II DUATLON DE AOIZ / AGOIZKO II DUATLOIA

23 de abril de 2023 / 2023ko apirilaren 23an

Goizeko 10:30 de la mañana

KANPONDOA
Agoizko Kirol Gunea_Complejo Deportivo de Aoiz

AYUNTAMIENTO DE AOIZ
AGOIZKO UDALA

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua

1- GENERALIDADES

- LUGAR, DÍA Y HORA DE LA CARRERA
  - ✓ Aoiz
  - ✓ Domingo 23 de abril de 2023
  - ✓ 10:30
  - ✓ La salida y la meta será en las inmediaciones del Frontón Toki Eder de Aoiz
  - ✓ El área de transición será en la plaza Baja Navarra (próxima al Frontón Toki Eder)

Organizado por C.D Aoiz y la colaboración de Kanpondoa y el Ayuntamiento de Aoiz a través de la Federación Navarra de Triatlon.

- RECOGIDA DE DORSALES

La entrega de dorsales estará situada en el Fronton Toki Eder a partir de las 9:00 hasta las 10:00.

- APARCAMIENTO

En el siguiente plano se ven las zonas habilitadas para aparcamiento.

- VESTUARIOS Y DUCHAS

Los vestuarios estarán situados en el frontón Toki Eder.

- CHIP DE CRONOMETRAJE

El cronometraje se realizará mediante los chips que irán pegados al dorsal y se entregarán en la entrega de dorsales.

- REGLAMENTOS

La competición estará regulada por el reglamento de la Federación Española de Triatlón.

- APOYOS Y SEGUROS

La prueba estará dotada de todos los permisos que se requieran, así como los seguros de responsabilidad civil.

Asistencia de médico y ambulancia para el desarrollo de la prueba

Motos y/o bicis de apertura y cierre de carrera

2- INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán antes de las 23:59 del lunes 17 de abril de 2023.

Se realizarán mediante la web www.navarratriatlon.com

La inscripción supone la aceptación de todo lo contendido en este documento y los reglamentos mencionados en él.

El nº máximo de participantes será de 150 triatletas.

Podrán participar triatletas federados y no federados a partir de la categoría juvenil.

Cada inscrito recibirá en la bolsa de corredor, un dorsal que debe sujetarse a la cintura de manera que permita su cambio de posición entre los segmentos, una pegatina para el guarda bolsas, otra para la tija del sillín y otras 3 pegatinas para el frontal y los laterales del casco con la numeración correspondiente.

Cuotas de participación:

	FEDERADOS	**NO FEDERADOS**	**RELEVOS**
Desde la apertura de inscripción hasta el 9 de abril	20€	26€	30€
Del 10 al 17 de abril	22€	28€	32€

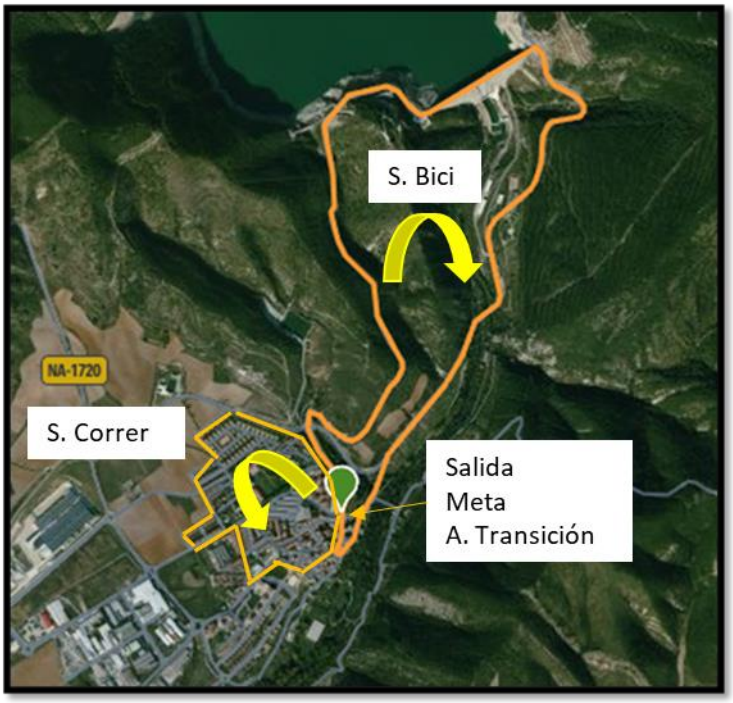
Salvo por cancelación de la prueba, no se realizará ninguna devolución.

