Estimado participante:

A continuación, queremos facilitaros una serie de informaciones que pensamos os pueden resultar de utilidad.

Llegada a la carrera:

La salida está situada en el parking situado junto al Parque Forestal de Valdebebas, en la confluencia de la Avda. Francisco Javier Sáenz de Oiza y la Avenida de las Fuerzas Armadas, en Valdebebas (ver planos adjuntos).

Enlace a Google Maps: https://goo.gl/maps/K9Fc9WvKUi777GnD9

Protocolo COVID-19:

A lo largo de todo el evento las medidas establecidas en el protocolo COVID-19 que se ha elaborado con el objeto de hacer segura la prueba son de obligado cumplimiento para todos los participantes y asistentes.

Puedes consultar el protocolo en este enlace:

Protocolo covid

Importante y de obligado cumplimiento llevar siempre mascarilla en todo momento con la única excepción para los participantes que comiencen la prueba, en ese momento podrán retirarse la mascarilla depositándola en un contenedor que se ubicará en el lugar. A la llegada a meta se entregará una segunda mascarilla para que sea colocada inmediatamente. La mascarilla debe mantenerse bien colocada en todo momento.

Recogida de dorsales:

La recogida del dorsal tiene que ser realizada de manera presencial por el corredor participante. Bajo ningún concepto se entregará dorsal a ninguna otra persona.

Se llevará a cabo el día de la carrera en las carpas ubicadas en las proximidades de la salida, desde las 9.00 hasta las 9.40 horas, con horario prestablecido para cada corredor.

El número de dorsal se va a comunicar individualmente a cada participante a través de un email dirigido a la dirección de correo electrónico facilitada en la inscripción.

Según el protocolo COVID aprobado por las autoridades, a cada corredor se le comunicará un horario determinado para retirar su dorsal y es de obligado cumplimiento, sin excepción alguna, recoger en dicho horario asignado.

En las proximidades de la carpa se encontrará una persona de la organización que llevará a cabo una toma de temperatura. Acto seguido el corredor se dirigirá a la parte de la carpa que le corresponda, según su número de dorsal, y deberá **tener preparado** bien el justificante de **inscripción en papel o** mostrar el **código bidi en el teléfono móvil** (ver imagen), **además** presentará su **documento acreditativo de identidad (DNI o pasaporte)**. Identificado el corredor se le entregará un sobre con una mascarilla, su dorsal-chip y una pulsera que deberá ser puesta desde ese momento y hasta la finalización del evento. Dicha pulsera le identifica como participante de la carrera.

El horario de recogida de dorsal, según el número de cada participante es el que sigue:

HORARIO DE ENTREGA DE DORSALES			
DORSALES			HORARIO
1	al	20	9:00-9:05
21	al	40	9:05-9:10
41	al	60	9:10-9:15
61	al	80	9:15-9:20
81	al	100	9:20-9:25
101	al	120	9:25-9:30
121	al	140	9:30-9:35
141	al	150	9:35-9:40

Insistimos una vez más, MUY IMPORTANTE, respetar el horario asignado, si el participante no se encuentra en su hora asignada deberá esperar a la finalización de entrega de dorsales,

momento en el cual se le intentará atender, pero no pudiendo garantizar que ello sea posible, con el consiguiente riesgo de no poder participar en la carrera.

Uso del dorsal:

El dorsal es de uso obligatorio durante toda la carrera, y deberá ir colocado en la parte delantera del corredor, siempre debe estar perfecta y completamente visible. Será motivo de descalificación el no cumplimiento de esta norma.

No es posible usar un dorsal diferente al asignado a cada participante. Cualquier participante que intente correr usando el dorsal asignado a otra persona será descalificado.

Ropero:

En la recogida del dorsal además se entregará una bolsa grande en la que los participantes que deseen usar el ropero deberán guardar sus pertenencias. A dicha bolsa se le colocará una pegatina, que también será facilitada en el momento de la recogida del dorsal, al objeto de que quede bien identificada. Personal de la organización indicará el lugar habilitado en el que se deberá depositar la bolsa identificada.

