DUATLÓN CROSS ESTELLA LIZARRA

5- MAYO

¡CAMPEONATO NAVARRO DUATLÓN CROSS!

6 KM

23,5 KM

3 KM

HORA:

9:30 AM-JDN

16:00 PM ABSOLUTO

POLIDEPORTIVO LIZARRERIA

ORGANIZA:

TRI UR GAZIA

COLABORAN:

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

MIELLÓN DEPORTIVO MUNICIPAL
ERRA ESTELLA - LIZARRERRIA

CAJA RURAL DE NAVARRA

AYUNTAMIENTO ESTELLA-LIZARRA
IDMA

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
NAFARROAKO KIROL JOKOAK

Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra

PATROCINAN:

ACYSE asesores

The Faculty Old Sport

www.marco.es

CARBONES REINARES CALIDAD PREMIUM

CICLOS LIZARRA

INSCRIPCIONES EN: WWW.ROCKTHESPORT.COM HASTA EL 30 DE ABRIL

II DUATLÓN CROSS ESTELLA-LIZARRA

CAMPEONATO NAVARRO DE DUATLÓN CROSS ABSOLUTO
PRUEBAS JDN

Fecha: Sábado 5 de Mayo de 2018
Hora:JDN: a partir de las 9:30h
Absoluto: 16:00h
Lugar: Estella-Lizarra
Salida: Polideportivo "Tierra Estella-Lizarrerria"

ORGANIZAN:

CLUB DEPORTIVO TRI UR-GAZIA

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN

GOBIERNO DE NAVARRA – JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

Artículo 1. Fecha, Organizador y lugar del evento

El sábado 5 de Mayo de 2018 se celebrará el "**II Duatlón Cross de Estella/Lizarra**", en categorías JDN y categoría absoluta. Dicha prueba será el **Campeonato Navarro de Duatlón Cross de 2018** en categoría absoluta, y estará organizada por el Club deportivo Tri Ur-Gazia y la Federación Navarra de Triatlón.

El lugar indicado para celebrar el evento será el Pabellón deportivo Municipal "Tierra Estella-Lizarrerria".

Este evento constará de 3 partes diferenciadas para cada categoría: con dos sectores de carrera a pie (primero y tercero) y otro sector de bici de montaña por los alrededores.

Artículo 2. Inscripciones de la prueba

Las inscripciones se llevarán a cabo a través de la plataforma web http://www.rockthesport.com siendo el último día para apuntarse el lunes 30 de Abril de 2018 a las 23:59h.

El precio de la inscripción será gratuito para todos los apuntados en los JDN.

Para la categoría absoluta el precio de inscripción será de **20€ para federados** y 25€ para los no federados.

Artículo 3. Horarios y distancias de las distintas categorías

CATEGORÍAS, HORARIOS Y DISTANCIAS					
Categoría	**Salida**	**Control Material**	**Sector 1: carrera a pie**	**Sector 2: Bicicleta**	**Sector 3: carrera a pie**
Prebenjamín	9:30h	9:00 – 9:20	250m	0.9km	125m
Benjamín	9:45h	9:00 – 9:20	500m	1.8km	250m
Alevín	10:20h	10:00 – 10:15	1000m	3.9km	500m
Infantil	11:00h	10:30 – 10:55	2000m	7km (1 vuelta)	1000m
Cadete / Junior	12:00h	11:30 – 11:55	3800m	11km (2 vueltas)	1900m
Absoluto	16:00h	15:15 – 15:45	6300m	23.4km (3 vueltas)	3150m

Los duatletas se incluirán en una categoría u otra dependiendo de la edad. Para ello se tomará como referencia el 31 de diciembre de ese año.

