TOMA DE TIEMPOS 2016: FEDERACIÓN DE TRIATLON CASTILLA LA MANCHA.

LUGAR: CIUDAD DEPORTIVA TOMELLOSO

Dirección: Av. de Niort, 13700 Tomelloso, Cdad. Real

tomelloso.es

926 50 66 66

Jornada de mañana, CARERA A PIÉ:

- Para infantiles: 1ª prueba 1.00m, descanso mínimo 15’. 2ª prueba 200m.

- Para cadetes y junior: 1ª prueba 1.00m, descanso mínimo 15’. 2ª prueba 40m.

- Paratriatletas: 100m

Jornada de tarde, NATACIÓN:

- Para Infantiles: 1º prueba 50m, descanso mínimo de 15´,2º prueba 400m.

- Para Cadetes y junior: 1ª prueba 100m, descanso mínimo 15’. 2ª prueba 1000m.

- Paratriatletas: 50m

Horario provisional:

10:00 Recepción de triatletas y charla técnica explicando el desarrollo de la toma de tiempos.

10:30 Comienzo de la jornada de mañana, Carrera a pie.

13:00 Comida y descanso.

16:00 Comienzo de la jornada de tarde, Natación.