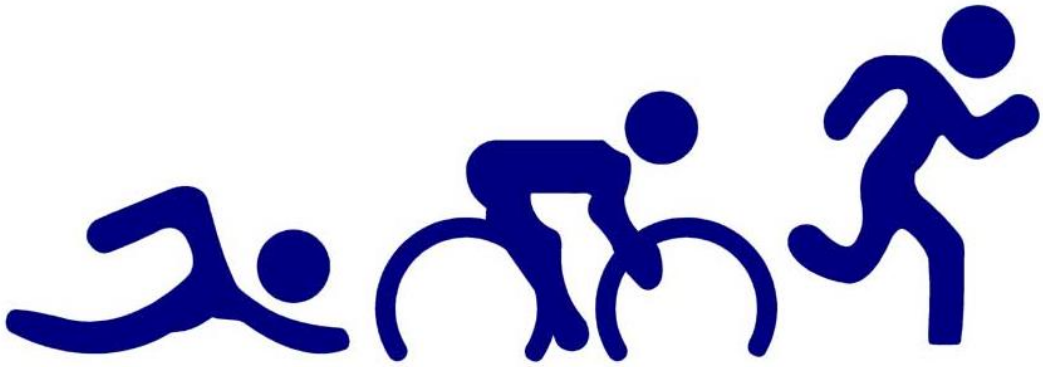
VIII TRIATLÓN DE ARDANTZE



400 m piscina 100 m promoción	11 Km	3 Km

22 de Mayo del 2016 a las 10 de la mañana

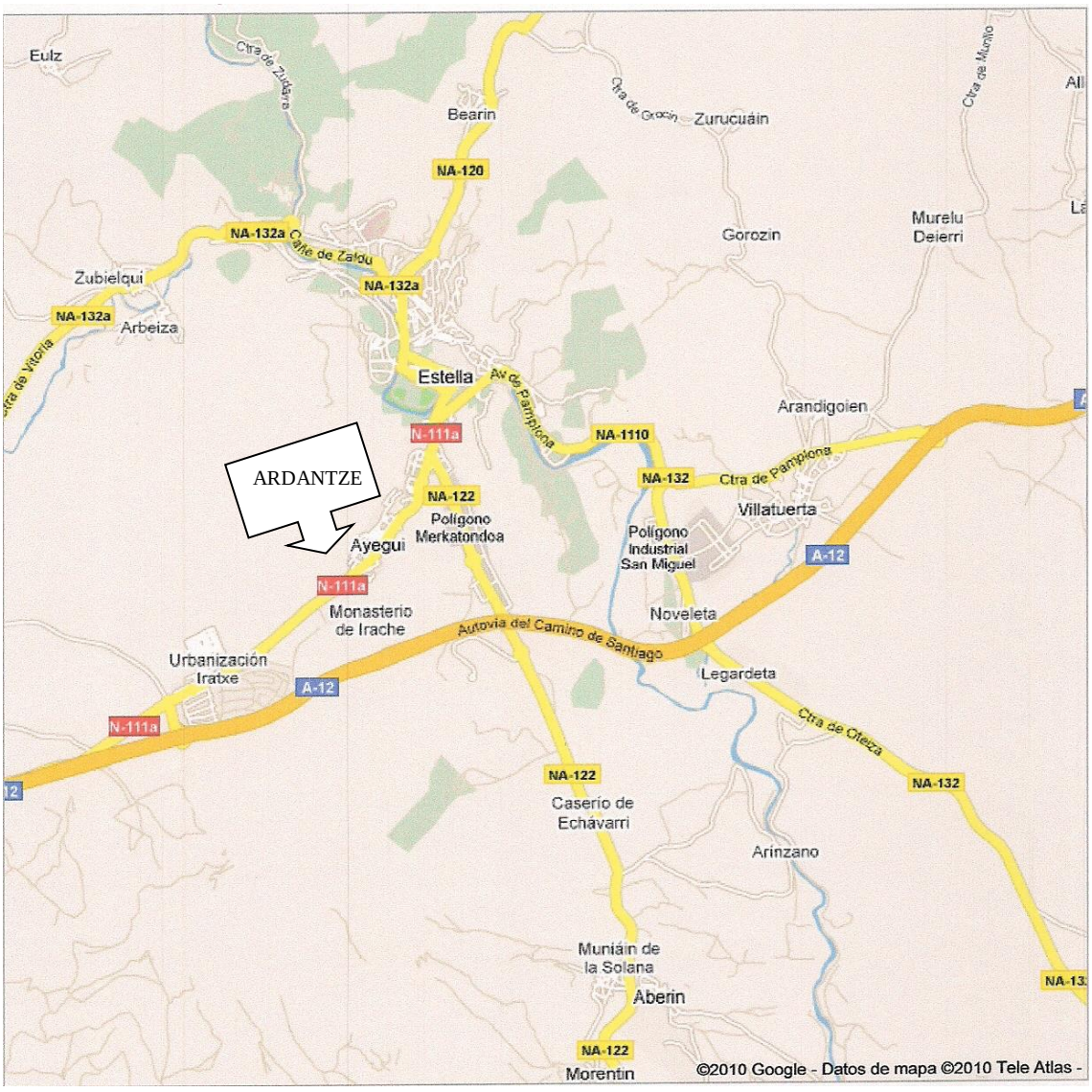
AYEGUI (NAVARRA)