- Prebenjamín: nacidos 2010
- Benjamín: nacidos 2008 y 2009
- Alevín: nacidos 2006 y 2007
- Infantil: nacidos 2004 y 2005
- Cadete: nacidos año 2001, 2002, 2003
- Junior: nacidos año 1999 y 2000
- Absoluta: nacidos antes de 1999

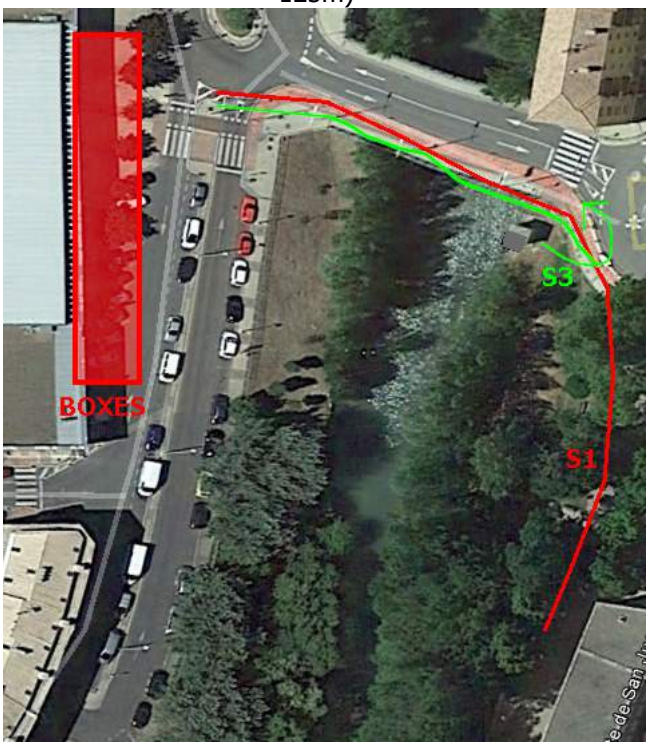
Artículo 4. Avisos a participantes

1. En el segmento de ciclismo es obligatorio el uso del casco y la bicicleta será exclusivamente de BTT.
2. Durante el transcurso de la carrera, ningún participante podrá recibir ayuda exterior, ni circular detrás de ningún vehículo ajeno a la organización.
3. El recorrido estará controlado, señalizado y cerrado al tráfico.
4. En caso de accidente, el participante exime de toda responsabilidad a los organizadores de la prueba.
5. Todos los participantes se comprometen a respetar las indicaciones de los jueces de la Federación Navarra de Triatlón, que velarán por el cumplimiento de este Reglamento.
6. Ayudas externas:
    a. Hasta Infantiles: permitida ayuda externa de gente que esté en la carrera (organización).
    b. Cadetes/Junior/Absoluto: ayuda únicamente permitida entre participantes.

