1º TRIATLÓN

CROS ESCOLAR - ALFARO

14 de julio

10:30

Fecha final de inscripción: 11 de julio Más info: delegacionriojanadetriatlon@gmail.com

Gobierno de La Rioja
JUEGOS DEPORTIVOS

PISCINAS MUNICIPALES
COMPLEJO DEPORTIVO

INFANTIL (2004—2003)	10:30	60'	200m	7,5km	1,8km
ALEVÍN (2006—2007)	11:30	45'	100m	5,5km	1,2km
BENJAMÍN (2008—2009)	12:00	30'	50m	1,5km	600m
PRE-BENJAMÍN (2010—2011)	12:30	15'	25m	1km	300m

Infernó TRIATLON

HORARIO

Recogida de dorsales
9.15h a 10.00h
Apertura del área de transición
9.30h a 10.15h
Inicio de las pruebas
10.30h

ES NECESARIO TENER LICENCIA ESCOLAR DE TRIATLON DE LA RIOJA PARA PARTICIPAR

Las inscripciones deberán ser tramitadas a través de Centros de enseñanza, AMPAS, Clubes, Asociaciones u otros inscritos en el registro público correspondiente de la CCAA de La Rioja. (SE para todo el campeonato)

Gobierno de La Rioja

RIOJA TRITONES

ÍNDICE

1.- FICHA TÉCNICA.

2.- CATEGORÍAS Y HORARIOS.

3.- CIRCUITOS.

- NATACIÓN.
- BICICLETA.
- CARRERA PIE.

4.-PREMIOS.

5.- INSCRIPCIÓN.

6.- REGLAMENTO.

I TRIATLÓN CROS ALFARO

14 DE JULIO DE 2018

1. FICHA TÉCNICA.

NOMBRE DE LA PRUEBA: I TRIATLÓN CROS ALFARO.

TIPO DE PRUEBA: 4ª JORNADA DE TRIATLÓN DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS DE LA RIOJA (TRIATLÓN).

ESPECIALIDAD: TRIATLÓN.

LUGAR DE SALIDA Y META: PISCINAS MUNICIPALES.

FECHA: SÁBADO 14 DE JULIO DE 2018.

APERTURA RECOGIDA DE DORSALES: 09:15 HORAS A 10:00 HORAS.

APERTURA DEL ÁREA DE TRANSICIÓN: 09:30 HORAS.

CIERRE DEL ÁREA DE TRANSICIÓN: 10:15 HORAS.

INICIO DE LA PRUEBA: 10:30 HORAS.

SEGMENTOS: SECTOR 1 DE NATACIÓN.

SECTOR 2 DE BICICLETA.

SECTOR 3 DE CARRERA PIE.

INSCRIPCIÓN:

Fecha límite para inscribirse en los JJDD 4 de JULIO, a través de Centros de Enseñanza, AMPAS, clubes, asociaciones y otros entes inscritos en el registro público correspondiente de la CCAA de La Rioja. (6 € para todo el Campeonato)

11 de JULIO fecha límite para comunicar los participantes que asistirán al Triatlón, a través de los responsables de cada entidad, que mandarán un correo con los nombres, apellidos y categorías de los participantes a federacionriojanadetriatlon@gmail.com

ORGANIZACIÓN:

GOBIERNO DE LA RIOJA - DIRECCIÓN GENERAL DEL DEPORTE E IRJ.

AYUNTAMIENTO DE ALFARO.

CLUB TRIATLÓN TRITONES RIOJA.

CLUB INFERNO TRIATLÓN.

DELEGACIÓN RIOJANA DE TRIATLÓN.

2. CATEGORÍAS Y HORARIOS.

Se celebrarán cuatro pruebas con las distintas categorías y las distancias aproximadas que a continuación se exponen:

INFANTIL 10:30 HORAS - 1 HORA.

13 – 14 años (2004 – 2005).

NATACIÓN 200 m; BICICLETA 7,5 KM; CARRERA PIE 1,8 KM.

4 LARGOS DE 50 m - CIRCUITO BICI 3 VTAS - CIRCUITO CARRERA 3 VTAS.

ALEVÍN 11:30 HORAS - 45 MIN.