El servicio de ropero estará abierto desde las 9.00 horas y la retirada podrá hacerse desde la finalización de la carrera hasta la entrega de trofeos.

Salida:

La salida se hará en grupos de 3 en 3 personas de manera ordenada según el número de dorsal y en intervalos de 5 segundos.

Entre las 9.50 horas y las 9.55 horas todos los participantes deberán situarse en la cámara de llamadas. En el suelo si situarán unos mini-conos numerados que identifican la posición de partida, según vayan saliendo los corredores, los siguientes en la cámara de llamadas deberán ir avanzando una posición hasta la siguiente marca. Importante: no ocupar el sitio de alguien que falte, ese lugar deberá quedar libre para el control de los jueces.

La salida del primer trio de participantes será a las 10.05 horas.

Resumen de horarios:

A continuación, se muestra una tabla con el resumen de los horarios:

HORARIO	ACTIVIDAD
9:00-9:40	Entrega de dorsales en horario determinado para cada corredor.
9:45-9:55	Palabras y manifiesto de la Plataforma Sí a la vida
9:55-10:00	Lectura del Manifiesto Deportistas por la vida
10.00-10.05	Todos los participantes en su puesto en la Cámara de Llamadas
10:05	Salida
11:30 (aprox.)	Entrega de premios. Precioso testimonio de Michelle, madre rescatada en las puertas de un centro abortista. Despedida

La carrera:

Existen dos recorridos diferentes, uno con una longitud aproximada de 5 Km y otro de 10 Km que discurren por caminos de zahorra del Parque Forestal de Valdebebas – Felipe VI en toda su totalidad, salvo en el acceso desde la salida y su llegada a meta.

El recorrido se puede consultar en las páginas finales.

Ruego de colaboración al participante:

La organización hace un ruego de colaboración al participante, especialmente en lo referente al respeto de las zonas verdes y limpieza.

Además de seguir las indicaciones puntuales que pueda dar el personal de la organización, se ruega encarecidamente respetar los parterres y zonas ajardinadas, evitando pisarlas o cruzarlas para acortar y transitando exclusivamente por las zonas habilitadas para los peatones. En relación a la limpieza, especialmente en las zonas del avituallamiento intermedio, avituallamiento en meta y zona de entrega de trofeos, se habilitarán cubos y contenedores de residuos y envases para su uso, y agradecemos de antemano la colaboración de los participantes y asistentes.

Reglamento:

Ante cualquier posible discrepancia que pueda existir entre este documento, que es meramente informativo y pretende facilitar detalles de interés para el participante, y el reglamento de la competición publicado en la página web de la carrera prevalecerán las normas publicadas en el reglamento oficial de dicha prueba, siendo la base por la que se rigen todas las decisiones a adoptar por jueces y/u organizadores y a acatar y respetar por los participantes.

Se puede acceder al contenido del reglamento a través de este link:

https://deportistasporlavidaylafamilia.com/reglamento/

Resto de información:

Todo el resto de información y cualquier novedad que pueda acontecer la podrás encontrar en:

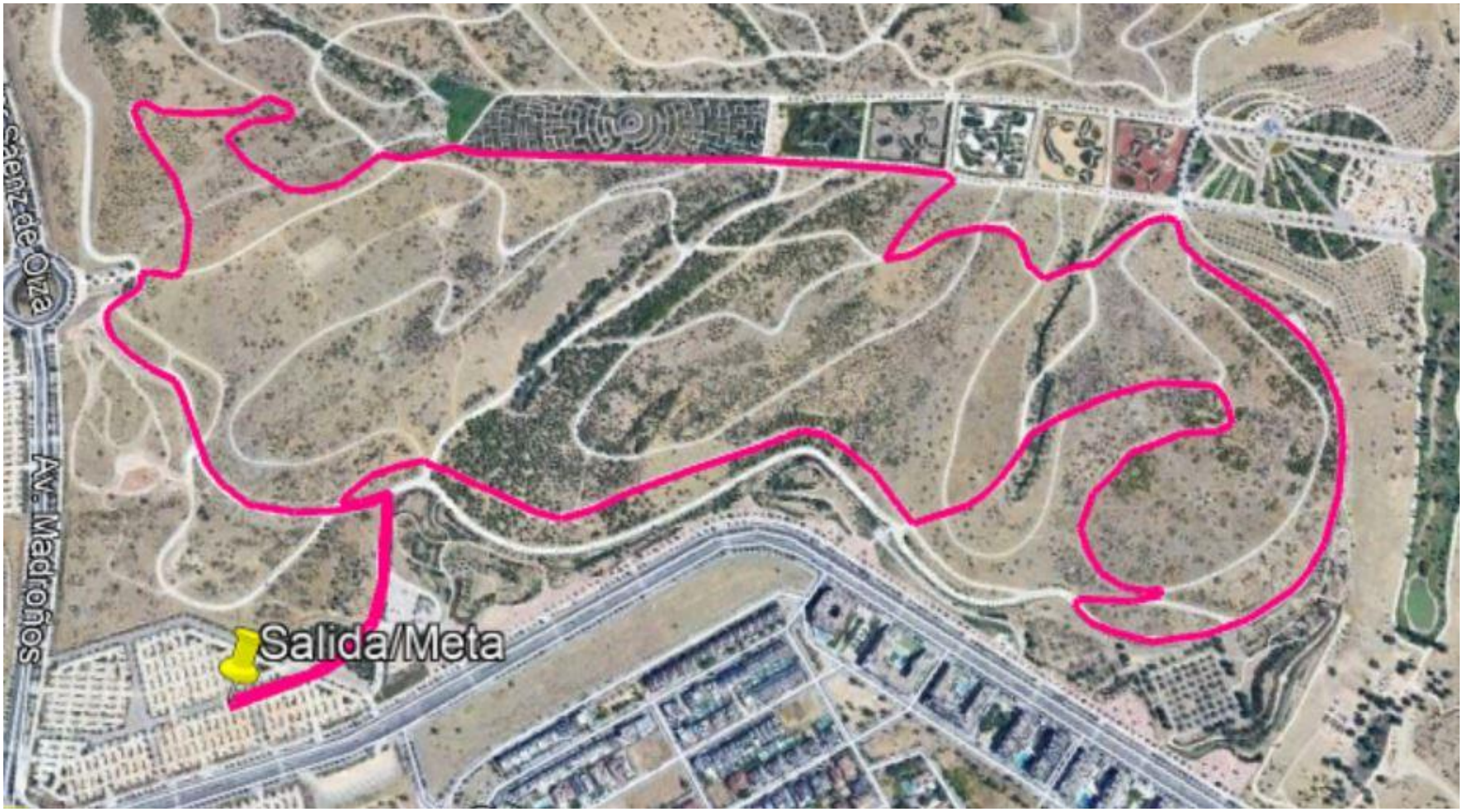
https://deportistasporlavidaylafamilia.com/

Y en cualquier otro caso, si tienes alguna duda, puedes escribirnos un email a la dirección: jjavierjauregui@gmail.com

SALIDA:

Av. de N
M-40
M-40
M-40
E-5
calá Zamora
Av. de Francisco Javier Sáenz de O
Circuito de patinaje
Tirolina
Zona infantil con zona de escalada
Plaza del Reloj
Área de juegos infantiles
Av. de las Fue
Burger King
Comida para llevar
• A domicilio
Parking para Turismos
SHELL
n Naturgy
anchinarro
Av. de las Fuerzas Armadas
Parking para autobuses
MUDANZAS HOLMES
Hello

RECORRIDO 5 KM:



RECORRIDO 10 KM:

Muchas gracias