sakana triatloi taldea

ALTSASUKO I. DUATLOI KROSA
I DUATLÓN CROS DE ALSASUA

Nafarroako txapelketa-Campeonato navarro
2021ko Otsailaren 21a goizeko 12:00etan
21 de febrero del 2021 a las 12:00 de la mañana

JDN cadetes y juveniles 10:00
ALTSASU- ALSASUA

Juegos Deportivos de Navarra
Nafarroako Kirol Jokoak

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA
www.navarratriatlon.com

1. FECHA

El domingo 21 de febrero del 2021 a las 12 de la mañana se disputará la prueba absoluta.
La prueba JDN para cadetes y juveniles será a las 10 de la mañana.

2. LUGAR

Pistas de atletismo de Dantzaleku en Alsasua.

3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizan a través de la página de la Federación Navarra de triatlón:
www.navarratriatlon.com o http://www.rockthesport.com
hasta el lunes 15 de febrero a las 23:59.
Se admitirá como máximo a 125 participantes de las categorías: junior, sub 23, absoluta y veteranos.
Los y las duatletas de la categoría juvenil podrán elegir entre participar en la prueba de JDN o competir en la prueba absoluta pagando la inscripción y optando a premios.
También se podrá competir en formato relevo: un o una participante hace los segmentos de carrera a pie y otro u otra participante la parte del ciclismo. Habrá un máximo de 30 parejas.

4. HORARIO Y DISTANCIAS

La recogida de chips y dorsales se realizará a partir de las 9:00 de la mañana.

Para el control de material de los y las participantes de la prueba absoluta es imprescindible presentar el D.N.I., o licencia federativa, en vigor y con foto.

Los y las participantes de la prueba de JDN usarán su propio dorsal de Caja Rural tanto para el cuerpo como para la bicicleta pero necesitarán chip que se lo proporcionará la organización.

HORARIOS DE CONTROL DE MATERIAL	
Cadete y juvenil	9:20-9:45
Relevos y Prueba Absoluta	11:15-11:45

HORA	CATEGORÍA	CARRERA A PIE	BICICLETA	CARRERA A PIE
10:00	JUVENIL	1800 m	8 km	1000 m
10:00	CADETE	1800 m	8 km	1000 m
12:00	RELEVOS	4200 m	12 km	1500 m
12:00	ABSOLUTA	4200 m	12 km	1500 m

Una vez concluida la prueba, la recogida del material de la zona de boxes, sólo podrá realizarse presentando el dorsal al personal voluntario encargado de dicha custodia.

5. PRECIO

El precio será de 20 € para las personas federadas y 25 € para las no federadas.
Los relevos pagarán 30 €.
Una vez hecha la inscripción no se harán devoluciones salvo suspensión por motivos sanitarios en cuyo caso el reintegro será íntegro.

6. CRONOMETRAJE

El cronometraje se hace mediante el chip que proporcionará la organización el día de la prueba.

7. DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA:

El formato de competición será **CONTRARRELOJ**. Las salidas se harán de 3 en 3 participantes cada 10 segundos.

DISTANCIAS QUE RECORREN LA CATEGORÍA ABSOLUTA Y RELEVOS:

1. **PRIMER SEGMENTO, CARRERA A PIE**: 4,3 km en 3 vueltas más enlace.

La SALIDA se dará en la pista de atletismo para seguir después por un circuito de cross por el monte. Cada vuelta mide 1250 m. Se darán 3 vueltas completas. Una vez acabada la tercera se continúa por la pista de atletismo como para hacer una cuarta pero al salir a la carretera ya no se entra en el monte, se sigue por la carretera hasta el campo de fútbol viejo en donde se sitúa el área de transición.