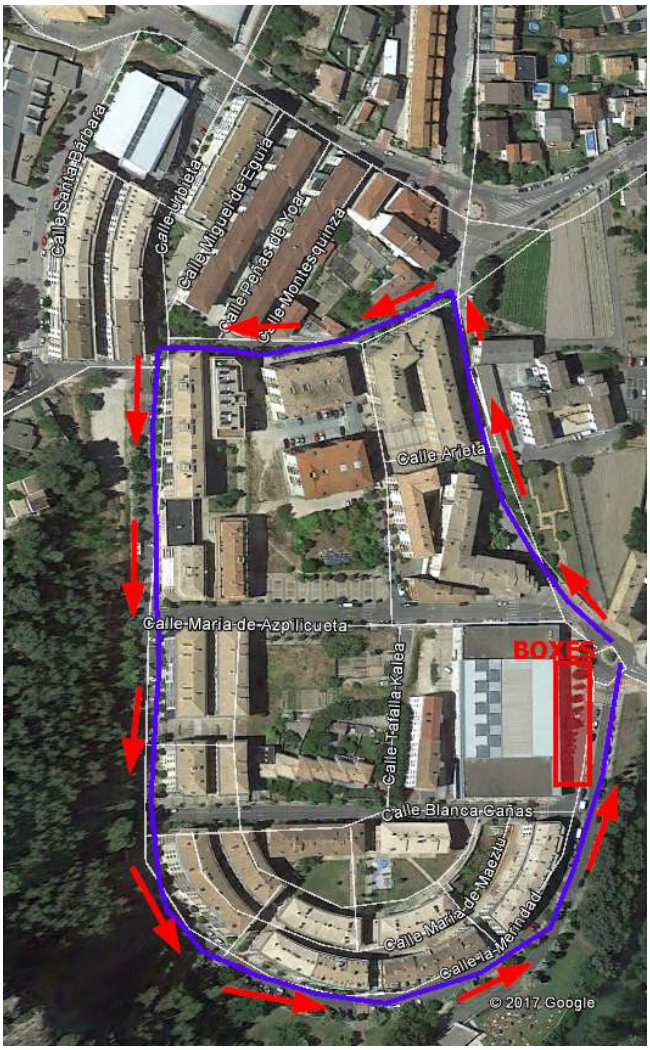
Artículo 5. Recorridos

CATEGORÍA PREBENJAMÍN

Carrera a pie:
Sector 1: 1 vuelta: 250m ida y vuelta (rojo: 250m)
Sector 3: 1 vuelta: 125m ida y vuelta (verde: 125m)