1. FECHA

Domingo 22 de mayo del 2016 a las 10 de la mañana.

2. LUGAR

Polideportivo de Ardantze en Ayegui (Navarra).



3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizan a través de la página de la Federación Navarra de triatlón:
http://www.losjuegosdeportivos.com/public_fntriat/inscripcionesdbx.php
hasta el jueves 19 de mayo inclusive.
Se admitirá como máximo a 75 participantes de las categorías: veteranos, absoluta y sub 23.

4. HORARIO Y DISTANCIAS

La recogida y marcaje de dorsales se realizará a partir de las 9:00 para prebenjamines, benjamines, alevines e infantiles.
El resto de categorías, que se cronometrarán con chip, podrán recoger los dorsales a partir de las 11:00.

HORARIOS DE CONTROL DE MATERIAL	
Prebenjamín y benjamín	9:20-9:50
Alevín e infantil	10:30-10:50
Cadetes, Absoluta y resto de categorías	12:00-12:20

HORA Aprox.	CATEGORÍA	NATACIÓN	BICICLETA	CARRERA
10:00	PREBENJAMÍN	25m	750 m	200 m
10:15	BENJAMÍN	50 m	1.500 m	350 m
11:00	ALEVÍN	100 m	3.000 m	700 m
11:30	INFANTIL	200 m	6.000 m	1.400 m
12:30	ABSOLUTA Y RESTO	100 o 400 m	11.000 m	3.000 m

Para el control de material de las categorías absoluto, veterano, cadete y junior, es imprescindible presentar el D.N.I., o licencia federativa, en vigor y con foto.

Una vez concluida la prueba, la recogida del material de la zona de boxes, sólo podrá realizarse presentando el dorsal al personal voluntario encargado de dicha custodia.

5. PRECIO

El precio será de 25€ por persona federada y 30€ las personas no federadas.
Una vez hecha la inscripción no se harán devoluciones.

6. CRONOMETRAJE

El cronometraje se hace mediante el chip amarillo de Championchip.
En caso de no disponer del mismo se deberá alquilar el día de la prueba por 5€. Además habrá que dejar una fianza (20€, carné de federado con foto o DNI) que se devolverá al finalizar la prueba.
En el caso de los y las triatletas de las categorías cadete y junior, el alquiler será sin coste.

7. DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA:

DISTANCIAS QUE RECORREN LOS MAYORES:

- 400m (100m promoción) natación.
- 11 Km. bicicleta de montaña.
- 3 Km. Carrera a pie

Se harán varias salidas en función del número de participantes y diferenciadas entre chicos y chicas. Las chicas saldrán antes.

7.1. NATACIÓN: 400m (100m promoción)

La natación se realizará en piscina climatizada de 25m.

7.2. BICICLETA DE MONTAÑA

El sector de ciclismo discurre por un camino amplio de parcelaria bien señalizado con ligeras pendientes de subida y bajada. Tiene una distancia de 5,5 Km. y se darán dos vueltas al circuito. Es importante que cada participante lleve la cuenta del número de vueltas.

Es obligatorio el uso del casco y bicicleta de montaña. Ambos se deben ajustar a la normativa y serán revisados por los oficiales de la federación.

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CICLISMO.

7.3. CARRERA A PIE

La carrera a pie transcurre en su mayoría por el casco urbano de Ayegui. Se darán dos vueltas al circuito y en la parte final de la segunda vuelta se bajará por un camino que nos lleva a meta.

