UXUE TRAIL LASTERKETAN
PARTE HARTZEKO ARAUDI OFIZIALA 2022

1. **DATA eta LEKUA:** 2022ko ekainaren 18an ospatuko da Usurbilen (Gipuzkoa), goizeko 09:00etatik aurrera.

2. **MODALITATEAK eta IBILBIDEAK:** Probak 4 modalitate ditu, bakoitza irteera ordu ezberdin batekin:

   - 9:00 – LASTERKETA LUZEA 20 km eta 1.000 metroko desnibel positiboa duena.
   - 9:15 – LASTERKETA MOTZA 11,5km eta 550 metroko desnibel positiboa duena.
   - 9:20 – IPAR MARTXA 7,5km.
   - 10:00 – UXUE PASEOA 5,5km.

3. **PARTE HARTZAILEAK:** 18 urte beteak dituen mendizale, atleta edota kirolarik parte hartu ahal izango du lasterketa luzean; lasterketa motzean aldiz, 15 urte beteta eduki eta guraso edota tutoreen baimena idatziz erakutsi beharko da. Ipar martxarako eta paseorako ez da adin mugarik zehaztuko.

   Lasterketa luzean gehienez 175 parte hartzaile izango dira eta beste 175 lasterketa motzean. Gainontzeko modalitateetan ez da plaza mugaturik izango. Parte hartzaile guztiek araudi hau bete beharko dute.

4. **KATEGORIAK:** Kategoriak honakoak izango dira:

   - LASTERKETA LUZEA:
     - Emakumezko absolutuak.
     - Gizonezko absolutuak.
   - LASTERKETA MOTZA:
     - Emakumezko absolutuak.
     - Gizonezko absolutuak.

5. **IZEN EMATEAK:** Edozein modalitatetan izena emateko kronoak.com webgunean egin behar da (edota rockthesport.com/ webgunean).

   Izen ematea 2022ko martxoaren 7an 19:00etan hasiko da, eta 2022ko ekainaren 16 arte (22:00) eman ahal izango da izena.

6. **PREZIOA:** Lasterketa luzean parte hartzea 20€ izango da. Lasterketa motzean, aldiz, 15€. Ipar martxan 10€ eta Uxue paseorako 5€ ordaindu beharko dira. Gainera, dortsal solidarioa egongo da (donazioa).

   Ordainketa egiteak probetan parte hartzea suposatzen du horrek dituen zerbitzu guztiak (anoaguneak, osasun-laguntza, dutxak, kontsigna, lasterketa ostean, etab.) disfrutatu ahal direlarik. Horretaz gain, opari poltsa eta beharrezko segurua jasoko du korrikalari bakoitzak.

7. **SEINALEZTAPENA:** Ibilbidea behar bezala seinaleztatuta egongo da kartel adierazgarriekin eta ikusgarri diren balizaje zintekin.

8. **ANOAGUNEAK:** gutxienez 3 anoagune solido-likido egongo dira lasterketa luzean eta 2 lasterketa motzean, hauetaz gain, azkena helmugan egongo da. Baina, antolakuntzak beharrezkoa ikusten badu, anoagune gehigarriren bat jarriko da. Anoagune hauetan parte hartzaileentzat produktu solido eta likidoak (ura, isotonikoak, fruta, barrita energetikoak, etab.) egongo dira. Bakoitzaren posizioa mapa eta perfiletan zehaztuta egongo da.

9. **SARIAK:** Ondorengo sariak banatuko dira:

   Lasterketa luzea:

   1. Emakumezko absolutoarentzat Garaikurra + bestelako saria
   1. Gizonezko absolutoarentzat Garaikurra + bestelako saria
   2. Emakumezko absolutoarentzat Garaikurra + bestelako saria
   2. Gizonezko absolutoarentzat Garaikurra + bestelako saria
   3. Emakumezko absolutoarentzat Garaikurra + bestelako saria
   3. Gizonezko absolutoarentzat Garaikurra + bestelako saria

   Lasterketa motza:

   1. Emakumezko absolutoarentzat Garaikurra + bestelako saria
   1. Gizonezko absolutoarentzat Garaikurra + bestelako saria
   2. Emakumezko absolutoarentzat Garaikurra + bestelako saria
   2. Gizonezko absolutoarentzat Garaikurra + bestelako saria
   3. Emakumezko absolutoarentzat Garaikurra + bestelako saria
   3. Gizonezko absolutoarentzat Garaikurra + bestelako saria

   Gainera, parte-hartzaile guztien artean opari desberdinak zozketatuko dira sari banaketaren ondoren.

10. **SAILKAPENAK:** Sailkatzen diren korrikalari guztien emaitzak kronoak.com webgunean ikusi ahal izango dira.

11. **DORTSALEN BANAKETA:** Dortsalak Usurbilgo frontoian banatuko dira lasterketaren aurreko egunean, ekainaren 17an, ostirala, 18:00etatik 20:00etara eta lasterketa egunean 07:30etatik 08:30etara.

    Partaide bakoitzak, bere dortsala eta oroigarri poltsa jasotzeko norbere NAN originala erakutsi beharko du eta norberak etorri beharko du bila.

12. **INGURUMENA:** Ingurunea ahalik eta gehien zaintzeko eta zaborrak kontrol-guneetatik kanpora ez botatzeko eskatuko zaie parte-hartzaile guztiei. Xede horrekin zabor-ontziak ere ezarriko dira kontrol-guneetatik 100 metroko distantzia arte.

    Uxue Trail lasterketa (modalitate motza zein luzea) bere ibilbideko zati batean Gipuzkoako Foru Aldundiak kudeatzen duen eta bere jabetzakoa den "Irisasi" izeneko Herri Onurako menditik doa. Beraz, errespetatu beti antolakuntzak ezarritako eta balizatutako ibilbidea, bertatik atera gabe.

    Oinarrizko arau hauek betetzen ez dituen korrikalari oro, probatik kanporatuko du antolakuntzak.

13. **OSASUN LAGUNTZA:** Antolakuntzak osasun laguntza zerbitzua jarriko du ibilbideko punturik estrategikoenetan eta baita irteera eta helmugan ere.

14. **SEGURTASUNA:** Segurtasun edo bestelako arrazoietan oinarriturik, antolakuntzak lasterketako ibilbidea aldatu edo ordezko ibilbidetik desbideratu ahal izango du lasterketa. Eguraldi arrazoiak medio, lasterketa bertan behera uzteko eskubide osoa izango du antolakuntzak.

15. **LAGUNTZA EZBEHARRETAN:** Parte hartzaileak istripuren baten aurrean laguntza eman eta kontrol lekuetan edozein ezbeharren berri eman beharko du.

Usurbilen, 2022ko martxoaren 3an.