4 ARCHA INTEGRAL ONTES OBARENES

REGLAMENTO

Organiza:
Asociación Deportivo Cultural Sanfagún
Los Barrios de Bureba (Burgos)

Art. 1- ACTIVIDAD

La IV edición de la *Marcha Integral Montes Obarenes* (2022) es una actividad de senderismo NO COMPETITIVA, desarrollada por montaña, cuyo objetivo es promover el deporte en integración con el medio natural.

En el encuentro se desarrollarán marchas el sábado 21 y el domingo 22 de mayo de 2022, dentro del *Parque Natural Montes Obarenes - San Zadornil* (Burgos).

El sábado 21 se harán dos recorridos con diferentes distancias, a elegir por cada participante; uno será de 15 Km aproximados y el otro de 10 Km aproximados. El domingo 22 habrá un único recorrido de 12 Km aproximados.

Art. 2 - PARTICIPACIÓN

Podrán participar todas las personas que lo deseen, mayores de 18 años y menores con el consentimiento de su tutor (autorización POR ESCRITO), que se hayan inscrito previamente, tal y como se indica en este reglamento. Los participantes aceptan y asumen el presente reglamento.

La duración de la marcha del sábado estará entre 5 y 6 horas en la distancia larga (Opción 1), entre 4 y 5 horas en la distancia corta (Opción 2); y en la del domingo entre 4 y 5 horas. Resulta pues necesario tener cierta forma física y estar habituado a andar por montaña para la marcha larga del sábado.

Todo aquel participante que no respete el medio natural y el presente reglamento será excluido de la actividad y sancionado con la perdida de todos los derechos obtenidos con su inscripción.

Art. 3 - SALIDAS

Es IMPRESCINDIBLE acreditarse antes de la salida y recoger la tarjeta de control y la bolsa del senderista. Es importante consultar y guiarse en todo momento por el balizamiento existente y por los coordinadores de las distintas rutas.

Sábado 21

Todos los participantes deberán escoger una ruta y presentarse a la hora convenida (09:00 horas), en el punto de encuentro señalado por la Organización. Se recomienda valorar la forma física y aptitudes de cada uno para terminar la ruta escogida antes de las 15:00 horas.

Domingo 22

Todos los participantes deberán presentarse a la hora convenida (09:00 horas), en el punto de encuentro señalado por la Organización. Se recomienda igualmente valorar la forma física y aptitudes de cada uno para terminar la ruta antes las 15:00 horas.

Art. 4 - RECORRIDOS

Sábado 21

Opción 1: punto de encuentro en Miraveche, a las 09:00 horas de la mañana. Comida en Miraveche, a las 16:00 horas.

Recorrido: Miraveche-Miraveche.
Dificultad: alta.
Desnivel positivo: 942 metros.
Tiempo: 6 horas.

(Nota: traslado opcional en autobús desde Burgos - Salida a las 08:00 horas, desde el aparcamiento exterior del CC. Camino de la Plata).

Opción 2: punto de encuentro en Miraveche, a las 09:00 horas de la mañana. Comida en Miraveche, a las 16:00 horas.

Recorrido: Cubilla de la Sierra-Miraveche.
Dificultad: media.
Desnivel positivo: 376 metros.
Tiempo: 5 horas.

(Nota: traslado opcional en autobús desde Burgos - Salida a las 08:00 horas, desde el aparcamiento exterior del CC. Camino de la Plata).

Domingo 22

Ruta: punto de encuentro en Los Barrios de Bureba, a las 09:00 horas de la mañana. Comida en Los Barrios de Bureba, a las 16:00 horas.

Recorrido: Pino de Bureba-La Parte de Bureba.
Dificultad: media.
Desnivel positivo: 515 metros.
Tiempo: 5 horas.

(Nota: traslado opcional en autobús desde Burgos - Salida a las 08:00 horas, desde el aparcamiento exterior del CC. Camino de la Plata).

Los detalles de las rutas y los posibles cambios se publicarán en la página web y en los distintos perfiles sociales de la *Marcha Integral Montes Obarenes* (MIMO):

- Página Web: https://www.mimobarenes.es/
- Facebook: https://www.facebook.com/mimobarenes/
- Instagram: https://www.instagram.com/mimobarenes/

Art. 5 - INSCRIPCIONES

El período de inscripción será desde el día 30 de marzo al 15 de mayo de 2022. Las inscripciones se harán a través de la plataforma ROCK THE SPORT:

https://www.rockthesport.com/es/evento/ivmarchaintegralmontesobarenes

Las cuotas de inscripción serán las siguientes:

Modalidad A: Opción 1 u Opción 2 de ruta del sábado, importe: 19 €. Incluye: traslado en autobús (desde Miraveche a Cubilla de la Sierra), avituallamiento, comida, sorteos, camiseta y bolsa, seguro de accidentes y RC, entretenimiento.

