SWIMRUN eDreams by HEAD

RECORRIDO SPRINT: CAMPING AMETLLA > L'AMETLLA DE MAR 6,5km carrera+ 1,5km natación

PATROCINADORES

ORGANITZA: MARNATION

eDreams SPORT HEAD hOlistk POWERADE The Mood Project ESTRELLA DAMM VERI meteo.cat RECUPERATION SPORT Colnatur SPORT Camping Ametlla

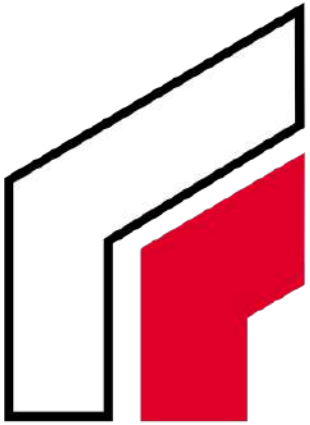
RECORRIDO CAMPING AMETLLA > L 'AMETLLA DE MAR 6,5km carrera+ 1,5km natación

Todo el recorrido estará marcado por nosotros, con cintas y carteles de la organización. Estos serán publicados los días previos a la competición y en el briefing de la prueba se mostrarán.

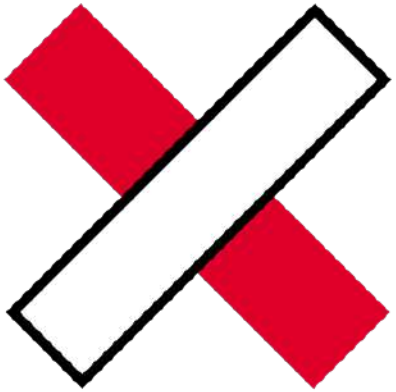
En caso de duda, el recorrido de carrera a pie sigue en todo momento el GR-92. Un sendero de Gran Recorrido que recorre toda la costa y que está señalizado con los colores e indicaciones que vemos a continuación.

En el caso de no ver nuestras señalizaciones vuelve al último punto donde las has visto.

CONTINUIDAD DEL SENDERO



CAMBIO DE DIRECCIÓN



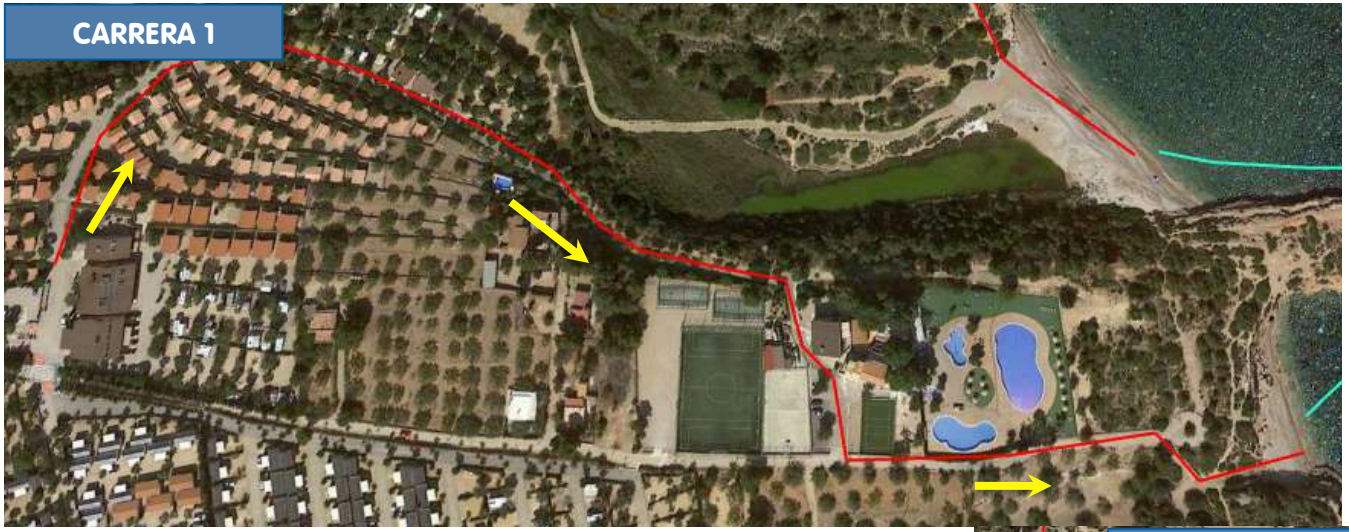
DIRECCIÓN EQUIVOCADA

PATROCINADORES

ORGANITZA: MARNATION

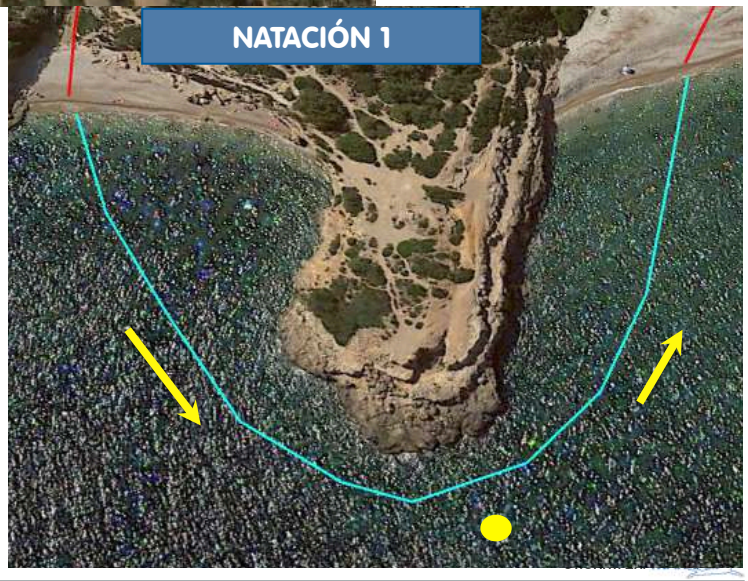
eDreams SPORT HEAD hOlistk POWERADE The Mood Project ESTRELLA DAMM VERI meteo.cat RECUPERATION SPORT Colnatur SPORT Camping Ametlla

