DÍA DE LA BICI EN FAMILIA

Salida en **bici de montaña** para **todo tipo de público**. Está enfocada principalmente para familias y personas principiantes. La salida estará dividida en tres niveles:

- **Nivel Iniciado**: 11 kms, todo pista con tres subidas. Para personas personas iniciadas en la bici y niños de a partir de 10 años
- **Nivel Principiante**: 22 kms, pista + senderos sencillos. Para personas con poca experiencia en la bici y niños de a partir de 12 años.
- **Nivel Medio**: 30 kms, pista + senderos técnicos. Para personas con cierta experiencia en la bici y una condición física aceptable, así como niños a partir de 15 años.

Todos los menores que participen en la salida deberán tener la supervisión del padre, madre o tutor legal. En el caso de los participantes de más de 12 años podrán ir solos siempre y cuando presenten el documento de "Autorización a menores".

En el caso de querer participar niños menores de 10 años acompañados de sus padres, podrían hacer parte más sencilla y llana de la Ruta de Iniciado y volver (5-6 kms).

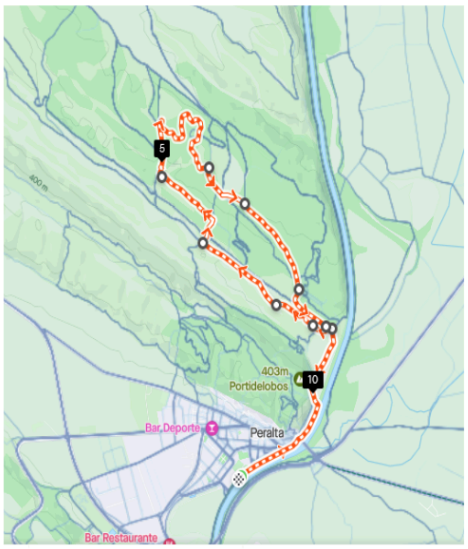
Será obligatorio el uso del casco. Se recomienda llevar agua.

SALIDA:

- Lugar: Parque de las Mujeres (Peralta, Navarra).
- Hora: 10:30

RUTAS

INICIADO 11 kms
niños / adultos con poca experiencia)
Solamente Pista



PRINCIPIANTE 22 kms
Pista + senderos sencillos

MEDIO 30 kms
Pista + senderos técnicos