El circuito se puede ver en: Ruta Altsasu circuito a pie duatlon cross

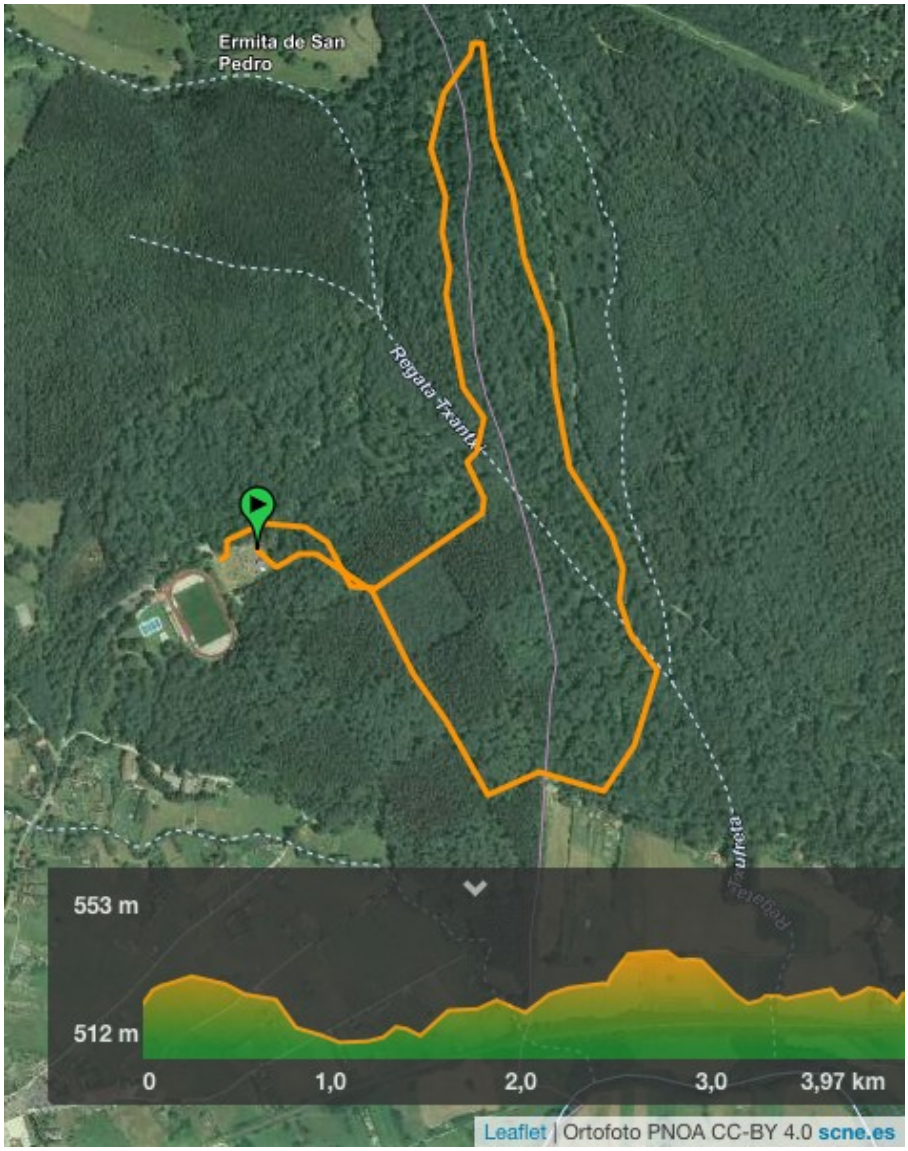
2. **SEGUNDO SEGMENTO, BICICLETA DE MONTAÑA:** 12 km en 3

El sector de ciclismo discurre por sendas y pista de parcelaria con ligeras pendientes de subida y bajada.

Tiene una distancia de 4 Km. y se darán 3 vueltas al circuito. Es importante que cada participante lleve la cuenta del número de vueltas.

Es obligatorio el uso del casco y bicicleta de montaña. Ambos se deben ajustar a la normativa y serán revisados por los oficiales de la federación.