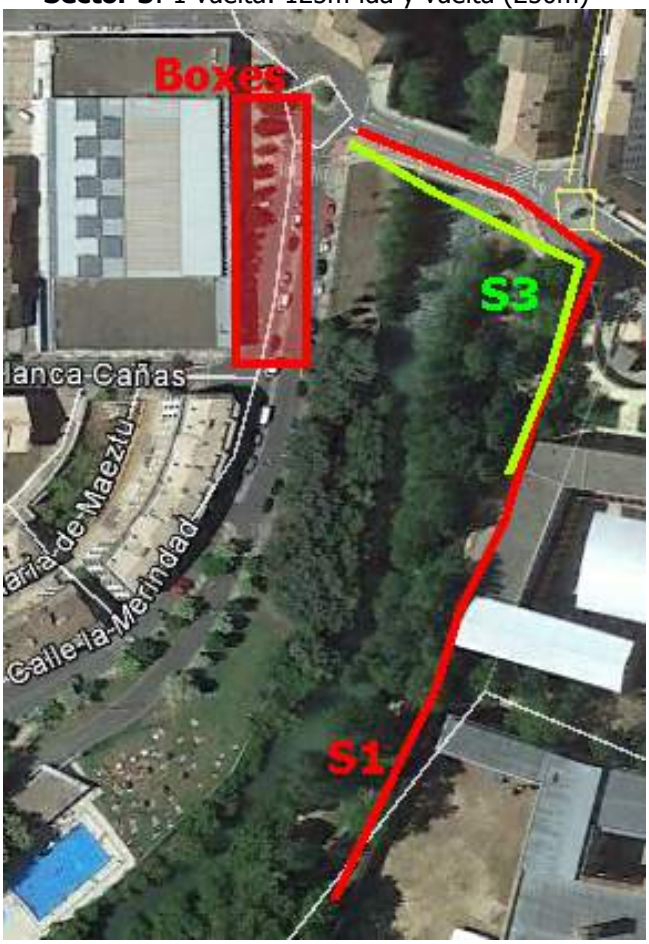


Bicicleta de montaña:
Sector 2: 1000m, 1 vuelta de 0.9km

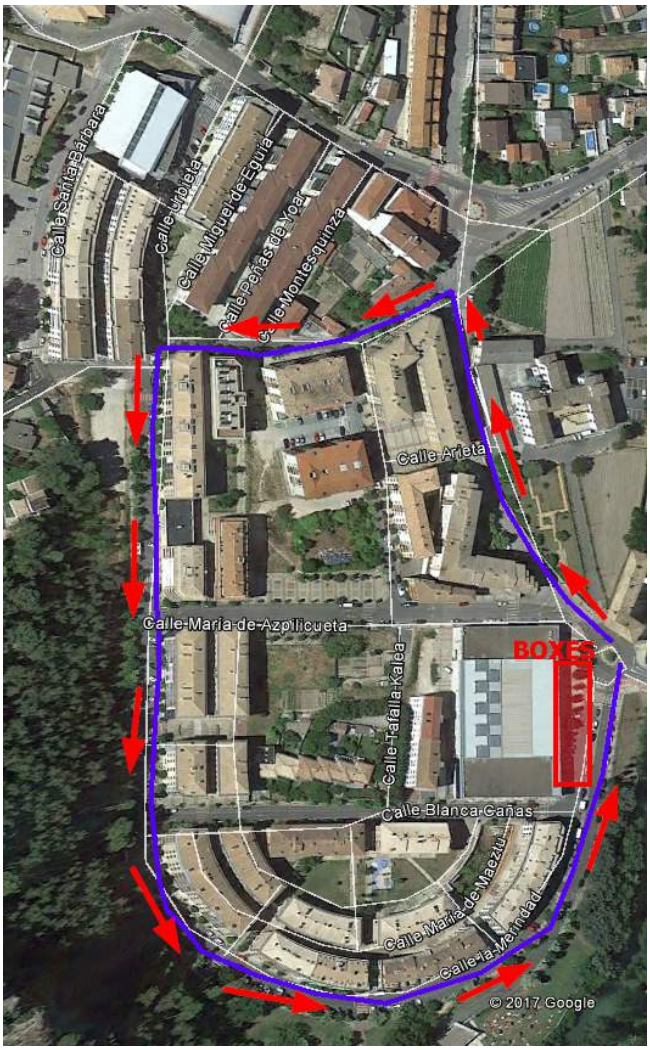


CATEGORÍA BENJAMÍN

Carrera a pie:
Sector 1: 1 vuelta: 250m ida y vuelta (500m)
Sector 3: 1 vuelta: 125m ida y vuelta (250m)



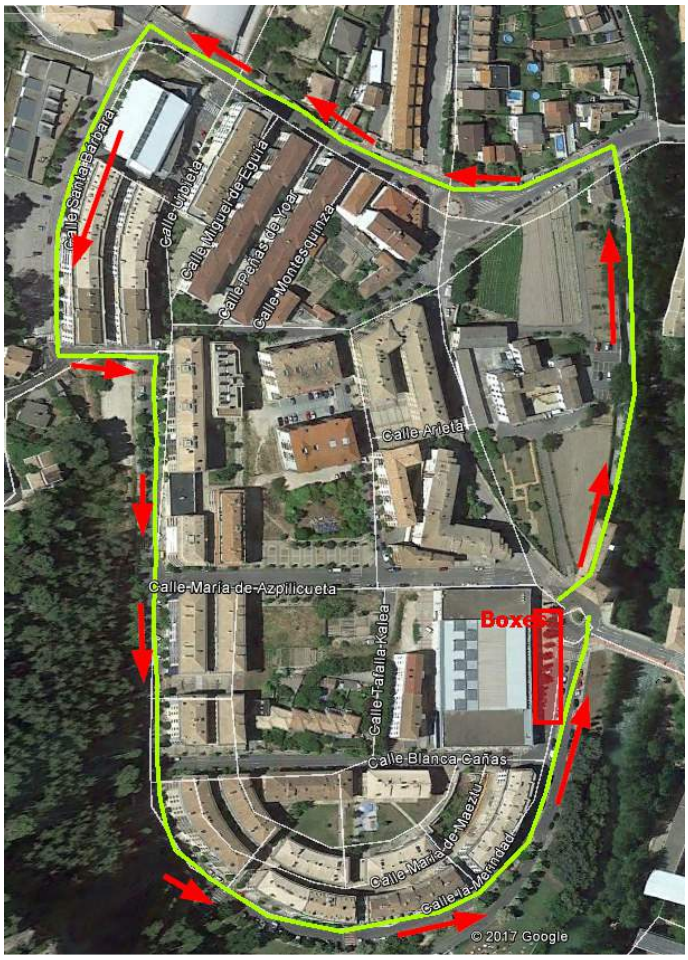
Bicicleta de montaña:
Sector 2: 2 vueltas de 0.9km



