SWIM - RUN - SWIM

WINNERMAN

JUST MY BODY

®

LA CORUÑA, 27 DE SEPTIEMBRE, PLAYA DE OZA 11:00 HS.

PARTICIPACIÓN

Podrán participar en la prueba cualquier deportista federado o no, en las siguientes categorías:

CATEGORIA	AÑO DE NACIMIENTO	RECORRIDO
1. PROMESA	Hasta el 2000	A Promesa
2. POPULAR	De 1999 en adelante	B Popular
3. ABSOLUTA		C DESAFIO Winnerman

RECORRIDOS

- **A Promesa:** Consistirá en una primera etapa de 250 metros de natación, segunda etapa de 500 metros de carrera a pie y finalmente 250 metros de natación con llegada en tierra. Categoría Promesa.
- **B Popular:** Consistirá en una primera etapa de 750 metros de natación, segunda etapa de 3000 metros de carrera a pie y finalmente 750 metros de natación con llegada en tierra. Categoría popular (de 1999 en adelante).

- **C Desafío Winnerman:** Consistirá en una primera etapa de 1000 metros de natación, segunda etapa de 5000 metros de carrera y finalmente 1000 metros de natación con llegada en tierra. Categorías Absoluta (de 1999 en adelante)

Los participantes se concentrarán en el lugar de la prueba, al menos una hora antes del comienzo de la misma para la entrega de la documentación, aclaración de dudas acerca del circuito, control, información adicional…

INSCRIPCIONES

Habrá que hacer una preinscripción en la dirección de correo: winnermanteam@gmail.com. En caso de no presentación el día de la prueba, el importe de la inscripción únicamente será devuelto mediante la presentación de un justificante médico oficial o justificación documentada de causa de fuerza mayor.

Se establece un límite de participación de 500 deportistas por prueba, entre los tres recorridos, estableciéndose una lista de espera entre los inscritos a posteriori.

El coste de las inscripciones será de 10 euros por participante para el recorrido Promesa, de 20 euros para el Popular y 25 para el Desafío Winnerman.

Asimismo, los participantes no federados menores de 18 años necesitarán presentar un consentimiento proporcionado por la organización, debidamente firmado por sus padres y/o tutores identificados mediante DNI tanto del autorizado como del responsable.

La inscripción en el Winnerman supone la aceptación del presente reglamento quedando reservado el derecho de admisión.

NORMAS GENERALES POR PRUEBA

- Previa a la salida, los participantes colocarán la bolsa proporcionada por la organización con su número de dorsal en la zona del "BOX", preparando sus zapatillas en ese lugar.
- Los participantes iniciarán la prueba desde tierra, en el lugar indicado como "*Salida/Meta*", a la señal de los jueces.
- A la salida del agua, circularán siempre lo más próximos a su derecha, dejando los conos que se encuentren en el recorrido a su izquierda y entrando y saliendo del "BOX" por el lado derecho de la entrada/salida del mismo.
- Es obligatorio calzarse y descalzarse las zapatillas en el lugar del "BOX" en el que se encuentre la bolsa del participante. Será motivo de descalificación

hacerlo en otra zona del "BOX". No se podrá salir del "BOX" sin zapatillas para correr ni con el torso desnudo.

- Los tramos de natación podrán realizarse sin gorro.
- El control de metraje de la prueba podrá realizarse mediante gomas identificadoras o mediante chip. En el caso de control mediante gomas, es obligatorio recoger las gomas que la organización dispondrá a lo largo del recorrido y colocárselas en una muñeca. En caso de que control de la prueba sea por chip, se indicarán, con la mayor claridad posible, las zonas de paso obligadas
- Los resultados por recorrido serán publicados al final de la prueba al lado de secretaría.

DESARROLLO DE LA PRUEBA Y JURADO

- La prueba estará controlada por el WTeam, que designará un Director de Competición, siendo su competencia la resolución de cualquiera cuestión o recurso que aparezca en el desarrollo de la competición.

- A efectos de identificación, cada participante será marcado con su número de inscripción en las extremidades de su cuerpo.

- Es opcional el uso de gorro en el tramo natatorio.

- La organización podrá cerrar la llegada de la prueba 15 minutos después de la llegada del grupo principal de nadadores. En este caso aquellos deportistas que aún se encuentran realizando la prueba serán trasladados por la organización a la línea de meta.

- Queda prohibida la utilización de ayudas externas como aletas, flotadores y similares para el tramo de natación. Se podrá utilizar TRITRAJE.

- Para el circuito Desafío Winnerman y Popular, en caso de que el agua tenga una temperatura menor a 18º centígrados en el momento de comienzo de la prueba, será obligatorio, por motivos de seguridad y para mitigar el efecto de contraste de temperatura, el uso de neopreno en tod@s los participantes. Ningún participante podrá recibir ayuda externa para la colocación del mismo.

- El tramo de carrera no podrá ser realizado –como ya se ha planteado anteriormente- con el torso desnudo, ni con traje de neopreno.

- La organización se reserva el derecho a modificar el reglamento y las condiciones de la prueba y los recorridos dependiendo de las circunstancias meteorológicas que puedan poner en peligro la seguridad de los participantes.

- La organización se reserva el derecho a suspender la prueba en caso de no llegar a un número mínimo de participantes

PREMIOS POR PRUEBA

- Habrá premios para los tres primeros clasificados de cada una de las categorías participantes tanto femenina como masculina.

CATEGORIA PROMESA

- Primer Clasificado: vale de 60 euros en ropa deportiva.
- Segundo Clasificado: 40 euros en ropa deportiva.
- Tercer Clasificado: 20 euros en ropa deportiva.

CATEGORIA POPULAR

- Primer Clasificado: 75 euros.
- Segundo Clasificado: 50 euros.
- Tercer Clasificado: 25 euros.

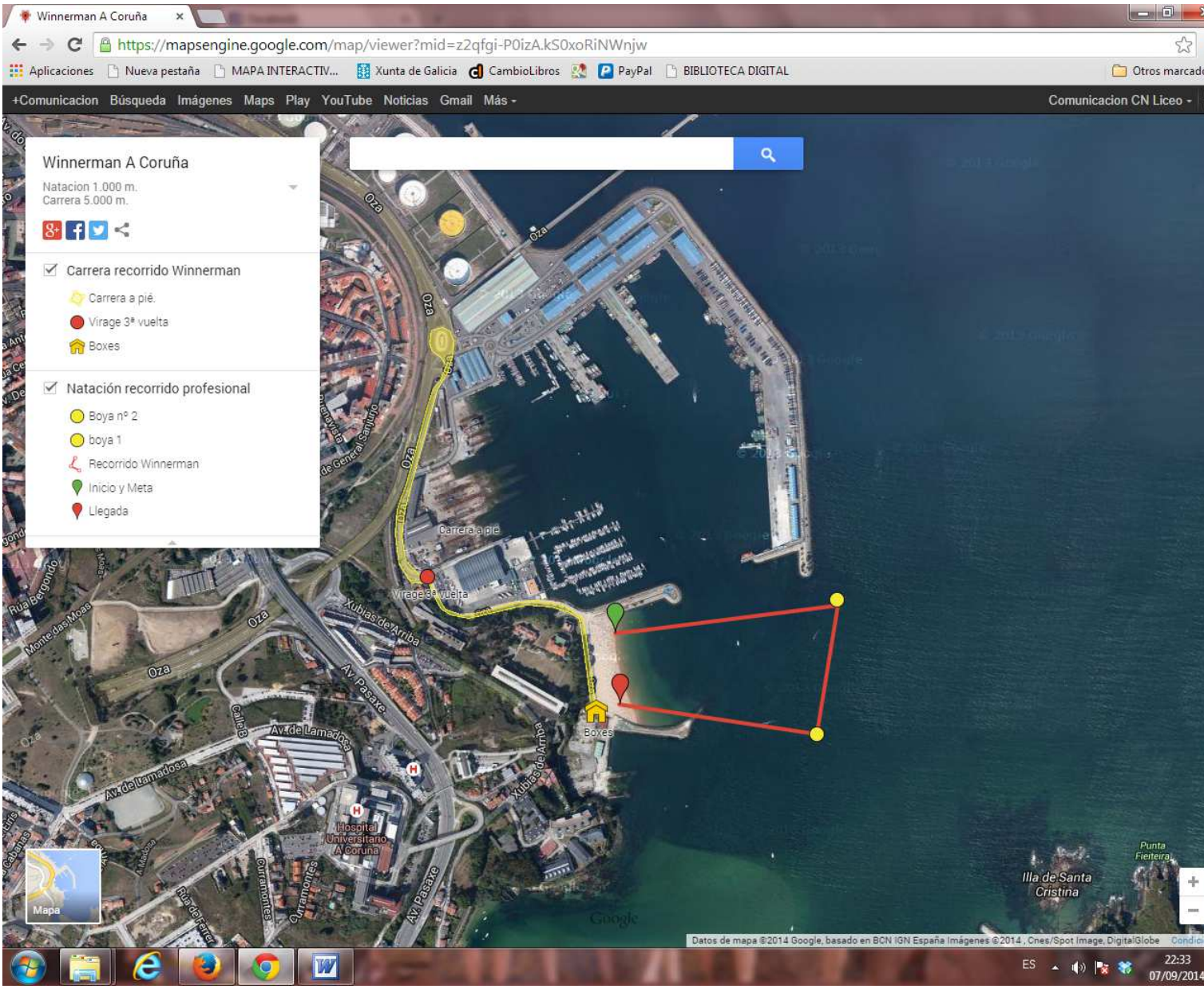
CATEGORIA ABSOLUTA

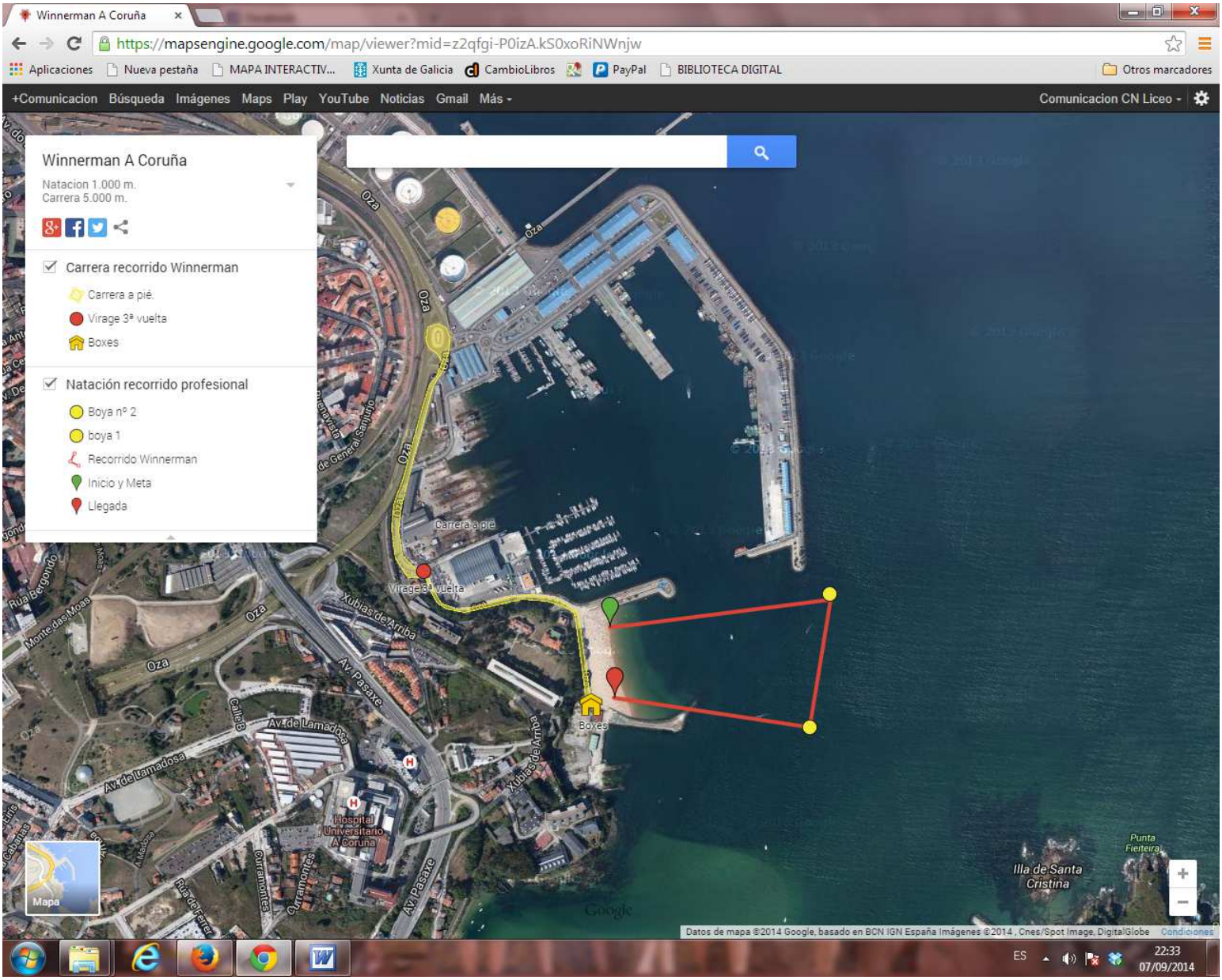
- Primer Clasificado: 200 euros.
- Segundo Clasificado: 100 euros.
- Tercer Clasificado: 50 euros.

RECORRIDOS

Recorrido Professional Oza
https://mapsengine.google.com/map/edit?mid=z2qfgi-P0izA.kS0xoRiNWnjw

Recorrido Junior y Amateur Oza
https://mapsengine.google.com/map/edit?mid=z2qfgi-P0izA.kSpcNE5QjNDs


Winnerman A Coruña
https://mapsengine.google.com/map/viewer?mid=z2qfgi-P0izA.kS0xoRiNWnjw
Winnerman A Coruña
Natacion 1.000 m.
Carrera 5.000 m.
Carrera recorrido Winnerman
Carrera a pié.
Virage 3ª vuelta
Boxes
Natación recorrido profesional
Boya nº 2
boya 1
Recorrido Winnerman
Inicio y Meta
Llegada
Carrera a pié
Virage 3ª vuelta
Boxes
Xubias de Arriba
Av. Pasaxe
Av. de Lamadrid
Av. de Lamadosa
Hospital Universitario A Coruña
Illa de Santa Cristina
Datos de mapa ©2014 Google, basado en BCN IGN España Imágenes ©2014 , Cnes/Spot Image, DigitalGlobe


Winnerman A Coruña
https://mapsengine.google.com/map/viewer?mid=z2qfgi-P0izA.kS0xoRiNWnjw
Winnerman A Coruña
Natacion 1.000 m.
Carrera 5.000 m.
Carrera recorrido Winnerman
Carrera a pié
Virage 3ª vuelta
Boxes
Natación recorrido profesional
Boya nº 2
boya 1
Recorrido Winnerman
Inicio y Meta
Llegada
Carrera a pié
Virage 3ª vuelta
Boxes
Xubias de Arriba
Av. Pasaxe
Av. de Lamadosa
Hospital Universitario A Coruña
Illa de Santa Cristina
Punta Fieteira
Datos de mapa ©2014 Google, basado en BCN IGN España Imágenes ©2014 , Cnes/Spot Image, DigitalGlobe
22:33
07/09/2014