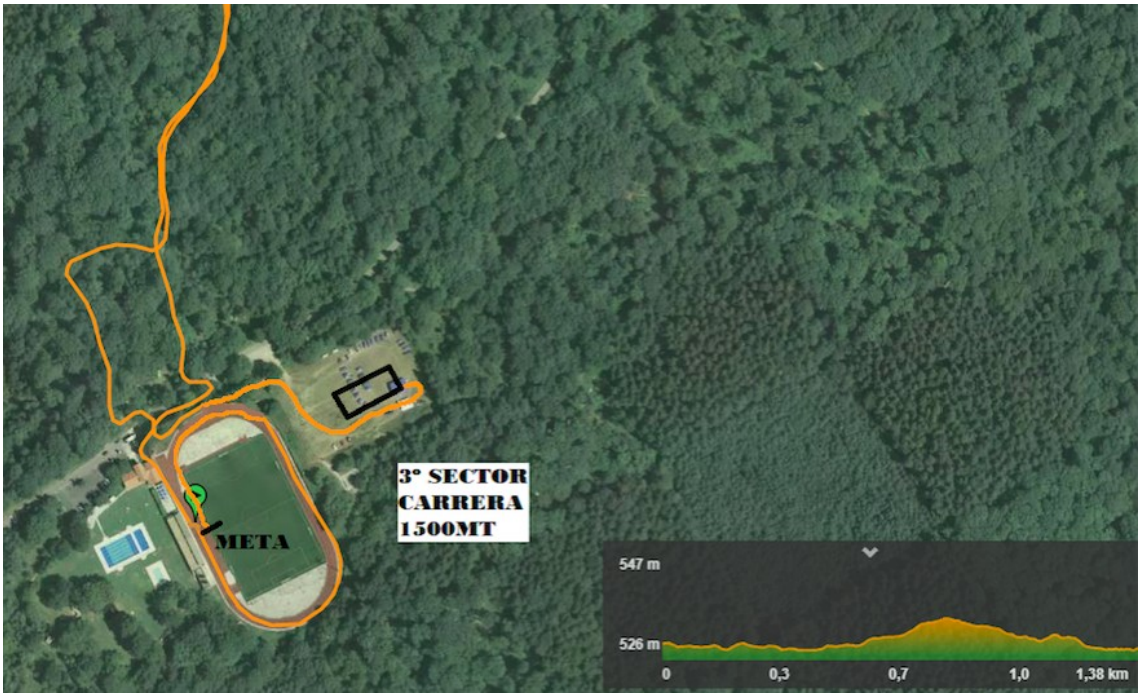
El circuito se puede ver en: Ruta Sector bici duatlón Cross altsasu



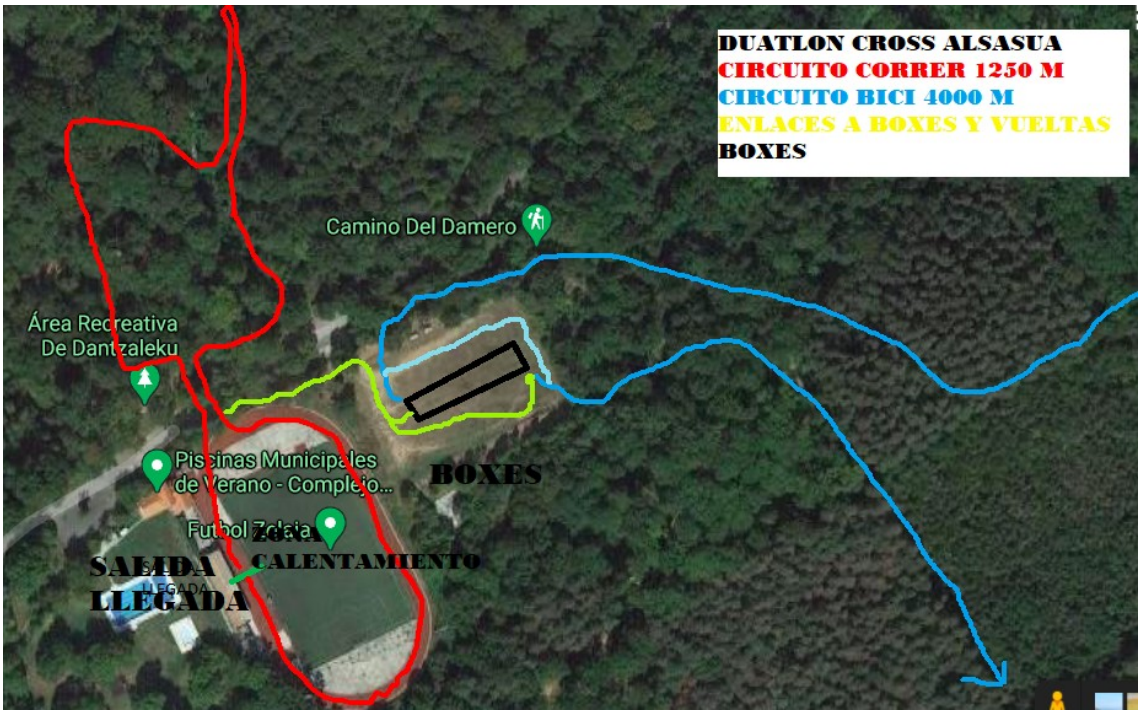
Y se puede visualizar en la página de facebook del Sakana Triatloi Taldea:
https://fb.watch/3fXoN2CqeP/
https://fb.watch/3fXufV_dF5/
https://fb.watch/3fXwb-Guxg/

3. TERCER SEGMENTO, CARRERA A PIE: 1,5 km en 1 vuelta

El tercer segmento transcurre por el mismo recorrido que el primer sector pero en sentido inverso. Se sale del área de transición por el enlace para dar una vuelta al circuito por el monte más una vuelta a la pista hasta llegar a la META.