CATEGORÍA ALEVÍN

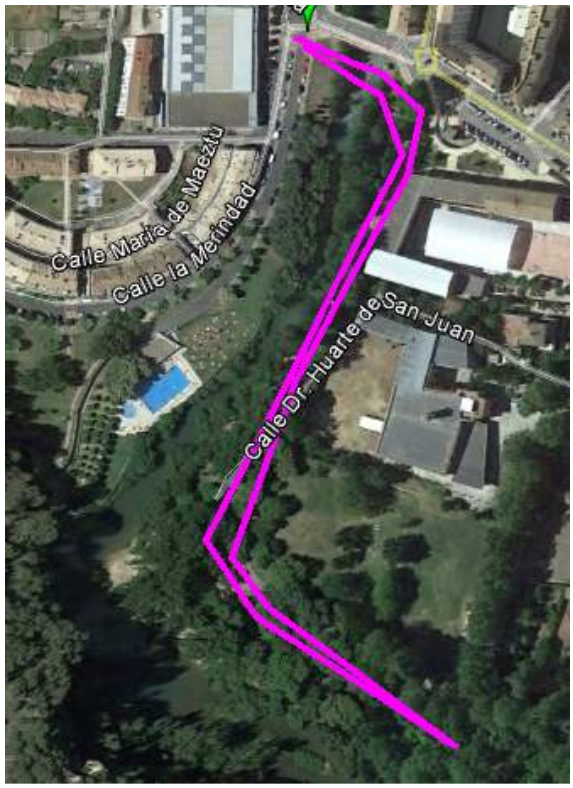
Carrera a pie:
Sector 1: 2 vueltas de 500m (1000m)
Sector 3: 1 vuelta de 500m

Bicicleta de montaña:
Sector 2: 3 vueltas de 1.3km (3900m)

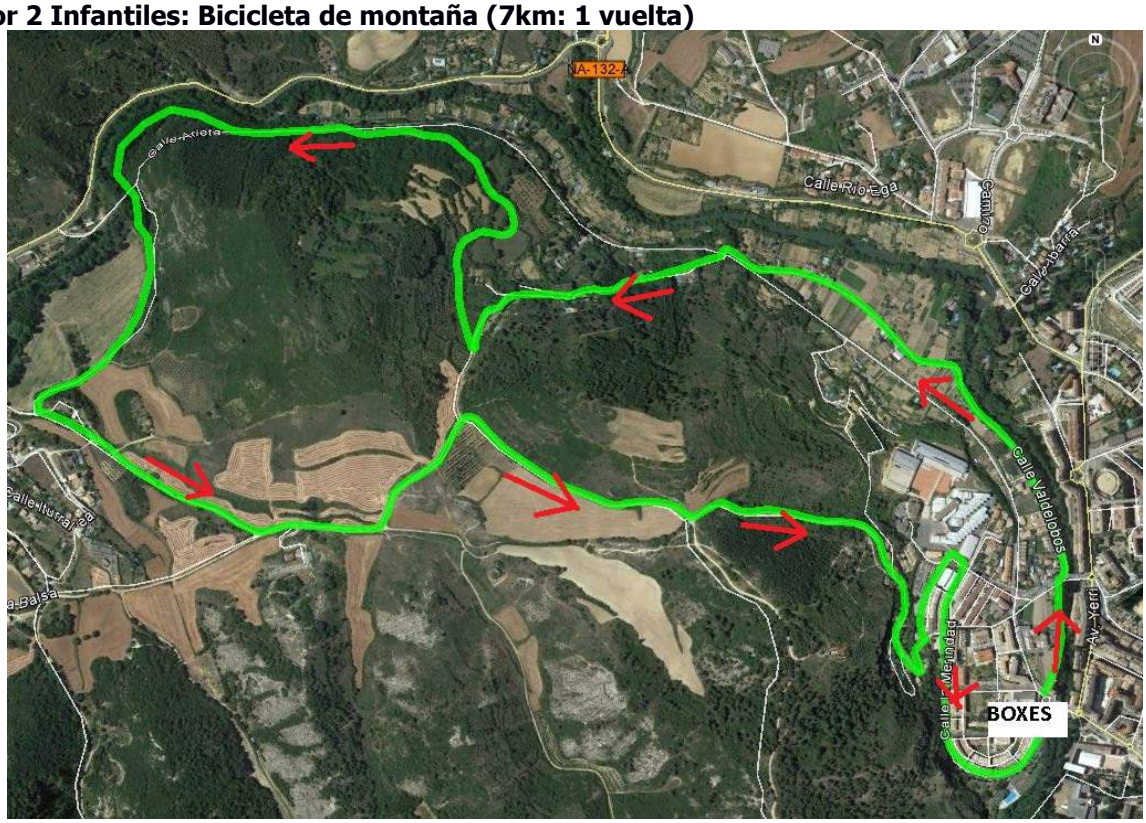


CATEGORÍA INFANTIL

Sectores carrera a Pie: (1 vuelta: 1000m)
Sector 1: 2 vueltas, 2000m
Sector 3: 1 vuelta, 1000m