11 – 12 años (2006 – 2007).

NATACIÓN 100 m; BICICLETA 5,5 KM; CARRERA PIE 1,2 KM.

2 LARGOS DE 50 m - CIRCUITO BICI 2 VTAS - CIRCUITO CARRERA 2 VTAS.

BENJAMÍN 12:00 HORAS - 30 MIN.

9 – 10 años (2008 -2009).

NATACIÓN 50 m; BICICLETA 1,5 KM; CARRERA PIE 600 m.

1 LARGOS DE 50 m - CIRCUITO BICI 2 VTAS - CIRCUITO CARRERA 1 VTA.

PREBENJAMÍN 12:30 HORAS - 15 MIN.

7 – 8 años (2010 – 2011).

NATACIÓN 25 m; BICICLETA 1 KM; CARRERA PIE 300 m.

1 ANCHO - CIRCUITO BICI 1 VTA - CIRCUITO CARRERA 1/2 VTA.

- Los horarios expuestos podrán verse alterados en función del desarrollo de las pruebas.

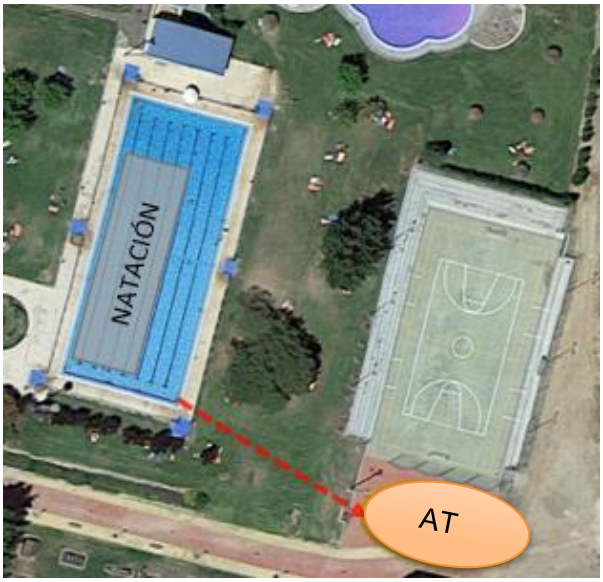
- Para agilizar el desarrollo de las pruebas, **los escolares dejarán su material antes de la primera salida entre las 09:30 y las 10:15**. Lo podrán recoger conforme vayan finalizando sus respectivas pruebas y sea indicado por los oficiales.

- Se hará la correspondiente **cámara de llamadas** unos 10´ antes de cada salida, debiendo estar preparados para comenzar las respectivas pruebas 5´antes de la salida, donde recibirán instrucciones y algunos detalles técnicos de la carrera. Se intentará disponer del mayor número de voluntarios posible para guiar a los chicos y chicas en el área de transiciones y ayudarles con la recogida y entrega de la bicicleta durante la prueba.

3. CIRCUITOS Y PREPARACIÓN DE LAS PRUEBAS.

A continuación se muestran los circuitos de natación, ciclismo y de carrera pie. Se podrá participar con cualquier tipo de bicicleta siempre que le funcionen correctamente los frenos. Será obligatorio el uso del casco.

NATACIÓN



Infantil 200 m (4 largos)

Alevín 100 m (2 largos)

Benjamín 50 m (1 largo)

Prebenjamín 22 m (1 ancho)

BICICLETA

CIRCUITO CORTO _ 1,5 km. Benjamín 1 vuelta; Prebenjamín ½ vuelta (hasta señal).

CIRCUITO LARGO _ 5.5 km. Alevín (enlace más 2 vueltas a ambos pantanos); Infantil 7.5 km (enlace más 3 vueltas).

CARRERA PIE

CIRCUITO CORTO - Prebenjamín 300m (circuito rojo).

CIRCUITO LARGO - Benjamín 600 m (1 vuelta); Alevín 1.200 m (2 vueltas); Infantil 1.800 m (3 vueltas).

- El área de transición se montará junto a la piscina, al lado de la pista de fútbol sala. Se utilizarán las barras de transición para colocar sus bicicletas. Se preparará la zona delimitándola con vallas y cinta de señalizar, de tal manera que los escolares puedan corren sin que los espectadores interfieran en el desarrollo de la prueba.

- Los recorridos se señalizarán con flechas sobre el suelo. El día de la prueba se vallarán los accesos a los circuitos para impedir la entrada de vehículos.

4. PREMIOS.

Todos los participantes recibirán bolsa del corredor y diploma.

5. INSCRIPCIÓN.

Para participar en el "I Triatlón Cros Alfaro", se deberán realizar los siguientes procedimientos:

1º). Inscripción en los Juegos Deportivos de La Rioja. Fecha límite para inscribirse en los JJDD miércoles 4 de JULIO, a través de Centros de Enseñanza, AMPAS, clubes, asociaciones y otros entes inscritos en el registro público correspondiente de la CCAA de La Rioja. Para realizar las inscripciones se deberán seguir estos pasos:

1. Rellenar el "Formulario Deportes Individuales", por parte de la entidad.
2. Rellenar "Relación de Jugadores" o "Inscripción Afiliaciones", por orden de categorías y con los nombres de todos los inscritos.
3. Adjuntar fotografía del DNI (o libro de familia en caso de no tener DNI), fotografía tipo carnet y fotografía del recibo bancario de pago de 6 euros en la siguiente entidad bancaria BANKIA: IBAN ES60 2038-7494-80-6000182946, con concepto "Triatlón" seguido por el nombre de la entidad o del deportista.
4. Enviarlo vía email a juegosdeportivos.escolares@larioja.org o de forma presencial en C/ Muro de la Mata, 8 de Logroño. Los formularios están disponibles tanto en www.larioja.org/deporte como en www.delegacionriojanadetriatlon.es

2º). Comunicación para participar en esta prueba (Triatlón Cros Alfaro). Una vez realizada la inscripción en los Juegos Deportivos, para participar en esta jornada en concreto, los responsables de cada entidad deberán enviar un correo electrónico a: federacionriojanadetriatlon@gmail.com indicando el número de participantes con su nombre, apellidos y categoría. Hora límite de comunicación de participación serán las 21:00 horas del miércoles 11 de Julio de 2018.

6. REGLAMENTO.

1. El "Triatlón Cros Alfaro" es una prueba incluida en el calendario de Triatlón de los Juegos Deportivos de La Rioja en cuya organización participan la Dirección General del Deporte y del IRJ, el Ayuntamiento de Alfaro, el Club Triatlón Tritones Rioja, Club Inferno Triatlón y la Delegación Riojana de Triatlón.

2. La prueba se celebrará el sábado 14 de julio de 2018, a las 10.30 horas en las Piscinas Municipales.

3. Podrán participar todos aquellos niños y niñas nacidos entre los años 2001 y 2011 que cuenten con licencia de los Juegos Deportivos de La Rioja.

4. Habrá 4 categorías, con sus correspondientes pruebas, cuyos horarios de salida, destinatarios y distancias son los siguientes:

• Categoría Infantil: deportistas nacidos los años 2004 y 2005; costará de un sector de natación de 200 metros, un sector de bicicleta de 7,5 km y un sector de carrera pie de 1.8 km.

• Categoría Alevín: deportistas nacidos los años 2006 y 2007; constará de un sector de natación de 100 metros, un sector de bicicleta de 5.5 km y un sector de carrera pie de 1.2 km.

• Categoría Benjamín: deportistas nacidos los años 2008 y 2009; costará de sector de natación de 50 metros, un sector de bicicleta de 1.5 km y un sector de carrera pie de 600 metros.

• Categoría Prebenjamín: deportistas nacidos los años 2010 y 2012; constará de un sector de natación de 23 metros, un sector de bicicleta de 1 km y un sector de carrera pie de 300 metros.

5. Todas las pruebas constarán de 3 segmentos: el 1º de natación, el 2º de carrera en bicicleta y el 3º de carrera a pie, cuyas normas básicas serán:

· Segmento 1º Natación: Los corredores deberán tomar la salida sin el dorsal.

· Segmento 2º Bicicleta: Los corredores deberán colocarse el dorsal y llevarlo en la parte trasera del cuerpo, de forma que quede bien visible.