Estará indicado y se señalizará a cada participante en su segunda vuelta. Habrá un avituallamiento líquido al inicio de la segunda vuelta.

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CARRERA A PIE.

8. PREMIOS:

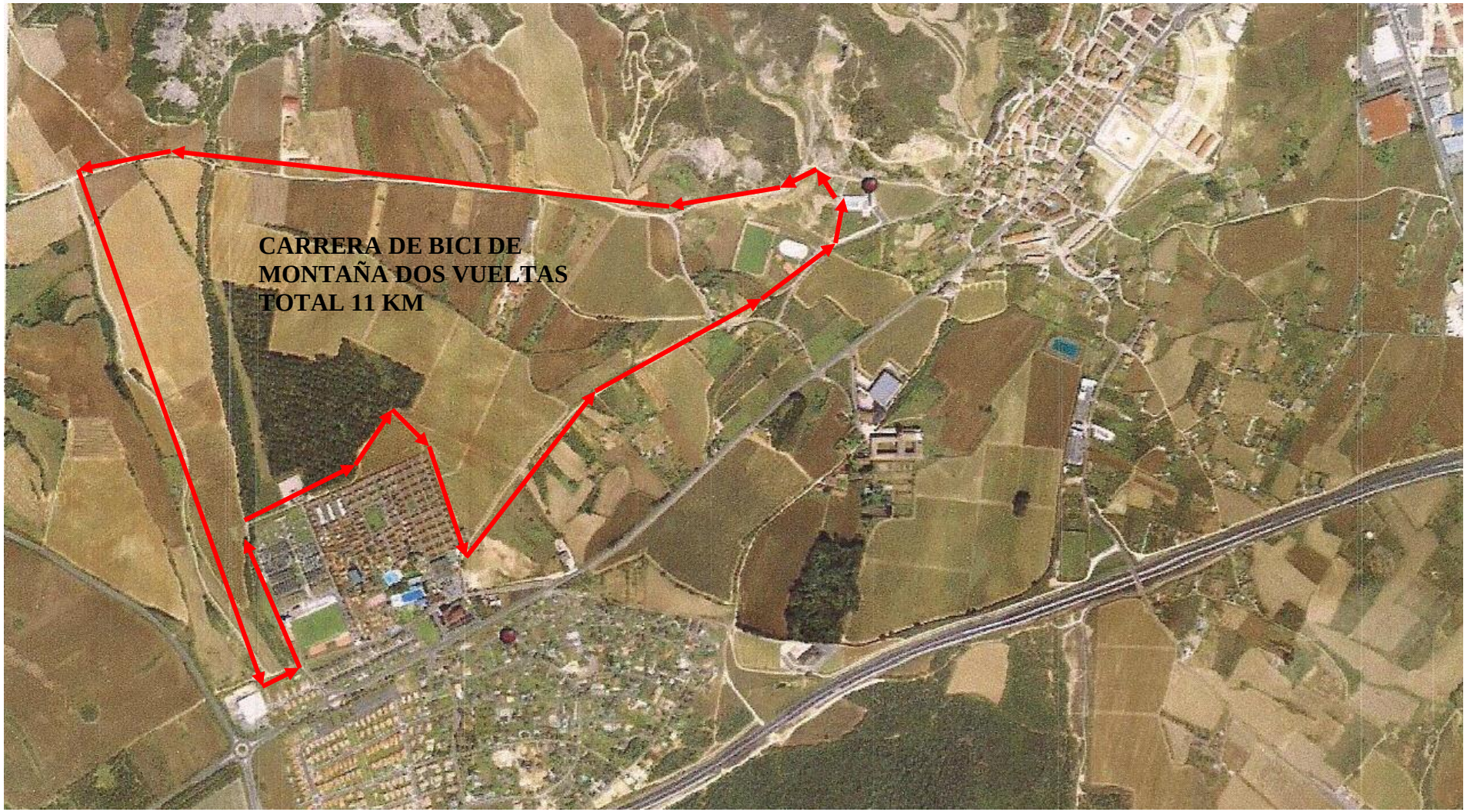
- Primer clasificado absoluto, masculino y femenino:
  Huevo artesano de chocolate y botella magnum de vino.
- Segundo clasificado absoluto, masculino y femenino**:**
  Estuche de vino
- Tercer clasificado absoluto, masculino y femenino:
  Estuche de vino

El vino lo proporciona Bodegas Príncipe de Viana y los huevos de chocolate los ofrece Bombones Torres de Estella.
También se sortearan dos regalos y vales de descuento de Decatlón.
Los participantes inscritos en la modalidad de JDN, no optan a premios, salvo que se inscriban a la carrera fuera de JDN, en cuyo caso no puntúan para JDN.