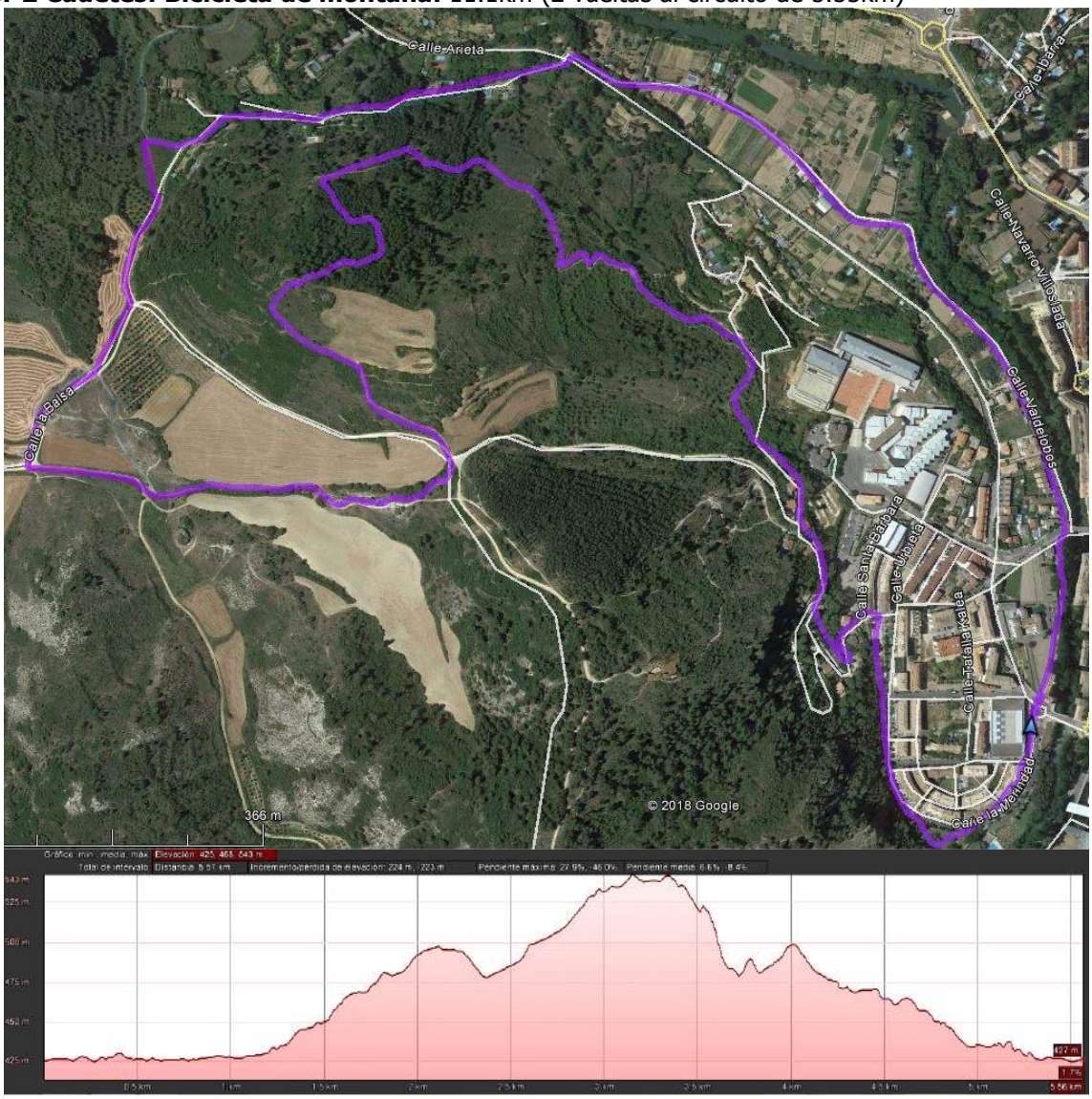
Sector 2 Infantiles: Bicicleta de montaña (7km: 1 vuelta)



CADETES / JUNIOR JDN

Sectores carrera a Pie: (1 vuelta: 1900m)
Sector 1: 2 vueltas, 38000m
Sector 3: 1 vuelta, 1900m

Sector 2 Cadetes: Bicicleta de montaña: 11.1km (2 vueltas al circuito de 5.55km)

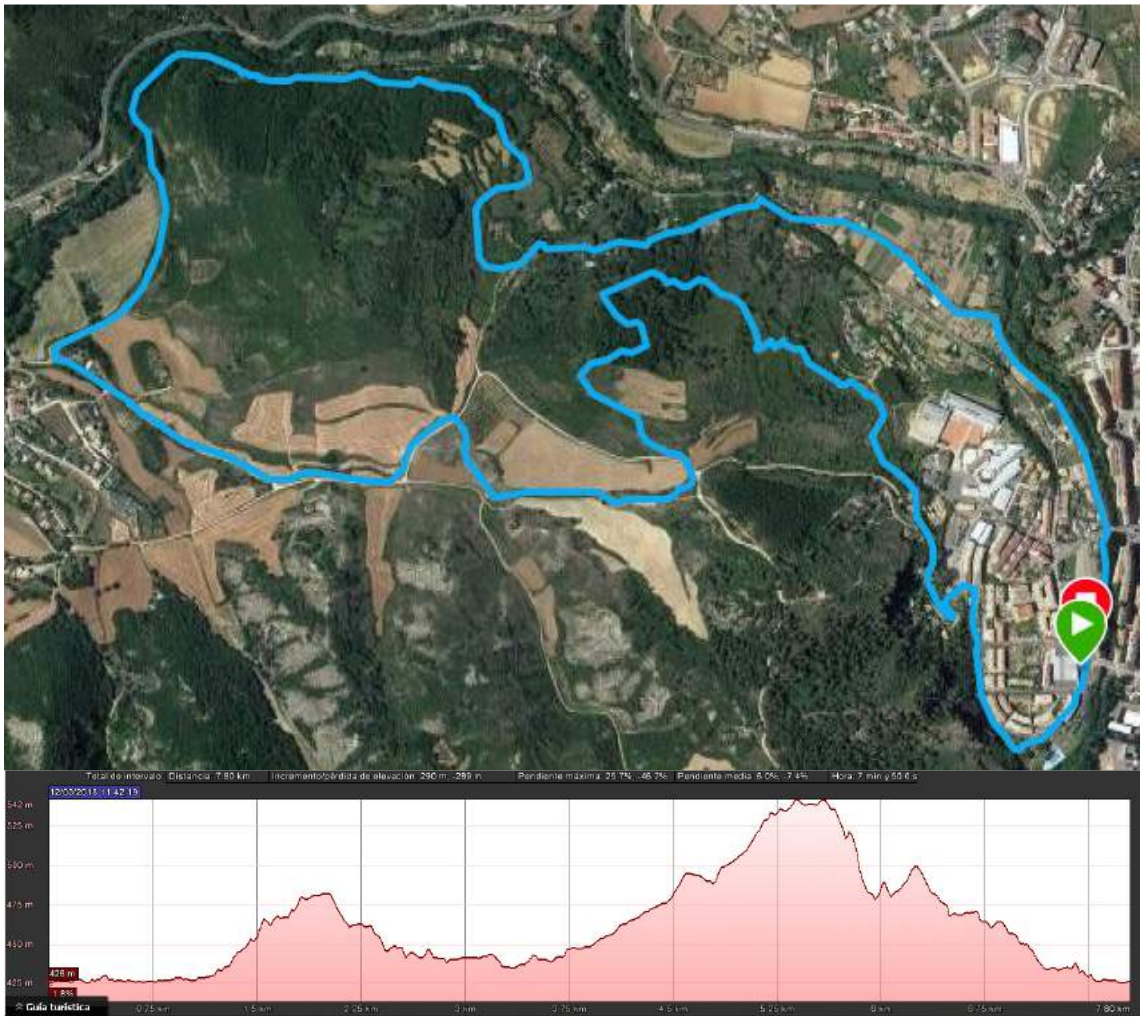