DETALLE DE TRANSICIONES



DISTANCIAS QUE RECORREN JUVENILES Y CADETES:

Los recorridos son los mismos que los de la prueba absoluta pero adaptados a las distancias que les corresponden.

1. **PRIMER SEGMENTO, CARRERA A PIE**: 1,8 km en 1 vuelta más enlace.

La SALIDA se dará en la pista de atletismo para salir después a un circuito de cross por el monte. La vuelta mide 1250 m. Al acabarla se continúa por la pista como para hacer una segunda vuelta pero al salir a la carretera ya no se entra en el monte, se sigue por la carretera hasta el campo de fútbol viejo en donde se sitúa el área de transición.
El circuito se puede ver: Ruta Altsasu circuito a pie duatlon cross

2. **BICICLETA DE MONTAÑA:** 8 km en 2 vueltas

El sector de ciclismo discurre por sendas y pista de parcelaria con ligeras pendientes de subida y bajada.
Tiene una distancia de 4 Km. y se darán 2 vueltas al circuito. Es obligatorio el uso del casco y bicicleta de montaña. Ambos se deben ajustar a la normativa y serán revisados por los oficiales de la federación.
El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CICLISMO Ruta Sector bici duatlon Cross altsasu y se puede visualizar en la página de facebook del Sakana Triatloi Taldea:
https://fb.watch/3fXoN2CqeP/
https://fb.watch/3fXufV_dF5/
https://fb.watch/3fXwb-Guxg/

3. **CARRERA A PIE:** 1 km en 1 vuelta

El tercer segmento transcurre por el mismo recorrido que en el primer sector pero en sentido inverso. Se sale del área de transición por el enlace para dar una vuelta al circuito por el monte entrando directamente a META.

8. PREMIOS:

- Primer clasificado absoluto, masculino y femenino: trofeo y lote de productos.
- Segundo clasificado absoluto, masculino y femenino: trofeo.
- Tercer clasificado absoluto, masculino y femenino: trofeo.
- Relevos: primer equipo clasificado: lote de productos.

Los participantes inscritos en la modalidad de JDN, no optan a premios, salvo que se inscriban a la carrera fuera de JDN, en cuyo caso no puntúan para JDN.

La prueba será Campeonato Navarro de Duatlón Cros. Podrán tomar parte y optar al título quienes estén en la temporada en curso en posesión de licencia federativa expedida por la federación Navarra de Triatlón.

9. ORGANIZA:

Esta prueba está organizada por el club Sakana Triatloi Taldea y la Federación Navarra de Triatlón.

10. REGLAMENTO:

Para minimizar al máximo el riesgo de contagios de COVID-19, todas las personas implicadas y participantes en el evento deberán actuar según el protocolo que ha elaborado la Federación Navarra de Triatlón por lo que es necesaria su lectura y conocimiento.

La competición se desarrollará dentro de una sede blindada en la que se

situará la zona de salida, la meta y el área de transición.

No se permitirá el acceso de público a dicha sede.

Únicamente podrán entrar en la zona blindada el personal de la organización o de la Federación, las y los participantes, oficiales, voluntarios y responsables COVID.

Para entrar en zona restringida habrá que desinfectarse las manos, se deberá llevar puesta una mascarilla y se tomará la temperatura a todas las personas.

El uso de la mascarilla es obligatorio hasta que se dé la salida, momento en el que los y las deportistas se la guardarán por si se retiraran durante la competición. Al acabar se les entregará una nueva.

Una vez dentro de la sede los y las duatletas no podrán abandonarla hasta que terminen su competición.

No habrá servicio de duchas.

Puesto que la competición se desarrollará sin público se evitarán, en la medida de lo posible, los desplazamientos innecesarios de acompañantes.

Las pruebas de categorías menores, incluidos cadetes y juvenil inscritos en JDN, se regirán por la Normativa de Duatlón de Juegos Deportivos de Navarra.

La prueba absoluta seguirá el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón.

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra