Este reglamento es el que regirá la prueba ATALAYA RACE. Desde el momento de la inscripción todos los participantes de la carrera aceptan y acatan este reglamento, y es su obligación conocer las reglas de la carrera. El director de la carrera siempre tendrá la última decisión en todo lo relacionado a la prueba.

1. PARTICIPACIÓN Y EDAD MÍNIMA

Podrá participar cualquier persona, con un mínimo de condición física (recordad que es una prueba de obstáculos). Cada corredor es consciente de sus limitaciones físicas. Obligado haber cumplido los 18 años el día de la carrera.

2. LA CARRERA

La prueba es considerada: **carrera de obstáculos**. Consiste en recorrer un circuito de 6 km aproxi. en la zona periférica del pueblo (en un entorno natural). Estará completamente señalizado y cerrado al tráfico. El corredor deberá superar los diferentes obstáculos, tanto naturales como artificiales, que se encuentre en la carrera.

3. CRONOMETRAJE

El sistema de cronometraje se realiza a través de un chip. El corredor deberá colocarse el chip en la zapatilla para una correcta lectura y así poder registrar su marca. Es posible el deterioro o pérdida del chip por parte de algún corredor, debido al tipo de prueba, por lo que sería imposible registrar el tiempo del corredor. La organización intentará solucionar el problema en la medida de lo posible, aunque el corredor debe ser el responsable del buen uso de su chip. Además, no devolver el chip al finalizar la carrera (incluído abandono), implica un cargo de 15 euros **a la empresa deportiva de cronometraje** que previamente has aceptado al hacer la inscripción.

4. PENALIZACIÓN Y DESCALIFICACIÓN

Para que el corredor pueda avanzar en la prueba, sino puede superar algún obstáculo, será PENALIZADO realizando 25 burpees.

¿Qué es un burpees? Es un ejercicio físico que trabaja tanto el tren superior como inferior del cuerpo. Consiste en hacer una flexión tocando el pecho en el suelo, e incorporarse en posición vertical dando un salto. Cada corredor que no pueda pasar un obstáculo realizará 25 burpees. Si el corredor no puede realizar la penalización será DESCALIFICADO de la prueba.

IMPORTANTE: la carrera extrema de obstáculos ATALAYA RACE no es un ironman, ni un triatlón, ni un duatlón. Es una prueba que combina la diversión y la superación de la forma física del propio atleta. Pero sí requiere un mínimo de preparación.

Nunca el corredor podrá superar el obstáculo esquivándolo, ya que sería automáticamente descalificado de la prueba.

5. VOLUNTARIOS

Todos los obstáculos tendrán un mínimo de un voluntario acreditado para supervisar la correcta ejecución del corredor en superar el obstáculo o, si el corredor no puede realizar el obstáculo, que realice la penalización de los 25 burpees para continuar corriendo.

IMPORTANTE: Aunque el voluntario supervise la penalización, es el propio corredor el que deberá contar todos sus burpees de manera honesta.

6. INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se hacen a través de cronelec. El precio de la inscripción se irá incrementando conforme se vaya aproximando el día del evento.

7. REGISTRO Y BOLSA DEL CORREDOR.

La bolsa del corredor (dorsal, chip, pulsera identificativa…) será entregada el día de la prueba, mínimo 1 hora antes de comenzar la carrera. Habrá una carpa situada expresamente para los registros-dorsales de los atletas. Para retirar la bolsa del corredor, el participante tendrá que presentar el resguardo que facilitamos a la hora de realizar el pago. Podrá requerirse la presentación de DNI, NIE, pasaporte o libro de familia. Además, deberá entregar firmado el **impreso de renuncia de responsabilidad y pacto de no demanda a la carrera**. El corredor debe imprimir este documento, firmarlo y entregarlo el día de la carrera.

Para evitar aglomeraciones y colas el día de la prueba, se ofrecerá la posibilidad de que el participante pueda retirar su bolsa de corredor unos días antes de la carrera. Informaremos sobre fecha y lugar en nuestras redes sociales.

LA SALIDA DE LA CARRERA SE REALIZARÁ POR TANDAS.

1. La carrera se divide en diferentes tandas, con el fin de que no se formen tapones y aglomeraciones en los diferentes obstáculos.

Las tandas se harán en función del volumen de corredores

8. CATEGORIAS.

Se dividen en:

Categoría Masculina (de 18 a 99 años)

- Tanda Popular. Los tres primeros clasificados subirán al pódium y recibirá un premio el ganador (todavía por determinar).

Categoría Femenina (de 18 a 99 años).

- Tanda Popular. Las tres primeras clasificadas subirán al pódium y recibirá un premio la ganadora (todavía por determinar).

Subirá al pódium y recibirá premio (todavía por determinar) el primer clasificado por equipos y la primera pareja

IMPORTANTE: El sistema de salida de la ATALAYA RACE es mediante tandas, ganan los tres primeros atletas (masculino y femenino) del recuento de todas las tandas participantes.

*NO SE PREMIARÁ A LOS TRES MEJORES CLASIFICADOS DE CADA TANDA.

- Todos los participantes que completen el recorrido recibirán camiseta de ATALAYA RACE.

- La entrega de premios se realizará el mismo día de la carrera al finalizar todas las tandas y comprobar los mejores tiempos.

9. SEGURIDAD Y SERVICIO SANITARIO

Durante el desarrollo de la prueba se contará con servicio sanitario, Policía Local y Protección Civil.

10. RESPONSABILIDAD DE LOS PARTICIPANTES

Los participantes deben firmar **documento** de responsabilidad.

11. SERVICIOS Y AVITUALLAMIENTO

Al finalizar la prueba los atletas tendrán avituallamiento líquido y sólido.

Después de la carrera habrá disponibles unas instalaciones deportivas con duchas para quitarse el barro y curar sus heridas.

12. USO DE LOS DATOS DEL PARTICIPANTE

Al realizar la inscripción, cedo los derechos de imagen a la organización del evento, rechazando cualquier reclamación posterior por el uso de su imagen en videos de la prueba, programas de televisión, redes sociales.