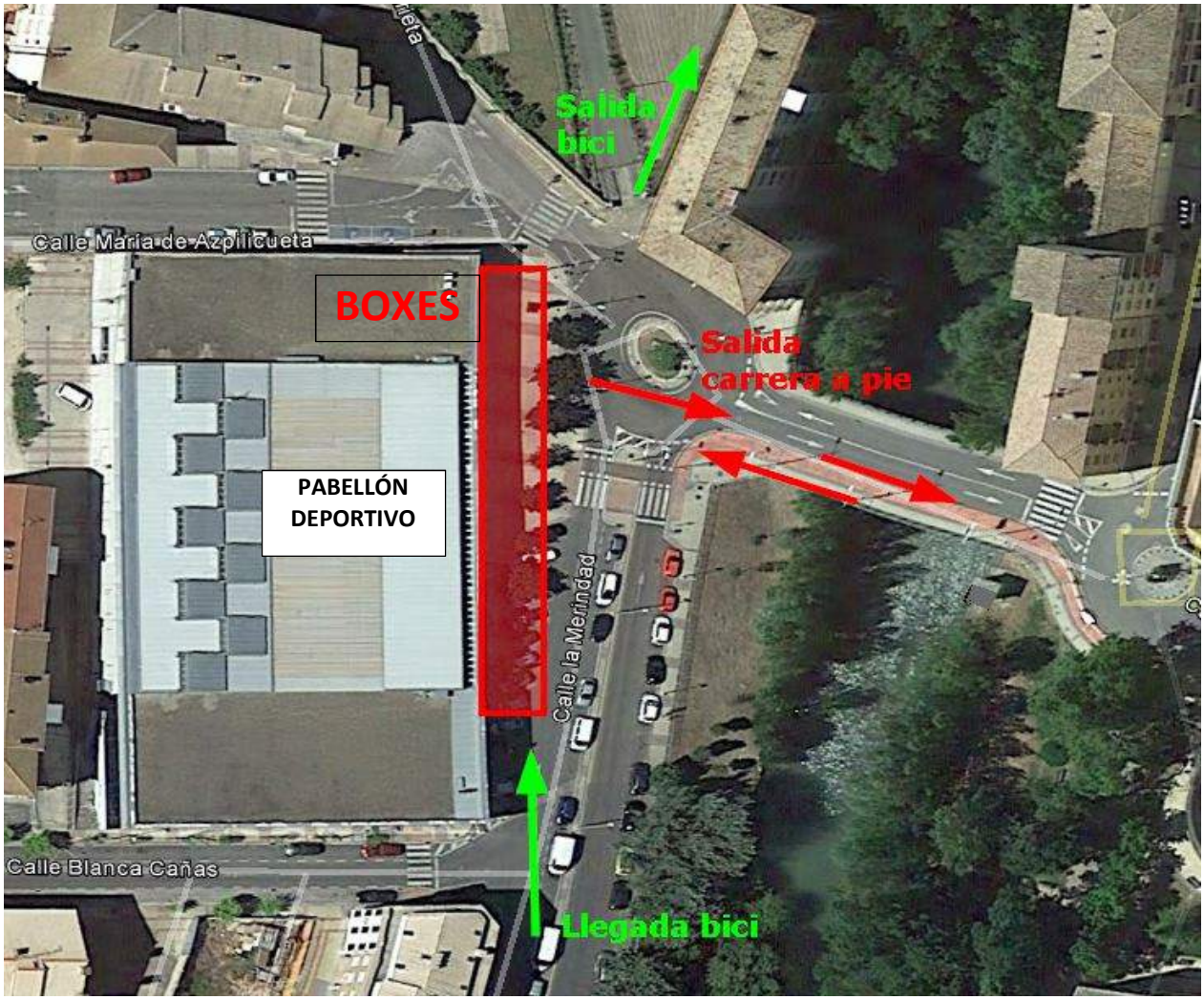


CATEGORÍA ABSOLUTA

Sectores de Carrera (1 vuelta: 3.15km)

Sector 1: 2 vueltas, 6.3km
Sector 3: 1 vuelta, 3.15km

SECTOR 2 Absoluto: Bicicleta de Montaña: 23.4km, 3 vueltas al circuito de 7.8km



BOXES / ÁREA DE TRANSICIONES