Al finalizar habrá un almuerzo para todos los participantes.

9. ORGANIZA:

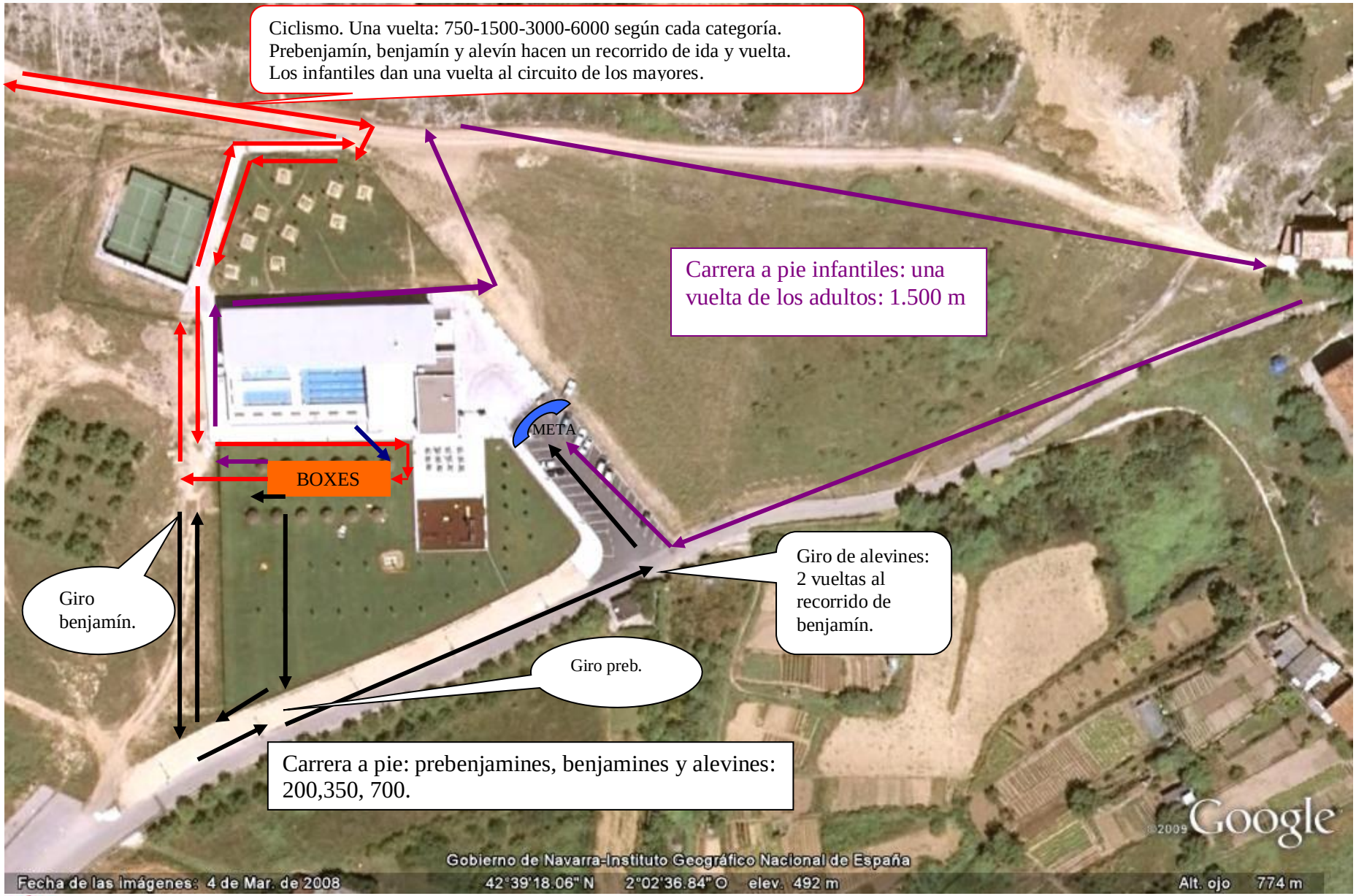
Esta prueba está organizada por el club Trikua Kirol Elkartea y la Federación Navarra deTriatlón.