· Segmento 3º Carrea Pie: Los corredores deberán colocarse el dorsal en la parte delantera del cuerpo de forma que queda bien visible.

· Las transiciones en el área de transición se realizarán siempre en el mismo sentido, entrando siempre por un acceso y saliendo por el otro.

· Segmento 2 Bicicleta: Al comienzo de este segmento, los corredores estarán obligados a subirse a la bicicleta fuera del área de transición.

· Al finalizar, deberán bajarse de la bicicleta antes de entrar en dicho área de transición.

· La bicicleta deberá dejarse en el espacio asignado para cada corredor en el interior del área de transición.

· Se deberá usar casco rígido y atado en todo momento.

· Ante una avería de la bicicleta en las categorías Infantil, Alevín, Benjamín y Pre- benjamín, se permite la ayuda externa para solucionar la avería por parte de oficiales, técnicos u organización.

6. Será responsabilidad del corredor, padre, madre o responsable legal estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.

7. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguro de Responsabilidad Civil por daños a terceros, así como por la póliza de seguro de accidentes vinculada a su licencia que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. Asimismo, los corredores contarán con la cobertura de una unidad de asistencia sanitaria.

8. Con el fin de los promover una práctica deportiva alejada de la búsqueda de la victoria y de la competitividad en edades tempranas, se establecerán premios para todos los participantes de todas las categorías que recibirán su "bolsa de corredor" y un diploma acreditativo.

9. Para participar en el "I Triatlón Cros Alfaro" se deberán realizar los dos siguientes procedimientos:

1º). Inscripción en los Juegos Deportivos de La Rioja Fecha límite para inscribirse en los JJDD miércoles 4 de JULIO, a través de Centros de Enseñanza, AMPAS, clubes, asociaciones y otros entes inscritos en el registro público correspondiente de la CCAA de La Rioja. Para realizar las inscripciones se deberán seguir estos pasos:

1. Rellenar el "Formulario Deportes Individuales", por parte de la entidad.

2. Rellenar "Relación de Jugadores" o "Inscripción Afiliaciones", por orden de categorías y con los nombres de todos los inscritos.

3. Adjuntar fotografía del DNI (o libro de familia en caso de no tener DNI), fotografía tipo carnet y fotografía del recibo bancario de pago de 6 euros en la siguiente entidad bancaria BANKIA: IBAN ES60 2038-7494-80-6000182946, con concepto "Triatlón" seguido por el nombre de la entidad o del deportista.

4. Enviarlo vía email a juegosdeportivos.escolares@larioja.org o de forma presencial en C/ Muro de la Mata, 8 de Logroño. Los formularios están disponibles tanto en www.larioja.org/deporte como en www.delegacionriojanadetriatlon.es

2. Comunicación para participar en esta prueba "I TRIATLÓN CROS ALFARO". Una vez realizada la inscripción en los Juegos Deportivos, para participar en esta jornada en concreto, los responsables de cada entidad deberán enviar un correo electrónico a federacionriojanadetriatlon@gmail.com indicando el número de participantes con su nombre, apellidos y categoría. Hora límite de comunicación de participación serán las 21:00 horas del miércoles 11 de Julio de 2018.

10. La entrada al área de transición se realizará como tarde 15 minutos antes de la salida de la primera prueba siendo imprescindible presentar la licencia de los Juegos Deportivos de La Rioja. Además los corredores deberán presentarse en la cámara de llamadas al menos 10 minutos antes del inicio de cada prueba.

11. El Delgado Técnico tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El Delegado Técnico estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento.

13. Se insta a los corredores a respetar el medio ambiente, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido.

14. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta.

15. Los corredores deberán cumplir todos los aspectos recogidos en el "Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón" vigente.

16. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir modificaciones.

17. La organización se reserva el derecho de resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.

18. Esta prueba pertenece al calendario de Triatlón de los Juegos Deportivos de La Rioja. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la organización. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición.

19. De acuerdo a los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad,...), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido.

20. La participación en el "I Triatlón Cros Alfaro" supone la plena aceptación de estas normas.