapeutas
2ª clasificada: trofeo+ondarre+ obsequio CHARCOT
3er clasificado: trofeo + ondarre + obsequio CHARCOT
3ª clasificada: trofeo + ondarre + obsequio CHARCOT

Carrera Popular 5K local

1er clasificado: trofeo+ondarre+obsequio M&M fisioterapeutas
1ª clasificada: trofeo+ondarre+obseguio SAGAINZA
2º clasificado: trofeo+ondarre+obsequio M&M fisioterapeutas
2ª clasificada: trofeo+ondarre+ obsequio CHARCOT
3er clasificado: trofeo + ondarre + obsequio CHARCOT
3ª clasificada: trofeo + ondarre + obsequio CHARCOT

CIUDAD DE VIANA
CAMPEONATO NAVARRO 10K

ZONA DE APARCAMIENTOS DE COCHES, AUTOCARAVANAS…

Aparcamiento para coches al lado de la zona de salida/meta.
El acceso a dicho aparcamiento es por la carretera dirección Aras.
Coordenadas: 42.516458,-2.3728154,111

Aparcamiento para autocaravanas.
Está ubicado en la zona de las piscinas. Es gratuito. En esta zona hay un amplio aparcamiento para coches. La distancia a la zona de salida/meta es de 800 metros, unos diez minutos andando.
Coordenadas: 42.519949,-2.3601196,245

CIUDAD DE VIANA
CAMPEONATO NAVARRO 10K

¿DONDE DORMIR EN VIANA?

Puedes alojarte en las dependencias de nuestros colaboradores:

HOTEL PALACIO DE PUJADAS

PENSIÓN CASA ARMENDARIZ

O en cualquiera de la amplia variedad que tenemos en Viana
http://www.viana.es/turismo/donde-dormir/

¿DONDE COMER EN VIANA?

Os recomendamos comer, previa reserva, en los restaurantes COLABORADORES con la prueba:

Restaurante HOTEL PALACIO DE PUJADAS

Sidrería-restaurante CASA ARMENDARIZ

CIUDAD DE VIANA CAMPEONATO NAVARRO 10K

ZONA SEGURA DE CORREDORES

zona entrega de dorsales / retirada bolsa del corredor / zona avituallamiento final /