Gobierno de Navarra

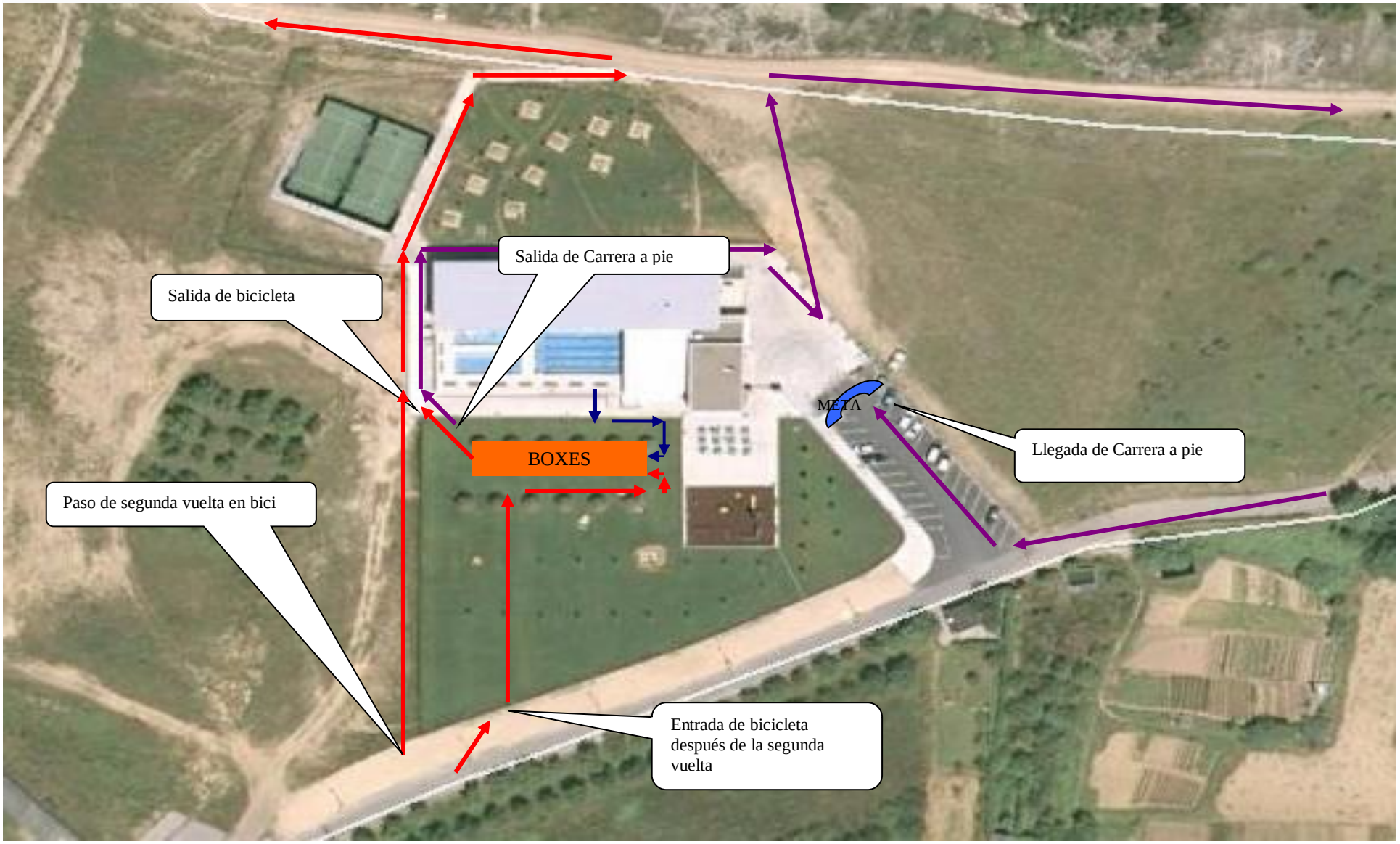
JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

CIRCUITOS DE CARRERA A PIE Y CICLISMO DE CATEGORIAS MENORES



Gobierno de Navarra

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

CIRCUITO CARRERA A PIE CATEGORÍAS MAYORES: 2 VUELTAS DE 1500 m

DETALLE DE TRANSICIONES CARRERA DE MAYORES