La organización del Duatlón se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el organizador.
Para ello los participantes pueden ponerse en contacto tanto con la organización en la dirección de correo electrónico duatlonaoiz@gmail.com.
O bien con la Federación Navarra de Triatlón: Mónica Zubillaga (mzubill@hotmail.com) para transmitirnos las necesidades específicas que puedan tener los paratriatletas, y atenderles de la mejor manera posible.

3- RECORRIDOS Y DISTANCIAS

- Primer segmento (carrera a pie): 4,8km (2 vueltas)
- Segundo segmento (bici): 22km (4 vueltas)
- Tercer segmento (carrera a pie): 2,5km (1 vuelta)

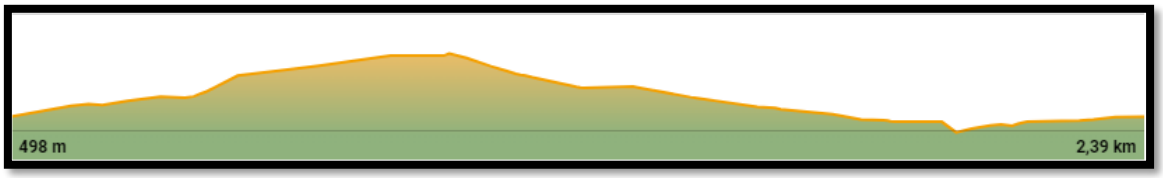
PLANO GENERAL



PRIMER SEGMENTO DE CARRERA A PIE:

El recorrido a pie discurre por las calles del casco urbano y periferia. En el plano de debajo se puede observar el detalle. El recorrido tiene 2,4km y en el primer segmento se darán dos vueltas. Trascurre en todo momento por terreno pavimentado, salvo un tramo de 200m de pista de graba.

https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/ii-duatlon-aoiz-sector-a-pie-120876169

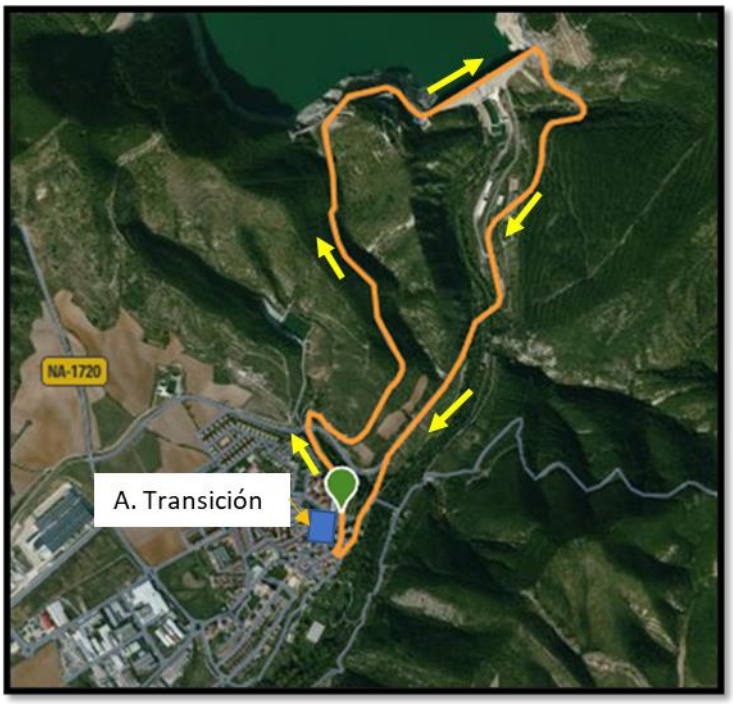


PRIMERA TRANSICIÓN

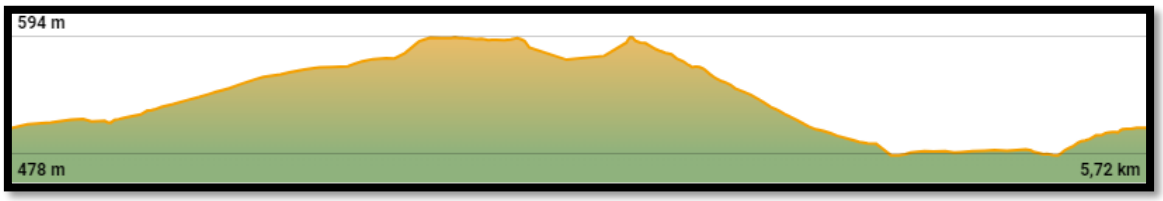
La transición será en la plaza Baja Navarra.

SEGUNDO SEGMENTO, BICI

El circuito de bici sale da las inmediaciones del frontón Toki Eder y se dirige a la presa por la antigua carretera de Burguete. Luego cruza la presa y baja a la zona de las mejanas por la carretera de uso privado que tiene la CHE. De la zona de las mejanas coge el desvió a la izquierda para aparecer detrás del ayuntamiento por el paseo que sube del puente románico. Una vez rodeado el ayuntamiento coge la calle nueva para llegar a la zona de meta. En el plano de debajo se puede observar el detalle. El circuito tiene aproximadamente 5,5km y se le darán 4 vueltas. Se permitirá participar con bici de montaña o BTT. El tráfico estará cerrado durante el transcurso de la prueba.



https://es.wikiloc.com/rutas-ciclismo/circuito-bici-presa-88611557

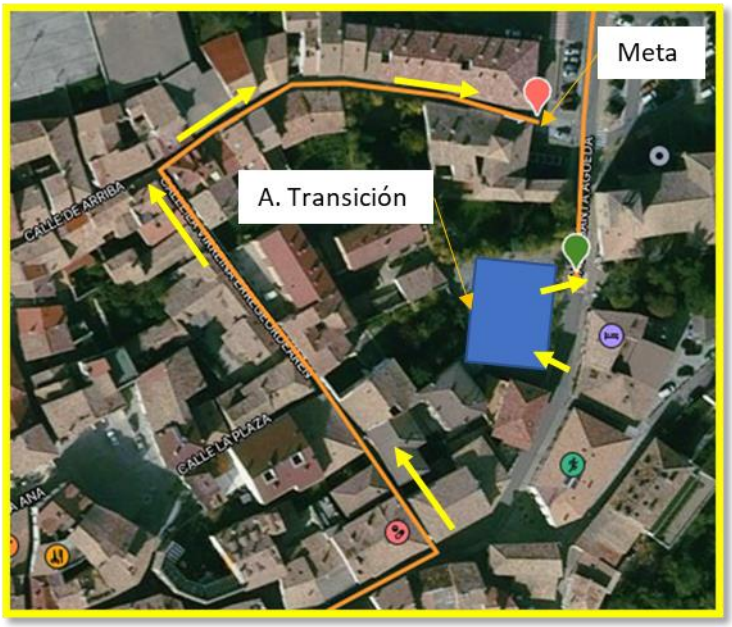


SEGUNDA TRANSICIÓN

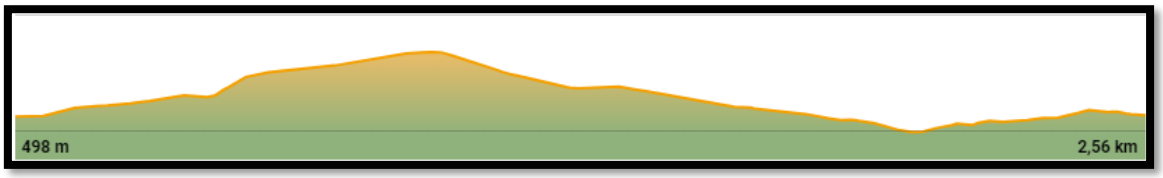
La transición será en la plaza Baja Navarra.

TERCER SEGMENTO DE CARRERA A PIE

El recorrido del tercer segmento es prácticamente igual que el primero, pero en la parte final se adentra en la calle Virreina para finalizar en la meta situada en la calle Arriba a la altura de la oficina de Correos.



https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/ii-duatlon-aoiz-sector-a-pie-2-120876490



4- CATEGORÍA DE RELEVOS

El equipo lo formarán 2 personas, teniendo que hacer una los dos segmentos de carrera a pie y otra el segmento de bici.

Podrán ser masculino, femeninos o mixtos.

No será necesario pertenecer al mismo club ni llevar la misma indumentaria.

Podrán ser formados por federados, no federados o mixtos.

Los participantes no federados tendrán un suplemento de 6€ en la inscripción por el seguro de un día.

Se podrá participar a partir de la categoría juveniles.

El testigo será el chip, que tendrán que intercambiárselo a la hora de dar el relevo.

Los integrantes de los relevos tendrán que estar a las órdenes de los jueces tanto para entrar/salir de la zona de transición como para hacer los relevos. Si incumplen alguna llamada de los jueces ese equipo quedará descalificado.

El participante que hace el segmento de bici, es quien hace toda la transición al salir y al volver con la bici, con elementos de correr (zapatillas de correr y sin casco). El integrante del relevo que hace el primer segmento de correr, irá corriendo hasta el área de transición, donde dará el relevo al que realiza la bici en la zona habilitada para los relevos.

Habrá dos dorsales, uno por cada participante de los relevos.

El ciclista esperará con las zapatillas puestas e irá a su sitio correspondiente en el área de transición, donde se pondrá en casco y las calas antes de coger la bici para salir al circuito.

Cuando llegue el ciclista tendrá que hacer toda la transición, dejará la bici, se quitará el casco y las calas (tendrá que ponerse zapatillas) para ir a la zona habilitada para los relevos donde le dará a su compañero el relevo.

A las 10:15 se hará una reunión con todos los integrantes de los relevos donde los oficiales de la prueba explicarán los detalles de la misma.

Los dos componentes del relevo deberán hacer el control de material a la vez.

5- TIEMPOS DE CORTE

Se tendrán en cuenta los siguientes tiempos de corte:

- Final primer segmento: 35min
- Final segundo segmento: 1h 45min
- Final de la prueba: 2h 10min

6- PREMIOS Y TROFEOS

Habrá premios para las siguientes categorías femenina y masculina:

	1º/1ª	2º/2ª	3º/3ª
ABSOLUTO/A	Txapela + Trofeo	Trofeo	Trofeo
LOCAL	Trofeo	Trofeo	Trofeo
RELEVO FEMENINO	Trofeo	Trofeo	Trofeo
RELEVO MASCULINO	Trofeo	Trofeo	Trofeo
RELEVO MIXTO	Trofeo	Trofeo	Trofeo

La entrega de premios se realizará a las 12:30 en la zona de meta.

7- PROGRAMA DEL DÍA DE CARRERA

- **9:00 a 10:00: recogida de dorsales** en el frontón Toki Eder
- **9:30 a 10:10 verificación de material** en la entrada a la transición. Será obligatorio presentar DNI o licencia federativa con foto
- **10:15 cierre del área de transición**
- **10:15 reunión con los equipos de relevos**, todos los equipos de relevos deberán estar a esta hora para realizar una reunión con los oficiales de la carrera donde se explicará el desarrollo de la misma a aquellas parejas que participen en la prueba de relevos
- **10:20 cámara de llamadas**, todos los participantes deberán estar a la hora concreta
- **10:30 inicio de la prueba MASCULINA**
- **10:33 inicio de la prueba FEMENINA**
- **10:36 inicio de la prueba RELEVOS**
- **12:30 entrega de trofeos**, en la zona de meta
- **13:00 hora límite para retirar la bici del área de transición,** a partir de esa hora la organización no se hace responsable del material que quede en dicha área.