Modalidad A1: incluye la Modalidad A más un suplemento por el desplazamiento en autobús desde Burgos (ida y vuelta), importe: 29 €.

Modalidad B: ruta del domingo, importe: 19 €. Incluye: traslado en autobús (desde Los Barrios de Bureba a Pino de Bureba y desde La Parte de Bureba a Los Barrios de Bureba), avituallamiento, comida, camiseta y bolsa, seguro de accidentes y RC, entretenimiento.

Modalidad B1: incluye la Modalidad B más un suplemento por el desplazamiento en autobús desde Burgos (ida y vuelta), importe: 29 €.

Modalidad C: una de las opciones de ruta del sábado y la ruta del domingo, importe: 35 €. Mismas inclusiones que la modalidad B y C, con derecho a una única camiseta y bolsa.

Modalidad C1: incluye la Modalidad C más un suplemento por el desplazamiento de los dos días en autobús desde Burgos (ida y vuelta), importe: 55 €.

Art. 6 - MODIFICACIONES

En caso de meteorología adversa, la Organización se reserva la posibilidad de variar el recorrido para garantizar la seguridad de los participantes, advirtiendo de ello antes de la salida.

Los recorridos no estarán balizados en su totalidad, pudiendo la Organización poner indicaciones sólo en los lugares que considere necesarios. En los tramos urbanos y carreteras, todos los participantes deberán cumplir las normas de tráfico y paso previstas por la Ley.

Art. 7 - CONTROLES

Cada participante tiene la OBLIGACIÓN de dar sus datos en el punto de partida, avituallamiento y llegada de cada ruta.

Aunque en todas las rutas está habilitado el avituallamiento, cada participante es responsable de llevar suficiente comida y agua en su mochila. Se impedirá la participación de las personas que no tengan material de montaña adecuado, especialmente botas y ropa de abrigo.

La no presentación en la hora y el lugar fijados por la Organización, para la salida de las marchas, supondrá la expulsión, sin derecho a devolución de la inscripción.

La Organización no se hace responsable de:

- Los menores de edad, debiendo contar con la autorización POR ESCRITO de sus progenitores e ir siempre acompañados de un mayor de edad.

- De todo aquel que se salga del trayecto oficial de la ruta o haga caso omiso de las instrucciones de las personas que dirigen la marcha (identificados con chalecos reflectantes). De manera adicional, se confeccionarán los track-GPS de los recorridos, estando a disposición de los participantes.

- Quienes incumplan el reglamento quedarán directamente expulsados del evento, sin derecho a devolución de las cuotas de inscripción y quedarán excluidos de las coberturas de los seguros.

- Los participantes federados no están cubiertos por el Seguro de Accidentes de la organización de la IV *Marcha Integral Montes Obarenes* (2022).

Artículo aparte merecen las consideraciones medioambientales.

Art. 8 - MEDIO AMBIENTE

Las marchas se desarrollan dentro del *Parque Natural Montes Obarenes – San Zadornil* por lo que no se podrán dejar residuos, ni salirse de las rutas marcadas y autorizadas por el Patronato del Parque Natural y de la *Junta de Castilla y León*.

Cada participante deberá de llevarse los residuos producidos en su mochila y depositarlos en los contenedores de basura (y/o de reciclado) de los diferentes pueblos del recorrido.

RECUERDA: cuando visitas cualquier lugar, déjalo como si no hubieras estado allí y más, si cabe, en un Parque Natural.

Art. 9 - REGALOS Y SORTEOS

Al finalizar la marcha, todos los participantes recibirán un recuerdo conmemorativo de la Organización. El sábado día 21, tras la comida, se sortearán entre todos los inscritos distintos regalos donados por los colaboradores y/o patrocinadores del evento.

Art. 10 - INFORMACIÓN ADICIONAL

Todos los detalles del evento estarán disponibles en la plataforma de inscripción, así como en la página web y en los distintos perfiles sociales de la *Marcha Integral Montes Obarenes* (MIMO):

- RockTheSport: https://www.rockthesport.com/es/evento/ivmarchaintegralmontesobarenes
- Página Web: https://www.mimobarenes.es/
- Facebook: https://www.facebook.com/mimobarenes/
- Instagram: https://www.instagram.com/mimobarenes/

NOTA DE LA ORGANIZACIÓN:

El superávit económico obtenido de la celebración de la IV *Marcha Integral Montes Obarenes* (2022) se entregará a la asociación *Parkinson Burgos*, para colaborar materialmente con las múltiples iniciativas sociales que esta asociación desarrolla.

¡GRACIAS POR TU COLABORACIÓN!