CARRERA 1



- **Inicio**: Camping Ametlla
- **Final**: Cala de la Llenya
- **Distancia**: 700m
- **Señalización**: Cinta + Carteles

NATACIÓN 1



- **Inicio**: Cala de la Llenya
- **Final**: Cala de Santes Creus
- **Distancia**: 250m
- **Señalización**: Boya + Pluma

PATROCINADORES

eDreams SPORT HEAD hOlistk POWERADE The Mood Project ESTRELLA DAMM VERI meteo.cat RECUPERATION SPORT Colnatur SPORT Camping Ametlla

CARRERA 2

- **Inicio**:
Cala de Santes Creus
- **Final**:
Playa de L'Estany
- **Distancia**:
1.500m
- **Señalización**:
Cinta + Carteles

NATACIÓN 2

- **Inicio**:
Playa de l'Estany
- **Final**:
Cala Bon Capó
- **Distancia**:
800m
- **Señalización**:
Boyas + Pluma

CARRERA 3

- **Inicio**: Cala Bon Capó
- **Final**: Embarcadero Pixavaques
- **Distancia**: 3.440m
- **Señalización**: Cintas + Carteles

- **Inicio**: Embarcadero Pixavaques
- **Final**: Cala de l'Ambrosia
- **Distancia**: 440m
- **Señalización**: Boya + Pluma

NATACIÓN 3

PATROCINADORES

ORGANITZA: MARNATION

eDreams SPORT HEAD hOlistk POWERADE The Mood Project ESTRELLA DAMM VERI meteo.cat RECUPERATION SPORT Colnatur SPORT Camping Ametlla

- **Inicio**:
Cala de l'Ambrosia
- **Final**:
Plaza L'Alguer (Llegada)
- **Distancia**:
1.200m
- **Señalización**:
Cintas + Carteles

PATROCINADORES

ORGANITZA: MARNATION

eDreams SPORT HEAD hOlistk POWERADE The Mood Project ESTRELLA DAMM VERI meteo.cat RECUPERATION SPORT Colnatur SPORT Camping Ametlla

SWIMRUN eDreams by HEAD

DISTANCIAS Y TIEMPOS DE CORTE

CAMPING AMETLLA - L'AMETLLA DE MAR	Run	Swim	DESNIVEL +	Paso Primero	Paso Último	TOTAL
SALIDA - SPRINT	0	0		**10:15**	**10:15**	
Run 1	700		3	10:17:48	10:22:00	700
Swim 1		250		10:20:55	10:29:30	950
Run 2	1.500		35	10:26:55	10:44:30	2.450
Swim 2		800		10:36:55	11:08:30	3250
Run 3 – Av. 1	3.440		61	10:50:41	11:42:54	6.690
Swim 3		440		10:56:11	11:56:06	7130
Run 4	1.200		52	11:00:59	12:08:06	8.330
LLEGADA / TOTAL:	6840	1490	151			
	82,11%	17,89%				
TOTAL:	8330					

PATROCINADORES

ORGANITZA: MARNATION

eDreams SPORT HEAD holistk POWERADE The Mood Project ESTRELLA DAMM VERI meteo.cat RECUPERATION SPORT Colnatur SPORT Camping Ametlla

SWIMRUN eDreams by HEAD

prueba combinada

MARNATON SWIMRUN eDreams L'AMETLLA DE MAR by HEAD - LONG

por Marnaton

Abre esta ruta escaneando este código QR desde la barra de búsquedas de la App de Wikiloc

wikiloc

Rutas del Mundo

Descubre más rutas en **es.wikiloc.com**

Impreso por el usuario Marnaton de Wikiloc

prueba combinada

MARNATON SWIMRUN eDreams L'AMETLLA DE MAR by HEAD - SPRINT

por Marnaton

Abre esta ruta escaneando este código QR desde la barra de búsquedas de la App de Wikiloc

wikiloc

Rutas del Mundo

Descubre más rutas en **es.wikiloc.com**

Impreso por el usuario Marnaton de Wikiloc

PATROCINADORES

ORGANITZA: MARNATON

eDreams SPORT HEAD hOlistk POWERADE The Mood Project ESTRELLA DAMM VERI meteo.cat RECUPERATION SPORT Colnatur SPORT Camping Ametlla

SWIMRUN eDreams by HEAD

RECORRIDO SPRINT B: CAMPING AMETLLA > L 'AMETLLA DE MAR

PATROCINADORES

ORGANITZA: MARNATION

eDreams SPORT HEAD hOlistk POWERADE The Mood Project ESTRELLA DAMM VERI meteo.cat RECUPERATION SPORT Colnatur SPORT Camping Ametlla